

ДАЙЯНА
СТАЙН



КАРМИЧЕСКОЕ
ИСЦЕЛЕНИЕ

ДАЙЯНА СТАЙН

КАРМИЧЕСКОЕ ИСЦЕЛЕНИЕ

We are the Angels

Healing Our Past, Present, and Future with
THE LORDS OF KARMA

Diane Stein

ДАЙЯНА СТАЙН



КАРМИЧЕСКОЕ ИСЦЕЛЕНИЕ



«СОСРІА»

2013

УДК 615.85

ББК 53.58

С76

Перевод с английского С. Грабовецкого

Стайн Дайяна

С76 Кармическое исцеление: Исцеление прошлого, настоящего и будущего с помощью Властителей Кармы / Перев. с англ. — М. : ООО Издательство «София», 2013. — 160 с.

ISBN 978-5-399-00458-7

Карма — не наказание. Она — всего лишь энергия боли и травмы, от которой следует избавиться. Опыт страдания несет в себе урок того, что подобное не должно повториться.

Карма — процесс обучения и духовного роста, в котором люди узнают о последствиях собственных поступков. Цель этой книги — научить вас средствам исцеления. Они включают в себя работу с Властителями Кармы, помогающими убрать страдание и энергетические блокады из ваших прошлых жизней. Исцеляя настоящее и прошлое, вы устраняете боль, страдания и травматические переживания из своего будущего. Хотя этот процесс не направлен непосредственно на физическое тело, нередко его результатом становится полное физическое выздоровление. Он манифестирует себя в освобождении от страданий, успокоении разума и способности радоваться существованию.

УДК 615.85

ББК 53.58

We are the Angels

by Diane Stein © 1995

Все права зарезервированы, включая право на полное или частичное воспроизведение в какой бы то ни было форме.

© «София», 1999

ISBN 978-5-399-00458-7

© ООО Издательство «София», 1999

СОДЕРЖАНИЕ

Часть I. Кармическое целительство	7
Карма и земные перемены	8
Структура души	18
Эфирное тело	19
Эмоциональное/астральное тело	22
Ментальное тело	26
Духовное тело	28
Каузальное (причинное) тело	28
Реинкарнации	32
Четыре вида кармы	44
Болезни	48
Взаимоотношения	49
Жизненные ситуации	51
Черты характера и дурные привычки	52
Процесс возрождения	55
Властители Кармы	64
Освобождение кармы	77
Исцелить других	90
Часть II. Балансировка энергии	101
Вознесение и Высшее «Я»	102
Процесс балансировки энергии	114
Балансировка энергии и исцеление центральной Души	125
Сущностное Я, Божественное «Я» и Богиня	137
Встреча со своим Сущностным «Я»	138
Встреча со своим Божественным «Я»/Сверхдушой	143
Закрепление	147
Приложение I. Работа с Властителями Кармы	154
Приложение II. Процесс балансировки энергии	156

**Посвящается
Сью**

ЧАСТЬ ПЕРВАЯ



*Кармическое
целительство*



Карма и земные перемены

ГЛАВНЫЙ ПРИНЦИП ВИККИ: «ТЫ — БОГИНЯ». Не важно, являетесь ли вы членом «Божественного Братства» (*Goddess Craft*) или нет, идея не теряет своего значения. Земля — Богиня, известная некоторым под именем Геи, и эта Богиня — всегда остающаяся искрой божественной энергии, как бы вы ее ни называли, — присутствует в жизни любого человека, животного и растения. Как бы вы ни окрестили эту искру жизненной силы — Богом, Богиней, Буддой, Аллахом, Вселенной, Единством-во-всем или как-то по-другому, — концепция остается неизменной. Без божественной искры ничто не может жить. Именно благодаря ей Земля и все ее обитатели (как люди, так и другие) становятся живыми существами и частью жизни Вселенной. Жизнь — едина.

Я решила называть эту жизненную силу *Богиней* (вы можете заменить это имя любым иным, которое придется вам по душе). Богиня — это Земля, но также и все те, кто живут на Земле и несут в себе искру ее жизненной силы.

Все мы — часть Земли, и земные перемены проявляются в первую очередь в тех из нас, кто является ее *жизненной силой*. Они не ограничиваются кругом людей, перемены также происходят в царстве животных и растений, включая микроорганизмы, о существовании которых мы обычно и не задумываемся. Они происходят в газах и минералах, формирующих физический план Земли, а также на нефизическом уровне — в мыслях и поступках ее обитателей.

Перемены случаются значительно чаще на нефизическом уровне, чем на физическом, и гораздо глубже затрагивают подсознание, чем сознание людей. К примеру, расизм, исчезающий из коллективного сознания людей, уступая место пониманию всеобщего равенства, имеет куда большее значение, чем, скажем, землетрясение, происходящее на физическом плане. Хотя за последним можно наблюдать и измерять его при помощи приборов.

Сейчас, при обсуждении земных перемен, речь идет в первую очередь о будущих катаклизмах и разрушениях на планете (как природных, так и вызванных деятельностью человека). Поднимаются вопросы о смещениях крупных масс суши, падениях правительств, технологических ошибках, войнах, эпидемиях и прочих формах хаоса. Все это делается ради того, чтобы человечество могло прийти к пониманию, что для Земли благо и как можно возвратиться к благополучной экологии, свободе, миру и моральному здоровью.

Точные предсказания делали десятки медиумов и контактеров. Богиня Земля сейчас, безусловно, в беде, а первые жизнестойкие семена перемен лишь начинают давать ростки.

Основные свидетельства земных перемен можно заметить в энергетическом очищении и исцелении от-

дельных личностей. Эти процессы проявляются, главным образом, в кармическом исцелении, о котором многие люди даже не догадываются. Стрессы и возрастающие трудности последних лет, а также повышение интенсивности жизни каждого человека явно отражают развитие этого процесса.

Все, что не было исцелено в индивидуальной карме людей за многочисленные предшествующие жизни, проявляется сейчас с постоянно возрастающей частотой. *Все, что не было проработано, сейчас рвется и ломается* — будь то личные взаимоотношения, карьера, стиль жизни, поведенческие стереотипы или образ мысли. Ни один человек не чувствует себя комфортно в этом процессе, но жизни большинства из нас станут счастливее именно благодаря ему.

Исцеление Земли — истинная цель земных перемен — означает исцеление людей: как всего человечества, так и каждого отдельного человека. Никакое коллективное исцеление невозможно без индивидуального исцеления каждого члена группы. Земля не может быть исцелена, пока не исцелится каждый ее житель. Земные перемены направлены на исцеление и освобождение кармы Земли. Земные перемены становятся возможными и проявляются как на зримом, так и на незримом уровне лишь благодаря кармическому освобождению и исцелению индивидов. Хаос, переживаемый сейчас на Земле, объясняется незавершенностью процесса. Его окончание ознаменует собой Новый Век мира и благополучия для каждого человека, каждой страны и всей Земли.

Завершение земных перемен на индивидуальном уровне сделает людей более счастливыми и способными провозгласить свою цель в жизни. Это означает создание таких взаимоотношений, при которых оба партнера

находятся в равном положении. Это означает работу в таких условиях, где люди могут трудиться честно и получать соответствующую оплату. Это означает признание единства всей жизни — как в себе, так и в остальных, а также уважительное отношение ко всем расам.

Завершение земных перемен означает отсутствие голодных, бездомных, обиженных, истощенных людей, а также конец женоненавистничества, невежества и личной несвободы. Это означает эпоху новой Земли и приход нового сознания. Но для этого Земле и ее жителям еще предстоит пройти долгий путь исцеления.

Карма в период земных перемен — это необходимость для каждого человека проработать неразрешенные проблемы и отрицательные поступки всех своих земных воплощений. Всякое страдание (как пережитое самим человеком, так и причиненное другому) остается в индивидуальной энергетической структуре до тех пор, пока оно не разрешено. Любая боль, остающаяся в энергетической структуре как человека, так и животного, — часть той боли, которую перенесла группа особей или нация. Исцеляя эту продолжительную боль, индивид освобождается из порочного круга, в результате чего все люди Земли избавляются от ее рецидивов. Освобождение происходит благодаря осознанию самой боли, а также осознанию того, что эту боль *не следует больше терпеть.*

Общий закон можно сформулировать так: *«Что посылаешь, то к тебе и возвращается».* Многим лучше известна иная формулировка: *«Поступай с другими так, как ты хочешь, чтобы другие поступили с тобой».* Об этом еще можно сказать так: *«Круг разрывается здесь».*

Избавляясь от страдания и разрывая цепь вечных повторений, вы уничтожаете само страдание навсегда.

В качестве примера можно привести проблему исцеления женщины от последствий кровосмешения. Женщина, пережившая изнасилование и кровосмешение, проходит через очень болезненный и трудный процесс восстановления. Насилие переживается ею на всех уровнях — в теле (на физическом уровне), в чувствах (на эмоциональном уровне), в мыслях (на ментальном уровне), а также в понимании взаимоотношений с окружающими и со Вселенной (на духовном уровне).

В своей дальнейшей жизни она будет бессознательно привлекать к себе таких людей, которые воспроизводят энергетический рисунок кровосмешения, манипулируя ею и оскорбляя ее. В процессе исцеления женщина приходит к осознанию того, какую травму ей нанесли, а также начинает понимать, что ей не в чем винить себя. Она избавляется от ненависти и злости жизнеутверждающим образом. Обсудив и осознав то, какое влияние это надругательство оказало на всю ее зрелую жизнь, женщина избавляется от отрицательных эффектов и больше не притягивает к себе травматическую ситуацию. Она решает, что случившееся с нею не должно повториться с ее дочерью, и учит дочь постоять за себя, воспитывая в ней самоуважение.

Женщина, исцелившаяся от последствий кровосмешения, *обрывает цепь повторных ситуаций в своем роду.*

Для завершения процесса исцеления она должна освободить от кармы кровосмешения свои энергетические тела. Для этого ей следует попросить о том, чтобы был исцелен сам источник кровосмешения, находящийся, скорее всего, в ее прошлой жизни. Она просит об этом своего обидчика. Придя к истокам надругательства, лежащим в ее прошлых жизнях, и поняв, какое влияние это оказывает на ее нынешнее существова-

ние, жертва кровосмешения полностью избавляется от травмы. Когда страдание удалено из ее энергетических тел (как прошлых, так и этой жизни), оно больше не повторится в будущем. Она больше не встретится со своим обидчиком в следующих жизнях.

При таком кармическом избавлении и последующем исцелении разрывается цепь страдания. Оно больше не передается через Хроники Акаши при перевоплощениях и не наследуется через ДНК. Кровосмешение полностью ушло из ее жизни (и будущих жизней). Теперь ее взаимоотношения с людьми приобретают здоровый характер, и она защищает таким образом свою дочь. Один из фрагментов страдания навсегда покидает эту планету.

Когда достаточное количество людей избавится подобным образом от своего травматического опыта, такие надругательства станут невозможны на Земле. Исцеление манифестировало себя как в самой жертве кровосмешения, так и в ее потомках (детях и внуках). Земля изменилась, и некая часть положительных земных перемен пришла к завершению.

Люди, толкующие закон кармы как «око за око, зуб за зуб», ошибаются. Карма никогда не бывает ни столь легкой, ни столь простой. Карма вовсе не всегда предполагает, что человек, совершивший преступление в одной жизни, должен обязательно стать жертвой подобного преступления в следующей. Дурные поступки наносят урон энергии индивида, и часто виновный сталкивается в будущем с последствиями собственных проступков, *чтобы извлечь из этого ясный урок.*

Женщина, пережившая кровосмесительную связь, более вероятно, была в прошлой жизни жертвой насилия, чем насильником. Чаще всего карма несет в себе продолжение страдания, от которого вовремя не ис-

целились. Травматическое переживание сохраняется в ауре человека (в ментальном теле и кристаллической решетке разума). Для избавления от кармы травматические события повторяются вновь и вновь (становятся кармическим рисунком), пока не приходит полное понимание и освобождение. Страдание завершается лишь после исцеления, если же исцеление не приходит, страдание переходит из жизни в жизнь, переступая через порог смерти и возрождения.

Карма — не наказание. Она — всего лишь энергия боли и травмы, от которой следует избавиться. Опыт страдания несет в себе урок того, что подобное не должно повториться.

Женщина, исцелившаяся от травмы, причиненной кровосмешением, вряд ли когда-либо допустит над собой сексуальное насилие. Страдание исполняет свою роль как в жизни людей, так и в жизни животных — ведь у животных также есть карма. Этот урок — обучить состраданию и облегчить духовное развитие индивида, довести его до такого уровня развития, когда причинение боли себе либо другим существам станет для него невозможным.

Карма — процесс обучения и духовного роста, в котором люди узнают о последствиях собственных поступков. Узнав последствия, человек учится действовать таким образом, что его поступки приносят радость в жизни других людей. Такое обучение необходимо для всех. Когда каждый человек пройдет эти уроки, исчезнет нужда в страданиях и карме и земные перемены будут завершены.

Когда человек проходит в деталях все уроки и исцеляет травмы, нанесенные его энергии в прошлых жизнях, для него исчезает необходимость в последующих

перевоплощениях. Ему больше незачем страдать и приносить страдания другим.

В буддийской и индуистской традициях достижение такого состояния считается окончательной целью и истинным исцелением для каждого человека. Христианские Небеса порождены буддийской Чистой Землей, или местом благодати, где человек достигает освобождения от колеса перевоплощений.

Жизнь включает в себе страдания, так как старые раны могут проявиться и быть исцелены лишь в физическом теле. Их нельзя исцелить в промежутке между смертью и новым рождением, но только при очередном перевоплощении на физическом плане.

Когда боль излечена и удалена из энергетического поля человека и он обретает осознание единства жизни и ощущает сострадание ко всем существам, ему незачем продолжать череду перевоплощений и продолжать испытывать боль.

Именно это происходит во время земных перемен как с отдельными людьми, так и со всей планетой. Мы достигли того момента, когда следует избавиться от страдания, если человечество собирается выжить как вид. Сейчас люди испытывают боль с особой остротой, так как они еще не исцелились от страдания прошлого и оно требует к себе внимания. Эта боль сродни катаклизмам и гигантским разрушениям и действительно может сочетаться с крупными катастрофами на планете.

В то время как разрушительные природные катаклизмы направлены на то, чтобы заставить правительства отдельных стран принимать мудрые решения, в которых проявляется уважение к жизненной силе людей Земли, индивидуальные страдания нацелены на то,

чтобы заставить людей исцелиться от травм их прошлых жизней.

Как в том, так и в другом случае несчастья могут показаться непреодолимыми. Требуется необычайная энергия, чтобы очиститься и избавиться от боли, убрав ее из ауры и сделав невозможным ее повторение. *Люди, оказавшиеся не в состоянии пройти сквозь подобное очищение, сейчас оставляют планету. Многие из них умирают молодыми.*

Мы не одиноки в процессе исцеления. Существуют простые способы освобождения от кармы. Они доступны каждому. Являя собой основную часть земных перемен, мы также переживаем уникальный период кармического освобождения. Сущности ангельской сферы, управляющие кармой людей и животных, сейчас желают провести с нами всестороннюю работу, чтобы избавить нас от страданий и предотвратить их возвращение. Эта энергетическая очистка и глубинное духовное целительство — самая замечательная грань процесса земных перемен.

Исцеляются люди — следовательно, исцеляется Земля. Мы и есть Земля — жизненная сила Богини, а значит, и сама Богиня.

Цель этой книги — научить вас средствам исцеления. Они просты, но необычайно эффективны. Они включают в себя работу с Властителями Кармы (зовите их Ангелами Кармы, если желаете), помогающими убрать страдание и энергетические блокады из ваших прошлых жизней. Исцеляя настоящее и прошлое, вы устраняете боль, страдания и травматические переживания из своего будущего. При помощи этих техник вы сможете исцелиться от последствий травмы на любом энергетическом уровне, избавиться от страданий все незримые энергетические тела, являющиеся неотъемле-

мой частью человеческой анатомии. Столь полное кармическое освобождение окажется невозможным, если человек будет работать лишь на физическом и эмоциональном уровнях. Хотя этот процесс не направлен непосредственно на физическое тело, нередко его результатом становится полное физическое выздоровление. Он манифестирует себя в освобождении от страданий, успокоении разума и способности радоваться существованию.

Давайте же отнесемся к описанным ниже техникам с предельным вниманием, во всей полноте оценив дар, которым нас награждают.

В следующей главе изложены основные положения о структуре души, объясняющие процесс кармического освобождения и энергетической балансировки.



Структура души

Энергетическую конституцию человека и животного никак не назовешь простой. Большинство целителей знает о существовании семи чакр Кундалини и четырех тел ауры, но это лишь основы сложной и необычайно интересной структуры. Наше физическое тело — не более чем верхушка айсберга. Более 95 % нашего существа остаются незримыми, неизведанными и неопи-
санными.

В данной книге сделана попытка дать описание этой незримой анатомии, насколько для этого хватит моих скромных познаний. Большинство целителей, делающих упор на чакры, при исцелении кармы учитывают, в первую очередь, тела-ауры и матрицы, связывающие эти тела.

Я лишь вкратце остановлюсь на *чакрах Кундалини* и *чакрах* линии Хара, и то в связи с их оперативными органами. Более полное описание чакр и линии Хара вы можете найти в моей книге «Психическое исцеление с помощью духовных проводников и ангелов» (*Psychic Healing with Spirit Guides and Angels*).

Почти всем целителям известны эфирное, эмоциональное, ментальное и духовное тела, которые находятся ближе всего к плотному физическому телу. Они необходимы для людей и животных в их обыденной жизни, а также играют важнейшую роль как соединительные звенья с высшими октавами наружных слоев тел-аур. Точно так же сознание земного плана играет важную роль в земных перевоплощениях, но существуют и иные важные уровни духовного сознания, на которые трудно выйти в обычном состоянии. Эти наружные личные «Я» соединены с наружными телами-аурами. Свести их с четырьмя энергетическими слоями (ближайшими к энергетическому плану) и вывести их на уровень сознания — залог духовного роста и добросовестного кармического исцеления.

ЭФИРНОЕ ТЕЛО

Первый от физического тела энергетический слой называется *эфирным телом*. В этом слое ауры заключен энергетический близнец физического тела, известный как Эфирный Двойник. Все, что случается в физическом теле, происходит, в первую очередь, в эфирном теле, а Эфирный Двойник является немым младенческим сознанием собственного «Я». Исцеление эфирного тела манифестирует себя в изменении физического здоровья. Чакры Кундалини расположены в эфирном теле, а *Матрица Ка* соединяет физическое и эфирное тела. Корневая чакра энергетической линии Кундалини соединяет чакру промежности с линией Хара, перебрасывая, таким образом, мост между эфирным телом и следующим энергетическим уровнем.

Семь чакр Кундалини — самая изученная часть энергетической анатомии. У людей эти чакры располагаются

по вертикальной линии, проходящей вдоль позвоночного столба. Я вкратце опишу их.

Корневая чакра располагается в крестце и ассоциируется с энергией жизненной силы, физической индивидуальностью и инстинктами выживания. Цвет ее — красный. Это первый выход для энергии и основа эфирного тела.

Чакра живота, располагающаяся под пупком, регулирует созидательную, сексуальную и оплодотворяющую энергии. Она оранжевого цвета. Это вторая снизу чакра — преобразователь энергии эфирного уровня.

Третья чакра находится между нижними ребрами — это *чакра солнечного сплетения*. Она окрашена в желтый цвет. Это третий снизу и последний выход эфирного тела. Чакра солнечного сплетения отвечает за сознание, рациональное мышление и психическое восприятие.

Затем идет *чакра сердца*, располагающаяся по центру грудины, обозначенная зеленым или розовым цветом. Чакра сердца пропускает через себя направленную вниз энергию астрального/эмоционального тела и соединяет линию Хара и эмоциональное тело через чакру тимуса, относящуюся к линии Хара. Астральный Близнец входит сквозь эту пару чакр эмоционального и эфирного тел. Чакра сердца — центр сострадания и вселенской любви, чувства связи собственного «Я» со всеми остальными.

Бледно-голубая *чакра горла* располагается там же, где и физическое горло, это первый выход духовного тела. Эта чакра отвечает за способность выражать истину, творить и сопереживать. Это самая сложная из всех чакр, так как она воспринимает сознание множества личных «Я» и содержит в себе полный проект физического, эмоционального, ментального и духовного тел.

Следующая чakra духовного тела — *третий глаз*. Она располагается в центре лба и обозначена синим цветом. *Третий глаз* отвечает за психическое зрение, телепатию и ясновидение. Это также «понижающий трансформатор», соединяющий кристаллическую решетку разума индивида, кристаллическую решетку земного разума (коллективное планетарное сознание) и кристаллическую решетку Вселенского Разума (галактическое, или универсальное сознание). Именно на этом уровне происходит кармическое очищение и освобождение, распространяющееся и на четыре нижних тела.

Третья (последняя) чakra духовного тела находится на макушке и называется *теменной чакрой*. Ее обычно описывают как фиолетовую, и находится она выше психического сознания и духовности. При любом глубинном исцелении души, когда проводится работа по балансированию энергий, очистке матриц и исправлению ДНК, вход осуществляется именно через эту чакру.

Сильно пониженные энергии Сущностного «Я» и Сверхдуши воспринимаются на этом уровне, хотя обе они далеки от обыденного сознания.

Это чакры Кундалини. Здесь следует сказать и об обратной стороне чакр. Они столь же функциональны, как и выходы, расположенные на передней стороне тела, и принимают внешние энергии. В частности, спинной выход чакры сердца является тем местом, где сходятся Астральный Близнец и Эфирный Двойник, где Высшее «Я» сливается с Астральным Близнецом, где Сущностное «Я» (Звездное «Я») сливается с Высшим «Я» и где Сверхдуша (Божественное «Я») вливает свою энергию в Сущностное «Я».

Личная богиня (или бог) человека также входит в него сквозь этот центр. Ниже будет дана более подроб-

ная информация по этим энергетическим «Я». Спинной выход чакры сердца заключает в себе Серебряную Нить.

ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ/АСТРАЛЬНОЕ ТЕЛО

Энергетический уровень, следующий за эфирным телом, получил название *эмоционального тела*. Оно соединяет внешний энергетический уровень астрального плана с Астральным Близнецом. Эмоциональное тело состоит из линии Хара и ее чакр, соединяющихся с эфирным телом и Кундалини непосредственно в промежуточной (корневой) чакре и чакре тимуса (сердечной), а также в трансперсональной точке — теменной чакре. *Эфирная Матрица* соединяет эфирное тело с эмоциональным (астральным) телом, а также связывает тимус и сердце.

В эмоциональном теле находится тринадцать чакр Хара. Ниже приведено их краткое описание.

Трансперсональная точка, или Звезда Души, располагается над теменем. Она прозрачная, а ее центр несет наружному телу энергию жизненной силы, которая питает систему, близкую по своим характеристикам к физической энергии.

Затем следует пара *зрительных чакр*, расположенных позади глаз. Эти чакры окрашены в серебряный цвет, и благодаря им глаза можно использовать как лазеры при лечении.

Чакра каузального (причинного) тела расположена в основании черепа. Ее цвет может быть как ярко-алым, так и серебристо-голубым. Это центр ченнелинга и манифестаций. Мы можем достичь своего Высшего «Я» через чакру каузального тела и *третий глаз* (чакру

ЧАКРЫ КУНДАЛИНИ ЭФИРНОЕ ТЕЛО



ЧАКРЫ ЛИНИИ ХАРА ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ (АСТРАЛЬНОЕ) ТЕЛО



Кундалини). Со своим Высшим «Я» мы общаемся через горло, и с физическим «Я» оно соединяется через Астрального Близнеца сердечной чакры.

Чакра тимуса линии Хара расположена на груди, сразу же над сердечной чакрой Кундалини. Это главное соединительное звено между энергетическими телами Хара и Кундалини. Выход на астральный план (вне эмоционального тела и Астрального Близнеца) производится через эту пару объединенных чакр. Чакра тимуса аквамаринового цвета, она отвечает за выход эмоций и работу иммунной системы.

Затем идет *диафрагмальная чакра*, расположенная между чакрами (Кундалини) солнечного сплетения и сердца. У диафрагмальной чакры лимонный цвет, и отвечает она за детоксификацию и эмоциональные перемены.

Ниже пупка, между корневой чакрой (Кундалини) и чакрой (Кундалини) живота располагается *Хара-чакра*. Ее цвет оранжево-коричневый или золотой, а ее функция состоит в манифестации цели жизни. *Чакра промежуточности* располагается между анальным проходом и влагалищем на нефизическом эмоциональном уровне. Ее цвет — коричневый, а назначение — выход за пределы физического «Я». В этом центре также соединяются эфирное и эмоциональное тела.

Две пары меньших чакр расположены рядом с линией Хара. Первая пара называется *чакрами движения*. Располагаясь над коленями, они помогают продвигаться по жизненному пути. Они окрашены в цвет лесной зелени или бурый цвет. Пара коричневых *заземляющих чакр* располагается на ступнях. Их цель — соединение с духом при физическом перевоплощении. Последняя чакра линии Хара — это *Земная чакра*, или «Звезда Земли», располагающаяся ниже ног. Она обладает бле-

стоящим черным цветом, а ее предназначение заключается в стабилизации связи человека с планетой.

Через эмоциональное тело возможно выйти на астральный план, где душа получает возможность путешествовать к наружным сферам. Здесь также обитает Астральный Близнец. Свободный дух детского «Я» (не путать с младенческим «Я» Эфирного Двойника) обладает развитым осознанием, которое может открываться (а может и не открываться) нашему сознанию. Астральный Близнец отличается нежностью, ранимостью, уязвимостью и большой любознательностью. Возможно, это породило идею о «ребенке внутри каждого из нас».

Исцелившись от травм далекого прошлого, Астральный Близнец сливается с Эфирным Двойником, при этом происходит их обоюдное усиление и они становятся частью сознательного духовного осознания. Еще одна Матрица, Кетерическая, соединяет эмоциональное тело с ментальным телом, а также *третий глаз* Кундалини с чакрой каузального тела линии Хара.

МЕНТАЛЬНОЕ ТЕЛО

Следующий уровень — *ментальное тело*, дающее выход на кристаллическую решетку разума, кристаллическую решетку Земли и кристаллическую решетку Вселенной. В буддийской философии утверждается, что вся действительность создана разумом и кристаллическая решетка разума — это место, где концепция реальности хранится и развивается. Кристаллическая решетка разума воспринимается как золотой экран, состоящий из пересекающихся горизонтальных и вертикальных линий. Там, где мыслеформы отсутствуют или мыслительный процесс застопорился, решетка пред-

ставляется темной, с перепутанными линиями. Карма хранится в кристаллической решетке разума — и исцеляется в ней, — так как кармические убеждения и стереотипы запрограммированы именно здесь. Точнее всего кристаллическую решетку разума можно сравнить с компьютером.

Кристаллическая решетка Земли состоит из коллективных мыслей, убеждений и планетарного сознания. Кристаллическая решетка индивидуального разума пересекается с кристаллической решеткой Земли, которая выглядит крайне запутанной в некоторых местах.

Энергетическая перегрузка, связанная с переменами на Земле, нанесла временное повреждение кристаллической решетке Земли, отчего энергетический экран выглядит в некоторых местах провалившимся. Люди не смогут найти общий язык и ясно мыслить, пока кристаллическая решетка не будет починена (надеюсь, что при этом многие устаревшие мыслеформы будут удалены).

Очищение и исцеление индивидуальной кармы вызывает изменения и в кристаллической решетке Земли. Это свидетельствует о том, что земные перемены происходят на индивидуальном уровне.

Галактическая, или Вселенская кристаллическая решетка — это кристаллическая решетка «разума» и иных планет. Хотя кристаллическая решетка Земли соприкасается со Вселенской кристаллической решеткой, большинство людей не сознают этого единения. Однако осознание этого возрастает по мере того, как все большее количество инопланетных целителей и помощников направляется к Земле, чтобы оказать услуги землянам в период земных перемен.

Ментальное тело соединено со следующим уровнем — духовным телом — посредством *Небесной*

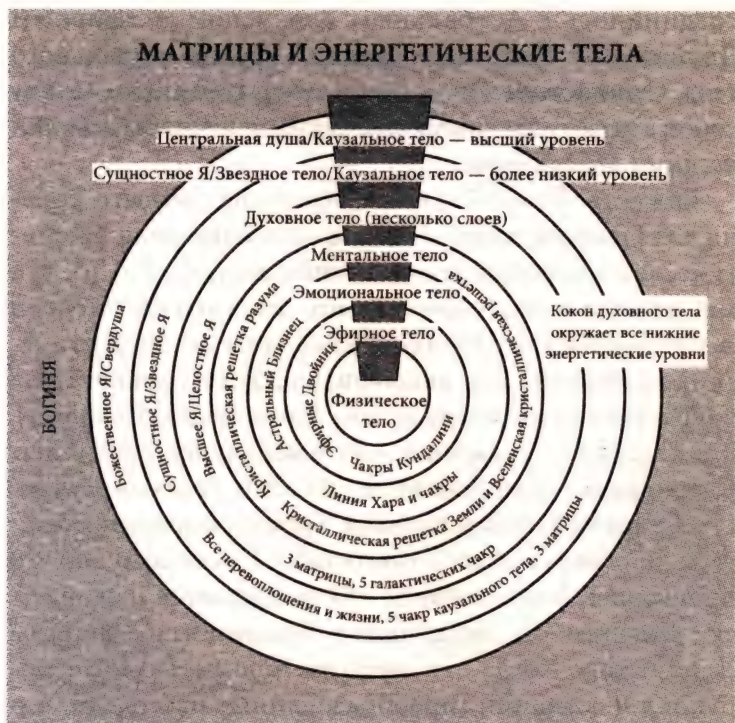
Матрицы, которая также играет роль «понижающего трансформатора» между теменной чакрой и трансперсональной точкой.

ДУХОВНОЕ ТЕЛО

Духовное тело состоит из нескольких энергетических слоев, являя собой кокон, окружающий более низкие энергетические уровни. Высшее «Я» обитает на этом уровне энергии. Это Дева в Божественной Троице. Высшее «Я» может быть приведено к уровням, близким к физическому, благодаря некоторым практикам. Когда Высшее «Я» достигнуто, оно сливается с Астральным Близнецом и Эфирным Двойником для духовного роста и повышения осознания. Его энергия обладает экстатическим качеством, как и энергия всех прочих «Я».

КАУЗАЛЬНОЕ (ПРИЧИННОЕ) ТЕЛО

Каузальное тело находится над уровнем духовного тела и соединено с ним посредством *Я Есть Матрицы*. Оно состоит из двух слоев — уровня Сущностного «Я»/Звездного тела (нижний слой) и уровня центральной души/Сверхдуши (наружный слой). Каждый из этих энергетических слоев открывает доступ к близнецу личности, Сущностному «Я»/Звездному «Я» (на нижнем уровне) и к Божественному «Я»/Сверхдуше (на высшем уровне). Сущностное «Я», или Звездное «Я», — центр нашего духовного сознания. Оно развивалось из нашего центрального «Я» на протяжении множества перевоплощений. Достигнув уровня сознательной энергии, оно представляется ангелом (ангел есть наше Сущностное и Божественное «Я») и Матерью в Божественной Троице, и соединяется и сливается с Высшим «Я» (которое уже



МАТРИЦЫ:

1. КА: соединяет физическое тело и эфирное тело, соединяет корневую и промежуточную чакры.
2. ЭФИРНАЯ: соединяет эфирное тело с астральным/эмоциональным телом, соединяет чакру сердца с чакрой тимуса.
3. КЕТЕРИЧЕСКАЯ: соединяет эмоциональное тело с ментальным телом, соединяет третий глаз и чакры каузального тела.
4. НЕБЕСНАЯ: соединяет ментальное тело с духовным телом, соединяет теменную чакру с трансперсональной точкой.
5. Я ЕСТЬ: соединяет духовное тело с Высшим «Я», Сущностным «Я»/Звездным «Я», Центральную душу и Сверхдушу/Божественное «Я» через галактические чакры (находящиеся вне тела).
6. Три галактические (матрицы): несут Звездное тело/Сущностное «Я» на уровне духовного тела, соединяют Звездное «Я» с Высшим «Я».
7. Три (матрицы) каузального тела: несут Божественное «Я»/Сверхдушу вовнутрь, соединяют Сверхдушу с Сущностным «Я», связь с Богиней.

соединилось с Астральным Близнецом и Эфирным Двойником). Нижний и верхний уровни каузального тела, Сущностное «Я» и Сверхдуша, соединены между собой пятью галактическими чакрами и тремя *Галактическими Матрицами*.

Божественное «Я», или Сверхдуша высшего уровня каузального тела, — последняя известная энергетическая оболочка земных воплощений. Это то, что мы являем собой при полном раскрытии энергии жизненной силы, когда не нисходим до энергетических вибраций тела околофизического уровня. Пять чакр каузального тела и три *Каузальные Матрицы*, принимая Божественное «Я»/Сверхдушу, соединяют Сверхдушу с Сущностным «Я». Это уровень мудрости Старухи в Божественной Троице, который может быть достигнут нами сознательно. После того как это произошло, Божественное «Я» соединяется и сливается с Высшим «Я», Астральным Близнецом и Эфирным Двойником. Когда эти энергии полностью интегрируются в сознании (преобразованные настолько, что сознание может интегрировать их), мы становимся Богиней.

Энергетические тела (описанные здесь в порядке возрастания) являют собой непрерывный и взаимозависимый процесс существования. Обычно их описывают как слоеный пирог, а не как вертикальную лестницу. При развитии осознания открывается доступ ко все большему количеству информации относительно природы и функции этих тел. После того как все энергетические «Я» сливаются и интегрируются, сама Богиня получает возможность войти и заполнить собой нашу энергию на всех уровнях.

У животных также есть энергетические уровни и энергетические «Я». Например, у моих собак произошла ин-

теграция Эфирного, Астрального, Высшего и Сущностного «Я». У них на повестке дня стоит интеграция Божественного «Я». Тогда как остальные «Я», безусловно, — собаки (и собачьи ангелы!), Божественное «Я» имеет чисто человеческую природу как у людей, так и у животных. У домашних животных также развита система чакр Кундалини и линии Хара, но, в отличие от людей, они не располагаются вертикально. Возможно, в животных, работающих рядом с человеком, также перевоплощаются части человеческих душ. Об энергиях животных нам предстоит познать не меньше, чем о своих собственных.

Связь между этими сложными энергетическими структурами и кармическим исцелением откроется вам при прочтении последующих глав этой книги.



Решкарнации

Отрицание западной культурой идеи перевоплощений — основная причина общественного и морального упадка. Отрицание этой идеи снимает с людей ответственность за их поступки, а также лишает знания об их месте во вселенском проекте. Оно не дает возможности людям осознать вселенский порядок и лишает многих веры в божественность Творения. «Делай для других» не обладает большим смыслом без необходимого дополнения «то, что даешь, возвратится к тебе». Эта идея также не кажется столь уж убедительной, если человек не знает, что все мы *вернемся*.

Там, где смерть знаменует конец существования души, главной целью становится попытка избежать смерти. И эта цель порой заставляет человека действовать, пренебрегая здравым смыслом и чувством сострадания. Решения, нужды и поступки людей практически теряют смысл там, где возможность возрождения не принимается в учет.

Без концепции вечности души не может существовать уважение к жизни и к Земле. Поскольку жизнь

представляется очень короткой, почти никому нет дела до сохранения тропических лесов, вымирающих видов животных, разработок альтернативных видов горючего и восстановления озонового слоя. Если природных запасов на наш век хватит, то нам больше ничего и не нужно. В отличие от людей нашей культуры, индийцы всегда думают о том, как отразится тот или иной поступок на их потомках в седьмом колене. Сколько же их самих окажется среди потомков в седьмом колене, чтобы проверить результаты?

Люди, не верящие в перевоплощения, действуют импульсивно, думая лишь о том, как избежать немедленного наказания. Если в ближайшем обозримом будущем последствий их поступков не предвидится, они чувствуют себя «королями».

А что, если эти действия отзовутся в их будущих жизнях?

Что, если смерть еще не конец, а душа существует вечно?

Что, если смерть дряхлого и больного тела — благословение и жизнь будет продолжаться в новом, молодом теле?

Подумайте, каково будет вам жить в будущем после всех тех увечий, которые вы нанесли Земле сейчас (или после той заботы, которую вы о ней проявили)?

Что, если она станет мстить вам за все нанесенные ей раны (или оплатит сторицей за заботу о ней) и за уничтожение животных (или отблагодарит вас за их защиту)?

Что, если все то добро и зло, которое человек творит своим ближним, возвратится в его жизнь?

Представьте себе, что любая неисцеленная травма потребует к себе внимания в будущем.

Все происходит именно так.

Перевоплощение было центральной доктриной раннего иудаизма и христианства, каковой остается и по сей день в таких восточных религиях, как ислам, буддизм и индуизм. Она присутствует в верованиях индийцев и коренных африканцев.

Эта концепция была запрещена иудейской и христианской церквями в V веке. Иудаизм считал ее слишком сложной для понимания народом, но мистики-каббалисты принимают ее до сих пор. Католическая Церковь отвергла ее в 553 году, а в 1274 году провозгласила крамольной. Это была попытка подчинить людей контролю со стороны церкви в еще большей мере. Они подменили эту идею обещаниями небесной награды для всех покорных и правоверных и адских мук для всех отступников и бунтарей. Обе эти доктрины также присутствовали как в буддизме, так и в индуизме (о чем должны были знать иудеи и христиане).

Однако, несмотря на все попытки уничтожить понятие перевоплощений, результаты общественного опроса, проведенного в 1980 году, показали, что 29 % американцев и англичан верят в перевоплощения и карму. Благодаря влиянию материалов «Нью Эйдж» и появлению обширной литературы по прошлым жизням и техникам регрессии это число в настоящее время должно было значительно увеличиться.

Последователи Викки всегда считали перевоплощения и карму центральной идеей своей религии. В их божественной космологии жизненная сила развивается в виде бесконечной спирали смертей и возрождении. Всякий конец знаменует собой новое начало, идет ли речь о годовых циклах или циклах перевоплощений. После смерти человек вновь возвращается к жизни, точно так же, как земля вновь расцветает по весне после зимних стуж. Рождение знаменует прогрессию от

младенчества к зрелости и неизбежной смерти, тогда как смерть — переходный период между концом одной жизни и началом другой. Все мы искры жизненной силы Богини, и то, что происходит с Землей, происходит со всеми, кто живет на ней. Мы умираем и вновь возрождаемся.

Эта концепция привносит во вселенский план определенность и комфорт. Наша короткая жизнь не позволяет нам осознать в полной мере, что значит быть человеком, не оставляет времени для постижения всей глубины идеи о целостности и единстве бытия, и только повторные воплощения дают нам возможность пройти эти уроки. Цель жизни — дать нам понять, что значит находиться в теле, что значит быть человеком во всех аспектах, как положительных, так и отрицательных. Мы должны пережить все, изучить жизнь под всевозможными углами. Люди становятся более зрелыми и мудрыми с возрастом, точно так же и души приобретают знания и развиваются от одной земной жизни к иной, познавая все новые и новые вещи.

Карма — это механизм соединения всех жизней человека и выбора пути обучения для каждой души.

Каждый из нас должен побывать хоть раз в своих жизнях матерью, отцом и ребенком.

Каждый должен узнать, что такое жить в богатстве и что значит жить в нищете, каждый должен наслаждаться здоровьем, и каждый должен страдать от недугов и уродства, каждому из нас суждено познать силу взаимной любви, и каждый должен пережить любовные разочарования и одиночество.

Каждая душа должна воплотиться на каждом из континентов как представитель различных рас.

Чтобы познать принцип взаимозависимости, у каждого из нас должна быть родственная душа, с которой

мы встречаемся в большинстве жизней. Обе родственные души должны воплотиться как в образе мужчины, так и в образе женщины и вступить друг с другом как в гетеросексуальные, так и в гомосексуальные взаимоотношения.

Каждая душа должна пережить все — все хорошее и все плохое.

Каждому из нас суждено хотя бы раз вести жизнь преступника, чтобы понять, каково быть преступником.

Мы все почувствовали на себе гонения и несправедливость, чтобы научиться состраданию к ближним.

Мы должны научиться честности, состраданию и любви к себе и другим. Каждое перевоплощение требует от нас служения людям и планете, и по мере развития души требования к нам возрастают с каждым новым перевоплощением. Эволюция души — курс обучения, а жизнь — университет. Каждая жизнь — это новый семестр. Когда школа закончена, душам предлагают возвратиться на Землю и помочь другим найти верный жизненный путь. Возвратившиеся зовутся *бодхисаттвами* и могут продолжать перевоплощаться на Земле. Чтобы достичь этого состояния, карма должна быть полностью очищена и исцелена, все в жизни должно быть познано и пережито и душа должна дорасти до понимания, что все в мире едино. Центральным фактором перевоплощений и главным условием каждого возрождения является осознание того, что уже пройдено и что еще предстоит пройти.

Откуда мы знаем все это? Маленькие дети часто помнят самые яркие впечатления из своих прошлых жизней* и охотно говорят о них, пока взрослые не останавливают их.

* См.: Кэрл Боумэн. Прошлые жизни детей. М.: София, 1998.

Многие взрослые видят сны, переживают *дежавю* и спонтанные воспоминания, когда попадают в места, где прошли их прошлые жизни.

Люди испытывают странное влечение к определенным местам и эпохам, проявляют осведомленность о тех культурах, с которыми никогда не сталкивались в этой жизни.

Нас внезапно очаровывают какие-то вещи или мы вдруг испытываем отвращение и даже ужас к чему-то, хотя эти чувства не находят никакого рационального объяснения.

Влюбленные нередко испытывают чувство, что они встречались когда-то раньше.

Некоторые люди страдают от необъяснимых фобий. Но происхождение этих фобий становится ясным, когда открывается травматическое переживание в прошлой жизни.

Люди, научившиеся медитировать или развившие свои психические способности, нередко видят спонтанные образы и сцены из своего далекого прошлого.

Гипноз открыл путь для контролируемого исследования прошлых жизней. Первый печатный документ, относящийся к этой теме, появился в 1954 году, когда Морей Бернстайн регрессировал Виржинию Тигью в прошлую жизнь, которую та провела в Ирландии XIX века под именем Брайди Мерфи.

Книга Бернстайна, появившаяся вскоре после этого эксперимента, вызвала большие споры и помогла гипнотизерам и психотерапевтам обнаружить, что при помощи регрессий в прошлые жизни можно лечить ряд болезней и фобий. Нередко для разрешения внутреннего конфликта пациенту нужно было просто обнаружить его причину в одной из прошлых жизней. В прессе появились многочисленные сообщения об излечении

различных психических отклонений, фобий и сексуальных расстройств. Традиционные психотерапевты относятся с опаской к регрессиям в прошлые жизни, но многие врачи, воспользовавшись этим методом, стали широко применять его в связи с полученными прекрасными результатами.

Эти открытия положили начало *кармическому исцелению*.

За последние двадцать лет при помощи гипноза и медитаций были проведены тщательные исследования природы прошлых жизней, состояния между жизнями, перевоплощений и кармы. Переводы буддийских и индуистских текстов, сделавшие доступными древнюю философию для многих людей, пробудили интерес и желание самостоятельно докопаться до истины.

Люди, пережившие клиническую смерть, пишут книги о том, как этот опыт повлиял на их жизнь. Люди хотят узнать о себе побольше, заглянув при этом в собственное прошлое. Лишь немногие остаются разочарованными после прохождения регрессий в прошлые жизни. Такое знание изменяет человека: узнав о том, кем он был раньше, и о том, что жил раньше неоднократно, человек начинает относиться к нынешней жизни по-новому и ясно осознает то, чего раньше не мог понять.

Изучение собственной прошлой жизни — простой процесс. Во многих книгах описывается самогипноз и различные техники медитации для регрессии в далекое прошлое.

Но есть и более простой путь. Начните с подготовительного медитативного состояния. Выделите для этого полчаса, когда вас никто не побеспокоит, и отключите телефон. Усадьтесь на стул с прямой спинкой в затем-

ненной комнате. Здесь не нужна медитативная поза лотоса — ноги и руки не должны скрещиваться.

Устройтесь покомфортнее, словно собираетесь уснуть.

Вы можете обозначить на полу защитный круг или попросить энергии высшего добра помочь в вашем исследовании. Сделайте несколько глубоких медленных вдохов и выдохов и успокойте тело и разум.

Ощувив покой, начните вести разговор с Властителями (или Ангелами) Кармы. Вы ощутите их почти незаметное присутствие либо визуально, либо в виде звука и ощущения. Отнеситесь к этим существам с большим почтением — ведь они направляют нашу карму на протяжении множества жизней. Попросите их показать вам прошлую жизнь, имеющую прямое отношение к настоящему (или даже к тем трудностям, которые вы переживаете в настоящем).

Сидите неподвижно и спокойно, открыв свой разум тем впечатлениям и образам, которые явятся вам.

Возможно, вы увидите картины или получите информацию в виде звуков или телесных ощущений.

Возможно, вам удастся понять то, что показывают вам, а возможно — нет. Попросите дать разъяснения.

Если картина кажется вам слишком травматической, попросите показать ее вам «как кинофильм», чтобы видеть все происшедшее отстраненно, не переживая вновь страдания и боль.

Если ситуация представляется вам негативной, вы можете обратиться с просьбой к Властителям Кармы исцелить ее. И это исцеление должно повлиять на вашу нынешнюю жизнь.

Увидев все, что вам нужно было увидеть, поблагодарите Властителей Кармы и возвращайтесь в *сейчас*.

При таком медитативном упражнении вы можете попросить, чтобы вам показали несколько прошлых жизней, но начинать лучше с одной. У вас будет достаточно пищи для раздумий после того, как вы ознакомитесь хотя бы с одной из своих прошлых жизней, даже если вы знали об идее перевоплощений прежде.

После такой медитации некоторое время вам могут являться воспоминания и образы из той жизни, которую вам показывали. Властители Кармы обычно выбирают для вас те прошлые жизни, которые нуждаются в исцелении. И такое исцеление всегда важно для вашего нынешнего состояния.

Вы можете практиковать подобную медитацию ежедневно, чтобы подробнее изучить свое далекое прошлое — Хроники Акаши собственной души. Каждый раз, сталкиваясь с негативной или травматической ситуацией прошлого, просите исцелить ее. При таких путешествиях в собственное прошлое ваше понимание своего места в жизни значительно возрастет.

Получив информацию о ряде прошлых жизней, можете сфокусироваться на их общем рисунке. Возможно, вы убедитесь в том, что провели вместе со своим нынешним партнером многие прошлые жизни и каждый раз в ваших взаимоотношениях возникали однотипные трудности.

Возможно, вы чувствуете себя обездоленным и угнетенным в этой жизни и откроете, что находились в столь же угнетенном и обездоленном положении в ряде прошлых. Обнаружив общий рисунок своей кармы, вы сможете работать над ним.

Попросите Властителей Кармы продемонстрировать ту прошлую жизнь и ту ситуацию, с которой начался порочный стереотип. Вам могут показать ту жизнь, которую вы уже видели раньше, но теперь вы сможете

взглянуть на нее под другим углом. Поняв, как повлияла исходная ситуация на тот кармический рисунок, над которым вы решили поработать, попросите Властителей Кармы исцелить как причину, так и следствие. Вы получите некий намек на то, насколько осуществима ваша просьба в настоящее время.

Поблагодарите их и возвращайтесь в сегодняшний день.

Более подробно этот процесс кармического исцеления и освобождения описан в следующих главах. Сейчас же вам необходимо осознать, что у вас было уже несколько жизней, и составить о них представление. Возможно, вы также пожелаете узнать о моменте смерти и рождения и о том, в каком состоянии пребывает душа между жизнями.

При выполнении одного из упражнений вы можете попросить Властителей Кармы показать вам *мирную* смерть в одном из прошлых воплощений. Вы изумитесь, каким безболезненным и чудесным может оказаться процесс умирания. Момент рождения (даже при нормальных родах) кажется куда более травматическим и трудным. Если вы хотите увидеть это, попросите Властителей Кармы показать его «как кинофильм», чтобы не испытывать боли и страдания.

При других медитациях вы можете попросить перенести вас в состояние между жизнями. После этого вы перестанете бояться смерти и перевоплощений.

А как насчет того, чтобы увидеть будущие жизни?

Как правило, это довольно сложно, и вас могут ожидать разочарования. Прошлые и настоящее определяют основные вехи будущего. То, что вы уже прошли, не обязательно должно повторяться, и все мы продолжаем чему-то учиться в своей жизни. Ваш духовный рост изменяет рисунок будущих жизней, и то, что вы увидите

сегодня, завтра может выглядеть совершенно иначе и, безусловно, измениться к концу этого воплощения.

Если вы все же желаете увидеть себя в будущем, проделайте следующую медитацию, но перед этим обязательно спросите у Властителей Кармы, стоит ли это делать сейчас. Если они не станут советовать вам заниматься этим, прислушайтесь к их словам. Никогда не спорьте с Властителями! Если они сами покажут вам ваше будущее, то это может быть урок, из которого вы должны понять, как следует вести себя сейчас, чтобы избежать последующих трудностей. Отнеситесь к уроку серьезно и проделайте необходимую работу.

Животные также обладают душой и кармой, которую следует исцелить. Если у вас есть кот или собака, к которым вы чувствуете привязанность, попросите, чтобы вам показали и их прошлую жизнь. Легко опустите руки на спящее или спокойно лежащее животное и обратитесь к Властителям Кармы. Попросите, чтобы они показали вам прошлую жизнь вашего любимца, имеющую отношение к его настоящей жизни. Возможно, вас изумит, что ваша кошечка или собачка уже жила вместе с вами в ином облике в этом или прошлом (вашем) воплощении. Возможно, у животного также была тяжелая жизнь, которая нуждается в исцелении. Как только вы увидите картины его прошлого, ваше домашнее животное представит вам доказательство того, что также переживает все это, — начнет дергать лапами или извиваться во сне. Попросите Властителей Кармы исцелить травматический опыт прошлого вашего четвероногого друга. Это должно сказаться на его нынешней жизни.

Регрессии в прошлые жизни — всего лишь начало работы с кармой.

Карму можно определить как накопившиеся уроки прошлых жизней, и наибольшее значение для сего-

дняшнего дня имеют те, которые вы решили пройти в нынешнем воплощении. Знакомство с идеей перевоплощений и Властителями Кармы — обязательный начальный этап исцеления кармы. Дальше вы узнаете гораздо более подробно, как следует прорабатывать эти уроки, а также получите обширные сведения о Властителях (или Ангелах) Кармы, которые руководят вашими поступками на протяжении многих жизней.



Четыре вида кармы

Трудности прошлых жизней, проявляющиеся в нынешней жизни, разделяются на четыре основные категории. Эти категории выделяются для того, чтобы легче разрешать проблемы сегодняшнего дня, прослеживая их до самого истока. Обладая знанием о некоторых прошлых жизнях, вы можете составить представление об их рисунке, основных проблемах и неизменно повторяющихся ситуациях. Повторные ситуации также можно разделить на четыре категории.

Простой, но эффективный способ устранить сегодняшние трудности в перспективе прошлых жизней предлагается читателю в последней главе. Вы также познакомитесь с детальным описанием процесса полного освобождения от кармических стереотипов. Цель же этой главы (а также следующей) — дать детальное понимание кармы и повторения ее рисунка из жизни в жизнь.

Понимание четырех категорий кармы проясняет для нас влияние событий далекого прошлого на нынешнюю жизнь. Все наши жизни связаны между собой, и уро-

ки, которые они нам преподносят, неотделимы друг от друга. Отдельная жизнь не оканчивается со смертью. Самые значительные события этой жизни переносятся в будущее, чтобы стать неотъемлемой частью следующего воплощения. На эту — нынешнюю — жизнь, как и на формирование нашей личности, огромное влияние оказывают события прошлых жизней.

Смерть не является итогом, опыт одной жизни создает определенные ситуации в следующей, и так повторяется из воплощения в воплощение. Когда мы сталкиваемся с травматическим переживанием, нанесящим вред нам или другим людям, ситуация будет повторяться в каждой жизни, пока мы не найдем в себе мужества разобраться в ней до конца и исцелить ее последствия.

Ключом к исправлению кармического рисунка всегда служит осознание. Поняв ошибку, или истинную причину неудачи, мы довольно легко принимаем верное решение и ломаем стереотип. Карма всегда дает возможность проявить свободу воли и выбора. Когда что-то не получается, попробуйте взглянуть на вещи под другим углом. Часто освобождение от кармы основано на том, что человек осознает собственные ошибки прошлого и исцеляет прошлую карму, чтобы будущее строилось уже на ином материале.

Если в прошлом карма представлялась чем-то наподобие неизбежного и неумолимого рока, то сегодня взгляд на нее изменился. Почти все поддается исцелению, но в первую очередь это касается личных взаимоотношений. Вы должны знать, что что-то происходит в вашей жизни не так, понять причину такого положения дел и найти способ исправить ситуацию.

Несмотря на подтекст, присутствующий во многих религиях, чувство вины, стыд и самобичевание не способствуют процессу исцеления. Каждый из нас посту-

пал некрасиво, каждый из нас совершал преступления и у каждого были «неудавшиеся» жизни. Все мы страдали, а страдания — основа духовного роста и зрелости.

Вам демонстрируют ошибки, боль и страдания, испытанные вами в прошлых жизнях, не затем, чтобы породить в вас чувство вины или заставить устыдиться собственных деяний, а чтобы вы изменили свое мировосприятие. Цель этого процесса — привести вас к пониманию того, что «Я был не прав, и со мной это никогда не повторится», и научить вас состраданию по отношению к себе и другим. Самобичевание столь же неуместно, сколь и чувство вины, — оно так же тормозит эволюцию духа и не дает возможности освободиться от кармических стереотипов. *Обвинения в свой адрес так же разрушительны, как и обвинения в адрес близких.*

Каждый из нас был жертвой и палачом в своем далеком прошлом. Вы должны узнать об этих ситуациях, извлечь из них уроки и больше никогда не поступать так, чтобы не страдать самому и не нести страдания окружающим. После того как вы замечаете свою ошибку и изменяете свое поведение, чтобы не повторить ее, урок можно считать пройденным, а карму очищенной. Человек, нанесший вам обиду в прошлой жизни, сейчас стал совершенно иным, и потому вы не должны держать на него зла.

Чувство стыда также является негативной реакцией на проблемы прошлых жизней. Если вы испытываете чувство вины по отношению к своим поступкам, а осуждение помогает вам перенести собственную вину на окружающих, то стыд всегда направлен на себя самого — вы стыдитесь своей сути. Все мы боги и богини, и все мы созданы Богиней, и потому нам нечего стыдиться себя. Мы лишь должны отвечать за свои поступки. Каждый

из нас — часть божественной жизненной силы Земли и Вселенной, и мы по праву можем гордиться тем, что живем. Самоуничтожение женщин и самодовольство мужчин — вот главные качества, которые сегодня нуждаются в исцелении. Каждый из нас — обязательная часть магии и волшебства жизни на этой планете. Здесь нет места для стыда.

Четыре кармические категории ясны и очевидны. Это *болезни, взаимоотношения, жизненные ситуации и черты характера и дурные привычки*. Заглянув в настоящую жизнь того или иного человека, можно достаточно просто обнаружить в ней ряд обстоятельств, которые нуждаются во внимании. Ключ же к кармическому освобождению кроется не только в осознании проблем настоящего, но и в определении рисунка кармы и истока повторяющихся ситуаций. Так как каждый из нас пережил множество воплощений на Земле (некоторые исследователи утверждают, что тысячи) и бесчисленное количество воплощений на других планетах, обнаружение первопричины проблемы может показаться совершенно непосильным делом.

Но это совсем не так. Властители Кармы желают, чтобы в этой жизни мы очистили большую часть своей кармы (а то и всю карму).

Карма с других планет обычно не вяжется с Хрониками Акаши Земли и потому практически не принимается в расчет. Когда мы просим открыть источник трудностей, нам обычно показывают соответствующую картину из прошлой жизни. Намерение Властителей освободить нашу карму в этой жизни значительно облегчает процесс. Сущности, управляющие нашей кармой на Земле, желают помочь нам всеми возможными способами и прибегают к самым изощренным техникам ис-

целения кармы. Здоровая карма — обязательная часть земных перемен и исцеления планеты.

БОЛЕЗНИ

Первая категория (или первый вид) кармы включает в себя *физические и нефизические болезни или болезненные состояния*. Обычно именно об этом думают люди в первую очередь, желая немедленно освободиться от негативных ситуаций в своей жизни. И все же не стоит сразу же обращаться к Властителям Кармы с вопросами, касающимися непосредственно здоровья, — сначала следует исцелить ментальные и эмоциональные причины, породившие болезнь. Каждая болезнь имеет свой ментальный и/или эмоциональный компонент.

Некоторые болезни не поддаются лечению — слишком уж велик был удар, нанесенный телу, но все равно следует докопаться до истоков недуга, чтобы тот не повторился в последующих жизнях. Больной человек почувствует себя лучше даже при частичном исцелении, если о полном выздоровлении не может идти речи.

В этой категории рассматриваются не только болезни тела. Я работала с людьми, стараясь облегчить их психические и эмоциональные состояния, и добивалась успеха. Результаты моей работы послужили очередным доказательством того, что в человеческой жизни нет ничего безнадежного. При физических заболеваниях проще всего определить и исцелить их ментальный компонент. Никогда не просите об исцелении таких болезней, как простуда, грипп и чесотка, так как это заболевания самоограничения, не требующие вмешательства ангелов. С другой стороны, тяжелые увечья, как правило, не поддаются лечению. Но мне приходилось видеть положительные результаты при лечении

таких болезней, как мышечная дистрофия, искривление позвоночника, патологическая невнимательность, бессонница, неспособность успокоить разум, опухоли, хронические аллергии, травмы, незаживающие язвы и застаревшие переломы, одержимость духами, хроническая утомляемость и хронические боли в спине. Помните, речь идет не о медицинском излечении, но при кармическом освобождении, как правило, наблюдается улучшение физического состояния.

ВЗАИМООТНОШЕНИЯ

Следующая категория кармы и кармического исцеления — это *взаимоотношения*.

Наши партнеры из этой жизни жили рядом с нами на протяжении ряда воплощений, и наши взаимоотношения отнюдь не всегда строились положительно. В каждой жизни возникают трудные ситуации, непонимание и страдания. Все это требует разрешения. Проблема той или иной жизни может касаться не самих взаимоотношений, а травматических ситуаций более ранних жизней.

Такие ситуации, как трагическая смерть или вынужденная разлука, случившаяся в прошлой жизни, могут помешать установлению нормальных взаимоотношений между партнерами в этом воплощении. Они могут подсознательно опасаться повторения травматической ситуации. Причиной трудных супружеских отношений могут быть измены, непонимание и обиды далекого прошлого. Подлинные родственные души прошли долгий путь из одной жизни в другую, где было множество возможностей как для проявлений любви, так и для преодоления трудностей. Пришло время исцелить прошлое для полноценной жизни в настоящем и будущем.

Взаимоотношения с другими людьми (которые не являются для вас родственными душами) также нуждаются в исцелении. Это относится к нашим детям, родителям, деловым партнерам, сотрудникам, учителям, друзьям, родственникам и ко всем, кто когда-то причинил нам зло.

Родители и дети, как, впрочем, и наши обидчики, дают нам главные кармические уроки. Поскольку мы воплощаемся вновь и вновь группами, меняясь при этом ролями, наши родители из прошлой жизни могут оказаться нашими нынешними детьми, а те, кого мы называли когда-то своими детьми, сейчас могут выступать в роли наших учителей, родителей и даже врагов. Человек, обижавший нас в прошлой жизни, может стать причиной наших сегодняшних бед. Обычно нас связывает долгая история с теми людьми, которые играют важную роль (положительную или отрицательную) в нашей нынешней жизни.

Когда между людьми возникают трения, важно исследовать их первопричину. Нередко нам стоит просто найти ее в прошлой жизни, чтобы суметь предотвратить очередной конфликт.

Я поняла, что всегда следует просить о «полном кармическом исцелении» при работе с взаимоотношениями между близкими людьми: не важно, возникают между ними трения или нет. При полном исцелении исчезают любые причины для будущих конфликтов, которые могли долгое время оставаться непроявленными. Это особенно важно для супружеских отношений, отношений между детьми и родителями и отношений между деловыми партнерами. Одна унция превентивных мер даст вам целый фунт исцеления. Простое понимание первопричины помогает оздоровлению как групповых, так и личных взаимоотношений.

Однако не следует забывать, что, когда вы просите о кармическом исцелении взаимоотношений между вами и другим человеком, исцеление может быть даровано только *вам*. Другой человек должен сам попросить об исцелении, если он того желает. Прося об исцелении взаимоотношений, вы получаете исцеление *вашей* роли в них, и этого обычно достаточно. **Никогда не пытайтесь исцелить чужую карму, не получив предварительного согласия.** Этот поступок несет в себе отрицательные кармические последствия.

ЖИЗНЕННЫЕ СИТУАЦИИ

К третьей категории кармы относятся *жизненные ситуации*. Например, если вы, тяжело проработав всю свою жизнь, все еще влачите нищенское существование, причина такого положения может быть кармическая. Возвратившись в прошлую жизнь и отыскав там исток своего нищенского положения, вы можете внести в свое нынешнее существование положительные перемены. Возможно, вы поймете, что ваша сегодняшняя бедность объясняется тем, что вы неверно распорядились богатством в своей прошлой жизни. Ваша нищета также может объясняться чувством вины, пришедшим из прошлых жизней, когда вы внушили себе, что не заслуживаете ничего, кроме бедности. Некоторые люди были в прошлых жизнях монахами или монахинями, давшими обет бедности. В таком случае *им следует попросить, чтобы с них сняли этот обет.*

Часто решения, сыгравшие в прошлом положительную роль, перешли за вами в следующую жизнь, и теперь, напротив, только мешают вам. Это может произойти и на протяжении одной жизни, когда ребенок приходит к какому-то решению, необходимому в

детском возрасте, и держится за него всю жизнь, хотя впоследствии оно уже мешает ему жить. Подавление травматических переживаний в детском возрасте может быть необходимой защитной реакцией, но если эти воспоминания не выйдут наружу позже, они могут нанести непоправимый вред психике. Взрослый человек может перенести любые воспоминания и исцелить их, но для этого ему нужно знать об их существовании. Это же относится и к травмам прошлых жизней, которые следует обнаружить и проработать в случае возникновения негативных жизненных ситуаций. Если негативная ситуация впервые возникла в *этой* жизни, определение ее причины также поможет процессу исцеления кармы.

ЧЕРТЫ ХАРАКТЕРА И ДУРНЫЕ ПРИВЫЧКИ

К четвертой категории, нуждающейся в кармическом очищении, относятся *отрицательные черты характера и дурные привычки*. Я воспользовалась этим процессом, чтобы помочь женщинам бросить курить. И хотя им все равно приходится проводить большую работу по детоксификации и отказу от сигарет, процесс протекает намного быстрее и безболезненнее, чем обычно.

Фобии также можно отнести к этой категории. Чаще всего, это прямые последствия травм прошлых жизней, и осознание первопричины приносит немедленное избавление. Человек, панически боящийся воды, скорее всего, утонул в одной из прошлых жизней. Люди, испытывающие страх перед высотой, возможно, падали и разбивались в далеком прошлом. Отсутствие аппетита может быть вызвано голодной смертью в одном из перерождений. Я знаю нескольких страдавших потерей аппетита женщин, которые некогда умерли от голода в концентрационных лагерях.

Повторяющиеся сны также часто связаны с кармой. Они демонстрируют ситуации из прошлых жизней, на которые следует обратить внимание. Часто такие сны кажутся бессмысленными и непонятными, пока вы не обратитесь к Властителям Кармы с просьбой объяснить вам их значение. В одном из снов женщина видела себя под землей. Смысл этого сна оставался ей непонятным, пока ей не объяснили, что в прошлой жизни она была шахтером, которому пришлось исследовать в одиночестве глубокую пещеру. Его партнер выбрался наверх первым, а веревочная лестница оборвалась. Шахтер (которым некогда была эта женщина) погиб под землей, так и не дождавшись помощи. Партнер, бросивший своего напарника в беде, сейчас любовник этой женщины. Когда воспоминание прояснилось, сон, преследовавший ее многие годы, перестал являться, а ее отношения с любовником заметно улучшились.

Отрицательные черты характера, от которых трудно избавиться, также могут стать предметом кармического исцеления. Лично я обратилась за помощью, желая избавиться от манеры перебивать собеседника. Многие годы я пыталась самостоятельно преодолеть эту привычку, но мне это не удалось, пока я не попросила Властителей Кармы освободить меня от нее навсегда. Кроме этого, я страдала от привычек постоянно крутить в руках прядь волос и грызть ногти. Многие люди имеют такие же привычки.

Одна моя подруга никак не могла научиться поддерживать порядок у себя дома. Ее холодильник вечно был битком набит портящимися остатками пищи, и она не любила готовить себе пищу. Она вместе с детьми обычно питалась в забегаловках, хотя знала рестораны и лучше. Затем она решила обратиться за помощью, и мы отправились к Властителям Кармы. Пища казалась клю-

чевой проблемой, и мы попросили Властителей Кармы просветить нас на этот счет. Ей продемонстрировали несколько прошлых жизней, в которых женщина была либо домашней прислугой, которой приходилось постоянно работать на кухне, но самой питаться лишь остатками с господского стола, либо поваром, обслуживающим большое количество людей. Она была армейским поваром, а также работала поваром на ферме, где было много работников. Увидев свои прошлые жизни и освободившись от вреда, причиненного ими, женщина начала поддерживать порядок в собственном доме, не испытывая больше непреодолимого отвращения к этому процессу. Нам сказали, что всякое сопротивление постепенно исчезнет.

Эти четыре категории — болезни, взаимоотношения, жизненные ситуации, а также отрицательные черты характера и дурные привычки — дают нам основы понимания тех областей кармы, которые следует проработать в первую очередь. Первый этап работы — медитация, описанная в предыдущей главе. С полным процессом вы познакомитесь, прочтя всю книгу. Прежде чем пытаться изменить свою карму, важно понять ее механизм.



Процесс Возрождения

Для разрешения кармических проблем необходимо понимать, как карма переходит из одной жизни в другую, а также то, какое влияние оказывают на наши жизни решения, принятые нами прежде. Мы являемся чем-то гораздо большим, чем наши физические тела. Основная часть нашего «Я» задействована на нефизическом плане.

Мы не осознаем это по двум причинам.

Во-первых, в момент рождения на нас опускается «покрывало кармы» и мы забываем свои переживания за пределами тела и свои прошлые жизни. Для этого есть основания — после рождения мы должны, в первую очередь, фокусироваться на нынешней жизни, не отвлекаясь на воспоминания и не проводя сравнений, которые могут оказаться неуместными. Все это представляется очень жестоким, если подумать о том, насколько малая часть знания души открыта для нас. Большинство воплощений нам суждено проводить без этих невероятных воспоминаний.

Вторая причина заключается во влиянии (по крайней мере, в Западном мире) ведущих религиозных ин-

ституты. Католицизм и протестантизм давно уже в ряде стран стали государственными религиями, заинтересованными скорее в контроле над гражданами, чем в стимулировании духовного роста. Люди становились более покорными и управляемыми, когда вынуждены были обращаться по каждому вопросу к священнику.

Религия стала орудием как в руках церкви, так и в руках государства. Когда людям, лишенным знаний о перевоплощениях, говорили, что они могут обрести спасение лишь проявляя покорность в этой жизни, почти полный контроль над массами был обеспечен. Чтобы усилить зависимость от церкви и государства, почти все люди, за исключением знати и духовенства, были лишены возможности получить образование. Земные наказания за проявление независимости мысли также были суровыми. Крестовые походы и инквизиция не давали возможности отклониться от церковной доктрины. Некоторые выдающиеся женщины, такие, как Тереза из Авилы и Хильдегарда из Бингена, сумели пройти по острию лезвия, но многим не удалось выжить.

Евреи в Европе также держались в полной зависимости от религии. В иудейской доктрине, так же как и в христианской, вопросы духовности считались выше понимания масс. И хотя мужская половина евреев была лучше образованна, чем европейское дворянство, женщины-еврейки оставались полностью невежественными. Размышления о карме, перевоплощениях, жизни и смерти были уделом только мистиков-каббалистов, но лишь немногие были посвящены в их учение.

Девять миллионов вольнодумных людей было сожжено во времена инквизиции. Знание о смерти и возрождении, а также техники исцеления, которыми они владели, были утрачены. Свидетельство о необычайных психических способностях человека было достаточ-

ным основанием для того, чтобы его сожгли на костре. Подумайте, какая горькая ирония заключена в том, что во имя религии из нас выжгли все знания о том, кто мы есть! Такая жестокая цензура стала непреодолимой преградой для большинства священных учений.

К счастью, времена меняются и знание возвращается в этот Новый Век.

Информация, относящаяся к карме, смерти, возрождению и перевоплощениям, поступает к нам в основном из двух источников. В 1920 году Елена Блаватская и Теософское общество, основанное ею, фокусировались в основном на буддизме и индуизме. Теософское общество, до сих пор продолжая активную деятельность, открыло Западному миру бесценное духовное наследие Индии и Тибета. Переводы буддийских текстов и восточная философия привлекают к себе все большее внимание на протяжении последних семидесяти лет. Великие учителя, подобные Далай-Ламе и другим восточным мудрецам, прибывшим на Запад, привлекают многих людей к восточной философии.

Другим средством информации о прошлых жизнях и возрождении являются регрессии, проводимые под гипнозом, рассказы о переживаниях на пороге смерти и медитативная работа, проводимая многими людьми. Литература, в которой описывается процесс смерти и возрождения и состояние души между воплощениями, становится все более объемной. Когда многие исследователи получают такое количество сведений, дополняющих друг друга, накапливается масса информации, нуждающейся в обработке. Эта информация, наряду с моими собственными исследованиями, легла в основу последующих глав. Дополнительные сведения вы можете почерпнуть в книге доктора Майкла Ньютона «Путешествие душ» (Dr. Michael Newton, *Journey of Souls*),

где описываются многочисленные сеансы гипнотических регрессий в прошлые жизни.

Когда человек умирает, нефизические аспекты его Сущности отделяются от физических аспектов. Тело остается на земле, чтобы его погребли или кремировали, тогда как нефизические «Я» возвращаются в духовные миры, откуда они некогда явились при рождении. Именно в этот момент происходит «разрыв Серебряной Нити» — акт отделения незримых энергетических оболочек от физического тела. Чакры Кундалини и линии Хара прекращают передавать энергию. Эфирное тело умирает вместе с физическим — оно выполнило свою функцию по снабжению физического тела энергией жизненной силы. Эфирный Двойник не умирает, а отправляется вверх, чтобы слиться с Астральным Близнецом на уровне эмоционального тела.

Эмоциональное тело поднимается наверх, и его энергию поглощает ментальное тело и кристаллическая решетка разума. Эмоциональные травмы переносятся в ментальное тело как энергетический рисунок и остаются там, чтобы перейти в следующую жизнь при новом перевоплощении. Негативный ментальный рисунок и мыслеформы также находятся на этом уровне, в форме записи, очень напоминающей компьютерный код.

Неисцеленные эмоциональные и психические травмы, содержащиеся в вибрациях ментального тела, воспроизводятся в психической конституции личности при следующем воплощении. Травмы, полученные при одном воплощении, могут быть исцелены только при следующих воплощениях. Именно так создается карма. Астральный Близнец, проходя сквозь эмоциональный и ментальный уровни, поглощается Высшим «Я» в духовном теле; младенческое и детское «Я» достигают зрелости в Деве.

Духовное тело, содержащее в себе кодированную информацию и вибрации эмоционального и ментального уровней, а также эмоционального и ментального «Я», переходит на уровень Сущностного «Я» и поглощается им. Высшее «Я» объединяется с Сущностным «Я» при слиянии тел; Дева становится Матерью. Сущностное «Я» нижнего уровня каузального тела являет собой совокупность ряда перевоплощений души — весь опыт множества жизней собран здесь. Это ангельский уровень.

Все индивидуальные Сущности и Божественные «Я» — ангелы. Ангелы не являются христианской концепцией, это также не другое имя для духовных проводников (которые общаются с нами на уровне духовного тела). *Все мы ангелы.*

Хроники Акаши — записи истории всех воплощений души — хранятся на нижнем уровне каузального тела. Возможно, этот уровень души и *есть* Хроники Акаши. Наш Материнский аспект, наше Сущностное «Я» определяет, какие жизненные уроки были пройдены при предыдущих воплощениях, а какие уроки еще следует пройти. Человек не объект обсуждения, а объект оценки и эволюции. Все тела и «Я» в этот момент уже сливаются с нижним каузальным телом и Сущностным «Я». Но Сущностное «Я» остается автономным и больше не сливается с более высокими уровнями.

Властители Кармы действуют на уровне нашего Сущностного «Я» и Хроник Акаши, но входят в наше сознание через ментальное тело.

Центральная душа, или Сверхдуша высшего уровня каузального тела, является суммой Сущностных «Я» — это групповая душа или группа душ. Центральная душа — это Божественное «Я» — Старушечий аспект Богини. Сверхдуша, или Божественное «Я», не включается в цепь перевоплощений, это задача Сущностного

«Я». Сущностное «Я» приносит информацию центральной душе после каждого возвращения с земного плана. Центральная душа заключает в себе от двадцати пяти до тридцати Сущностных «Я». Божественное «Я»/центральная душа играет роль их воспитателя и наставника. Когда Сущностное «Я» завершает эволюционный цикл и больше не нуждается в перевоплощениях, оно отделяется от группы и становится Божественным «Я», опекающим другие Сущностные «Я».

Процесс продвижения к Сущностному «Я» и к Божественному «Я» происходит в промежутке между воплощениями. Этот процесс разделяется на ряд подготовительных стадий. Время, требующееся на преодоление каждой из стадий, у разных душ разное. Все зависит от накопленного опыта и желания души прогрессировать дальше. Время, проведенное душой в этом состоянии, уподобляют обучению в университете. Только что оконченную жизнь сравнивают с предыдущими и принимают решение о том, какие уроки можно считать пройденными, а какие еще необходимо выучить. Для того чтобы перевоплотиться, душе не обязательно восходить на уровень Сущностного «Я», ей достаточно достичь уровня духовного тела. С этого уровня она может продвинуться дальше и добраться до Сущностного «Я», или выйти на уровень Божественного «Я»/Сверхдуши/центральной души, или возвратиться назад и перевоплотиться на физическом уровне. Душа может достичь развития Сущностного «Я» и продолжать перевоплощаться как выдающееся существо, готовое служить планете. По достижении уровня Божественного «Я»/Сверхдуши/центральной души цикл перевоплощений прекращается.

Решение о перевоплощении принимается Сущностным «Я», которое дает начало обратному процессу.

Сущностное «Я» может перевоплотиться в шесть человек одновременно, хотя эти люди обычно редко встречаются. Родственные души, завершившие взаимное обучение, но все еще желающие оставаться вместе, могут покинуть Сущностное «Я» в одном луче, чтобы затем разделиться на два физических существа. Когда пара получает позволение соединиться навеки, их души сливаются в одно целое. Они *заключены в свет* и могут перевоплотиться в одно тело с двумя отдельными сознаниями. Это завершение, благословение и величайший дар, так как изначально души составляли нераздельные пары.

Тогда как нижнее каузальное тело содержит в себе Хроники Акаши, Сущностное «Я» принимает решения о том, что должна пережить душа в следующем воплощении. Когда основные решения приняты, душа нисходит на уровень духовного тела, где Высшее «Я» отделяется от Сущностного «Я».

Затем Высшее «Я» нового воплощения разрабатывает с Властителями Кармы план новой жизни. Именно тогда происходит выбор родителей, которые смогут дать душе старт в новой жизни, рассматриваются обстоятельства жизни, выбирается раса и пол. Тут также принимаются решения о служении души человечеству и планете (если это решение еще не было принято Сущностным «Я»), а также намечается путь осуществления этой миссии.

Испытания и трудности, с которыми предстоит столкнуться душе при новом воплощении (даже такие, как уродства и инвалидность), а также их смысл и назначение тоже определяются здесь. Все принимается в расчет: травмы, страдания, негативные мыслеформы, неразрешенные трудности во взаимоотношениях, страдания души в прошлых жизнях, а также проблемы, за-

писанные в Хрониках Акаши. Некоторые из них должны быть исцелены в этой жизни, тогда как разрешение прочих проблем переносится на следующие воплощения. Память о тех душах, с которыми предстоит встретиться в этой жизни, сохраняется, когда ментальное и эмоциональное тела отделяются от духовного тела, чтобы начать действовать в новом воплощении. Образы тех людей, с которыми не удалось встретиться в этой жизни, переносятся в Хроники Акаши, где хранятся для будущего использования.

Все решения о будущей жизни принимаются с согласия души, которой предстоит пережить все это. Решения принимаются с большой осторожностью при неизменном участии Высшего «Я», Сущностного «Я», Богини и Властителей Кармы.

То, что люди избирают для себя страдания, может показаться необъяснимым, но следует помнить, что этот выбор делается на уровне души, где страдания означают духовный рост и усвоение кармических уроков. На этом уровне боли не существует, и точно так же, как люди забывают о мирах души сразу же после рождения, душа забывает о боли, как только расстаётся с телом. Мы даем согласие на те или иные уроки, но не всегда представляем, как эти уроки должны манифестировать себя. Эти решения принимаются на сознательном уровне ради высшего блага и эволюции.

К этому времени душа уже выбирает себе новое тело, в которое готова войти, как только плод появится на свет. Она может посещать свою новую физическую оболочку в астральном теле, когда это «Я» отделяется от Высшего «Я» и возникает новый эмоциональный уровень. Душа может входить и выходить из плода, пока тот находится в матке, но не заполняет его целиком до момента рождения. Душа посещает плод лишь как Астральный

Близнец, тогда как эфирное тело и Эфирный Двойник не освобождаются, пока плод не покинет матку.

Когда душа обретает новую физическую жизнь, Высшее «Я» спускается с уровней духовного тела к новому ментальному телу. Кристаллическая решетка, формирующая ментальное тело при новом воплощении, передает информацию о карме, а затем отделяется от эмоционального тела.

Астральный Близнец отделяется от Высшего «Я», чтобы остаться на вновь созданном эмоциональном/астральном уровне. Эфирный Двойник обособляется от Астрального Близнеца при рождении, а затем по очереди активизирует эфирное тело и эфирные чакры Кундалини. Присоединение Эфирного Двойника к физическому телу и активация эфирного тела осуществляется через *блуждающий нерв*, образующий автономную нервную систему физического тела.

Линия Хара и ее чакры также активизируются при рождении наряду с эфирными чакрами. Это происходит при отделении Эфирного Двойника от Астрального Близнеца и при последующем отделении энергетических линий.

С этого момента Эфирный Двойник постоянно находится при физическом теле, тогда как Астральный Близнец свободно входит и покидает физическую оболочку на протяжении всей жизни. Эфирное и Астральное «Я» соединяются с другими индивидуальными «Я», выстроившимися в одну линию, у задней стороны сердечной чакры. Это соединение ряда «Я» и тел формирует Серебряную Нить.

Так происходит умирание и перевоплощение, так вращается Колесо Жизни и Кармы.



Властители Кармы

Кто такие Властители Кармы и почему они помогают нам избавиться от кармических долгов и исцелить карму? Кажется, об этих Сущностях написано очень мало, но нам известно, что они упомянуты как в древнеиндийских текстах, так и в Ветхом Завете. В иудейской традиции их называют «Липика», Ангелами-Писцами, ведущими Книгу Жизни. Изначально Суд, упоминавшийся в Ветхом Завете, является кармическим судом. Иисус пришел из иудейской эзотерической традиции — секта ессеев, в которой он состоял, была тесно связана с буддизмом махаяны. Не исключено, что он также прошел обучение в Египте, Индии и Тибете. В христианстве изначально присутствовали идеи кармы и перевоплощений, и первые христиане должны были знать о Властителях Кармы.

В буддизме и индуизме карма рассматривается как прямая манифестация наказания и награды, заслуженных человеком за его поступки и привязанности (эмоции). Поступки и привязанности, накопившиеся за одну жизнь, возвращаются к человеку в его следующем

воплощении: «что посеешь, то и пожнешь». В таком виде закон кармы неумолим. Плоды твоих поступков неизменно возвращаются к тебе, и жизнь представляется непрерывной чередой страданий. Властители Кармы присуждают награду и наказание, и их приговор обжалованию не подлежит.

Согласно этой философии, единственный путь к спасению — полностью пройти все уроки и избавиться от кармы (как положительной, так и отрицательной). Для избавления от кармы необходимы перевоплощения, а окончательная цель — это выход из Колеса Перевоплощений.

Убежденные индуисты отказываются протянуть кому-либо руку помощи, так как из-за этого может возникнуть кармическая привязанность (хотя и положительная) к этому человеку. Они также считают, что, исцеляя другого, вы вмешиваетесь в его карму и не даете ему возможности пройти уроки страдания — его боль может преследовать его в следующем воплощении. Они не станут помогать умирающему от голода, лежащему на улице Калькутты, так как считают, что такова его неизбежная участь.

В моем понимании кармы и исцеления, целитель всего лишь исполняет роль нейтрального канала, согласно с волей Богини, оказывающей помощь больному.

В буддизме больше сострадания, но и его главная цель — выход из Колеса Перевоплощений. Согласно буддийской концепции, благодаря пониманию того, как работает мир и как разум (ментальное тело, кристаллическая решетка разума) создает карму и всю действительность, человек освобождается от иллюзий и необходимости находиться в Колесе Перевоплощений. Это понимание зовется Просветлением и является высшей целью.

В раннем буддизме тхеравады человек, желающий обрести просветление, уходил в паринирвану — в Ничто, Пустоту, и больше никогда не возвращался на Землю. Позже, в буддизме махаяны, возникла концепция бодхисаттвы, который, достигнув просветления, решает возвратиться на Землю и помочь остальным освободиться. Никто не может покинуть Землю навсегда, пока на ней живут люди. Судя по всему, Иисус был знаком именно с буддизмом махаяны и, безусловно, был бодхисаттвой.

Техники, приведенные в этой книге (хоть и не буддийские), призваны помочь людям освободиться от кармы.

Иудаизм предлагает нам наиболее знакомый способ работы с Властителями Кармы. У иудеев празднование Нового года (*Rosh Hashanah*) во время осеннего равноденствия означает открытие Хроник Акаши, или *Книги Жизни* каждой души. Книга остается открытой на протяжении десяти дней, и в это время Бог и Ангелы-Писцы наблюдают за жизнью людей, определяя их судьбы в грядущем году. В эти десять дней записывается карма года, но она еще может быть пересмотрена. На десятый день после Нового года (*Yom Kippur*) книга запечатывается и судьба становится неизбежной. Большинство законов и приговоров в иудаизме являются кармическими приговорами — весьма суровыми.

Когда я впервые встретила Властителей Кармы, они показались мне такими же неумолимыми (и пугающими), как их репутация. Меня представили им во время сеанса исцеления, который я проходила пять лет назад. Тогда в моей жизни появились неразрешимые проблемы, и все техники, которыми я пользовалась, оказались бессильными. Целительница велела мне попросить Властителей Кармы явиться, а затем узнать у

них, каков мой кармический контракт по этому вопросу. Как только я обратилась с просьбой, перед моим мысленным взором появилась шеренга высоких Существ, облаченных в черные одежды. Они ничего не говорили и казались недовольными моей просьбой явиться ко мне. Я спросила о контракте, и мне сообщили информацию в очень сжатой форме.

Целительница посоветовала мне спросить у них, можно ли изменить контракт и позволить проводить лечение. Когда я задала вопрос, Властители Кармы пожелали знать, не собираюсь ли я изменить контракт со своей стороны. Целительница предупредила меня, что нужно выбирать слова с большой осторожностью — ведь если согласие будет дано, новый договор станет нерасторжимым. Она, я, мои духовные проводники и Астральное «Я» другого человека, участвовавшего в составлении контракта, попросили, чтобы нам отчетливо продиктовали каждое слово просьбы. Когда с этим этапом было покончено, я вновь попросила Кармических Существ явиться и высказала им свою просьбу. Я услышала единственное слово «решено», и с этим они исчезли.

Целительница сказала мне, что к этим существам можно обратиться лишь раз в жизни, если вопрос имеет фатальное значение, а все остальные средства оказались бессильными. «Не зли их, — предупредила она меня. — Ты родилась в стране, где есть горячая вода и унитазы с бачками. Вряд ли тебе захочется умирать с голоду где-то в Сомали в своей следующей жизни!» Мне стало жутковато от этих слов, но моя просьба была исполнена, и в подтверждение перемен перед моим мысленным взором каждую ночь проносились разноцветные огни. Отныне в своем целительстве я фокусировалась на земном плане, и это манифестировало себя во всех тонких

телах. Основное кармическое освобождение произошло сразу же после этого случая.

После этой встречи я опасалась понапрасну беспокоить Властителей Кармы, но все же обращалась к ним за помощью, когда речь шла об исцелении других людей. Если кто-нибудь приходил ко мне с неразрешенным вопросом, представлявшим угрозу всей его жизни или хотя бы мирному существованию, а все другие доступные способы оказывались неэффективными, я тут же отводила такого человека к Властителям для освобождения от кармы. Иногда случалось чудесное исцеление, но из-за того, что я не знала, как приносить освобождение в настоящее, многие случаи оказывались незавершенными. Кармический Совет все еще казался мне строгим и неприветливым, и потому я боялась часто тревожить его членов.

В 1995 году, примерно через год после того памятного случая, в пору осеннего равноденствия, когда Книга Жизни была открыта (а скорее всего, потому что это был день моего рождения), я решила проделать работу по освобождению от кармы. На этот раз Властители Кармы явились ко мне, требуя, чтобы я «попросила» у них, что я хочу конкретно.

Все это произошло во время сеанса очень точного чтения. Чтица указала мне на несколько мест из моих прошлых жизней, нуждающихся в прояснении. Я уже знала о большинстве своих прошлых жизней и пыталась «очистить» их посредством ряда методов. Но каждый раз оказывалось, что мне нужно прояснить все больше и больше проблем, и вся ситуация выпадала из фокуса. Чтица рассказала о каждой из этих проблем, и Властители Кармы велели мне «попросить». Я подчинилась их велению, и они тут же пообещали мне полное прояснение каждой из ситуаций или жизней.

На этот раз они не покинули меня сразу же после того, как дали обещания, а стали прояснять каждый вопрос и ситуацию, о которых говорила чтица. Нас обеих все это поразило, но после разрешения десятка вопросов я решила прервать сеанс, так как опасалась, что энергетическая «отдача» окажется очень сильной. Я остановилась, но при этом отметила те проблемы, которые все еще нуждались в проработке.

Я проснулась посреди ночи, ощутив присутствие Властителей Кармы. «Проси», — сказали мне они, и я огласила полный список. В течение нескольких дней я чувствовала глубокую релаксацию, и меня все время тянуло на сон. Никаких негативных последствий я не ощутила. Когда я рассказала об этом чтице, та решила прибегнуть к этому же способу в своем целительстве, и Властители Кармы с готовностью откликнулись на ее просьбу.

С этого момента я решила — раз эти Сущности охотно помогают мне, я буду просить их о помощи, пока они не скажут: «Хватит!» Каждый проясненный вопрос вызывал десятки других, над которыми еще нужно было работать.

Именно в этот период я поняла, что существует четыре категории кармических вопросов. Я продолжала обращаться к ним по любому вопросу и спрашивала, сколько времени они позволят мне делать это. Властители сказали мне, что позволяют «просить» их до новолуния (мы познакомились в полнолуние). Властители Кармы продолжали являться ко мне в черных одеяниях, с наброшенными на головы капюшонами, которые полностью скрывали лица. Я решила, что все они мужчины. Очевидно, они не разрешали работать со мной женщинам из их ордена, и я слышала от них только отрывочные слова: «проси», «нет» или «ре-

шено». Когда я благодарила их и интересовалась, почему они даруют мне свои благословения, Властители отвечали: «Сейчас подходящее время».

Вскоре я стала замечать, что все, о чем они говорили «решено», почти тут же начинало исцеляться. Иногда перемены происходили настолько легко и естественно, что я даже не замечала, как это случалось. Многие вещи, не дававшие мне покоя всю жизнь, исчезали после первой же моей «просьбы».

Памятуя о предупреждении — «думай, о чем просишь», — я изобрела формулу для того, чтобы удостовериться, что исцеление достигает земного плана (об этой формуле я более подробно расскажу в следующей главе), так как во время своей первой встречи с Властителями Кармы я поняла, что это необходимо.

Привыкнув работать с этими Существами и получать от них ответы, я спросила, не могу ли я научить этому других. Мне ответили, что *люди должны научиться просить непосредственно за себя*, но я могу показать им, как это делать. Я попробовала проделать это для нескольких человек, которых изумили результаты, несмотря на то что поначалу они отнеслись к Властителям Кармы с большей опаской, чем я.

Прошло две недели, и новолуние миновало, но Властители Кармы и не думали оставлять меня и не давали знака, чтобы я прекратила обращаться к ним с просьбами. Тогда я спросила, сколько еще времени могу поддерживать с ними связь, и получила ответ, что смогу это делать до Дня Всех Святых (1 ноября). В начале октября я проводила семинарские занятия и буквально в последнюю минуту получила разрешение рассказать группе об этих Существах. Миновал День Всех Святых, и мне было позволено поддерживать контакт и дальше. Мне сказали, что я могу воспользоваться этим разреше-

нием, чтобы научить других, и Они посмотрят, как смогут воспользоваться этим люди. Что ж, я стала обучать этому и другие группы.

Через год мне сообщили, что даруют мне разрешение на всю жизнь и что я должна написать книгу на эту тему.

Тем временем Властители Кармы значительно изменили свою манеру поведения как со мной, так и с другими людьми, обратившимися к ним за помощью. О, они стали гораздо разговорчивее и не ограничиваются одним-единственным словом! Они проводят нас сквозь весь процесс и охотно советуют нам, как лучше исцелить свою карму. Цвет их одежд также изменился — теперь они облачены в белое, а лица стали видны. Их семь или восемь, но один из Властителей Кармы предстает перед моим мысленным взором с большей отчетливостью, чем остальные. Оказалось, что они не все мужчины, а их суровость сменилась дружественным желанием помочь. Иногда они даже улыбаются.

В январе 1996 года я обучала процессу освобождения от кармы на одном из семинарских занятий, а затем помогала некоторым из участников семинара в их индивидуальном процессе. Когда я проснулась в эту ночь и попросила о помощи, Властители Кармы впервые явились ко мне в белых одеждах. Я услышала доносящуюся издали новогоднюю музыку — звуки труб и бой барабанов.

— Привет, ребята, — обратилась к ним я, — у вас что, веселье по поводу Нового года, там, на небесах? Что происходит?

— Это конец кармы, — ответили мне они.

Вначале я решила, что ослышалась, и попросила повторить.

Но они сказали то же самое и во второй раз.

— Почему? — спросила я.

— Накопилась критическая масса, — прозвучало в ответ.

— Это потому, что многие из нас работают сейчас с вами? — снова спросила я.

— Да, — услышала я в ответ, — каждая очистка убирает карму с планеты.

Судя по всему, любая индивидуальная карма является частью Кармы Земли. Когда каждый человек очищает свою карму от страданий, от травм далекого прошлого, от порочных стереотипов, кристаллическая решетка коллективного разума также избавляется от кармы. Земные перемены и конец тысячелетия требуют полного очищения этой планеты и нового старта как для Земли, так и для человечества.

Многие бодхисаттвы воплотились на земном плане в это время, и они помогают процессу очистки. Многие переживают свое последнее земное воплощение, и после завершения земных перемен в их присутствии на этом плане больше не будет нужды. Но для того, чтобы люди, перевоплощавшиеся на Земле столь часто, могли оставить планету навсегда, они должны помочь очистить Землю от всей тяжелой кармы. И сама планета должна исцелить свою карму, чтобы перейти в Новый Век и завершить процесс земных перемен. Вот почему Властители Кармы именно сейчас стали являться к нам столь часто.

Когда-то я сравнила их присутствие с пребыванием в чудесном магазине, где все вещи, о которых ты мечтал в своей жизни, можно получить бесплатно. И это действительно так, если в процессе общения соблюдается этика и почтение. Каждый человек, воплотившийся на Земле, работает над своей кармой.

Сейчас очищение кармы производится благодаря сознательному решению людей — даже ребенок может заняться этим. Если вы осознали, что в вашей жизни происходит что-то не так, то вполне можете использовать это как возможность исцелить свою карму. Здесь главное — осознание. Сейчас нам позволили освободиться от кармы — случай беспрецедентный в истории Земли.

Властители Кармы принадлежат к миру ангелов. Они — ангелы, как и наши Сущностные и Божественные «Я». Их работа «на той стороне» заключается в том, чтобы определить, какие аспекты кармы следует повторить или исцелить в каждой жизни — оказать нам помощь в планировании наших жизней. Они — чудесные Существа, управляющие нашим духовным ростом и развитием. То, какими важными и неприступными они казались раньше, не имеет никакого значения, как, впрочем, и то, какими дружелюбными и доброжелательными они представляются нам сейчас, — главное, что они всегда работали нам на благо. Некоторые люди не согласны с тем, что я называю их «Властителями» — а именно под этим именем их впервые представили мне. При дальнейших расспросах эти Существа пожелали называться «Ангелами Кармы» или даже «Духами Кармы».

Но как бы вы ни обращались к ним, делайте это с максимальным почтением. Предупреждение, которое я некогда получила, было вовсе не шуточным. Это могущественные Существа. Попросите их явиться к вам, но никогда не требуйте этого. Никогда не спорьте с ними и не забываете поблагодарить. Если они приказывают вам что-то сделать, делайте это. Если они говорят вам «нет», примите с покорностью их ответ — впоследствии у вас может появиться возможность добиться изменения «приговора».

Всегда очень важна формулировка вопроса — задав свой вопрос по-другому, вы можете получить иной ответ. Никогда не посмеивайтесь над этими Существами, над их возможностью изменить вашу жизнь.

Одна моя подруга пришла к пониманию этого после изрядного потрясения. Я посвятила ее в процесс, но жизнь у нее все равно не клеилась. Другая подруга сказала ей, что она должна вновь обратиться за помощью к Властителям Кармы.

— К Властителям Кармы? — воскликнула та. — К *каким таким* еще Властителям Кармы?

Обе женщины сидели на открытой веранде во Флориде. Было около часа дня, и стояла тихая чудная погода. Вдруг они увидели, что по небу летит какой-то огненный шар, отражающийся в водах пролива позади веранды. Казалось, он явился из ниоткуда и летел совершенно беззвучно. Моя подруга онемела от страха.

Женщина, сидевшая рядом с ней, сказала:

— Ты бы извинилась сейчас же.

Так она и сделала. Другая моя знакомая из Вест-Индии потом рассказывала мне, что на их острове шаровая молния считается символом кармы. Прошло много времени, прежде чем моя подруга отважилась обратиться к Властителям Кармы. Сейчас она делает это с большим почтением.

Некоторых женщин, которых я обучила процессу освобождения, тревожит то обстоятельство, что Властители Кармы — мужчины. Когда я стала спрашивать об этом их в самом начале нашего общения, они ответили, что я должна принимать их такими, каковы они есть. Тогда мне казалось, что все они мужчины, но речь сейчас не об этом. Вот что обнаружила одна женщина из «Женского Собрания»: она попросила принести ей освобождение прямо на семинаре, где я посвящала в про-

цесс своих слушательниц. Как только прозвучал вопрос, Властители Кармы стали советоваться между собой (я тоже иногда была свидетельницей того, как они совещаются о чем-то). Но на этот раз ей показали открытую дверь, через которую вошла Женщина, чтобы присоединиться к остальным Существам. Женщина обратилась к Властителям Кармы:

— Сделайте это для нее, она достаточно потрудилась.

И те послушались эту Женщину.

Так я впервые услышала о Наде*. Когда позднее я повстречалась с Ней лично, Нада сказала, что все время была здесь, с этой группой, но Ее принимали за мужчину, так как одежды скрывали Ее фигуру и лицо. Она показалась мне высокой, худощавой женщиной средних лет. Я сразу же заметила, что Она беременна. Я удивилась этому обстоятельству, так как в Ее возрасте было поздно зачинать ребенка, и я поинтересовалась Ее положением. На мой вопрос Она ответила, что всегда беременна и что все вещи мира проходят сквозь Нее. «Нада». Она — олицетворение буддийской Пустоты — того «ничто», откуда являются все вещи. Поистине Она — Богиня.

В Ведах «Нада» означает «космический звук», «музыка сфер». Это слово символизирует дух, созидание, а также манифестируемую и не манифестируемую (зримую и незримую, Пустую и Непустую) Вселенную. Это имя, данное семени звука, необходимого для роста души и развития всех вещей. Все вещи созданы звуком. Вся жизнь вышла из Нады/Пустоты. И хотя Нада не всегда приходит ко мне при работе по освобождению кармы, тем сильнее чувствуется Ее преображающее

* Nada по-испански означает «ничто» (я также поинтересовалась значением ее имени). — *Прим. авт.*

присутствие, когда Она является. Она сказала мне, что среди Властителей Кармы есть и другие женщины, но я еще не встречалась с ними лицом к лицу.

В следующей главе будет подробно описан процесс кармического освобождения с Властителями Кармы. Он прост и глубок, это — величайший дар, преподнесенный нам.

Воспользуйтесь им мудро, и в вашей жизни наступят большие перемены.



Освобождение кармы

Процесс освобождения кармы — медитация. Для этого не обязательно входить в глубокий транс. С практикой вы сможете проделывать это почти в любом месте и в любое время. Я обучала этому процессу как отдельных индивидов, так и большие группы. На одном из моих занятий в контакт с Властителями Кармы вступили девяносто женщин одновременно. Даже пятилетний малыш способен научиться этому процессу. Я была свидетелем этому и поразилась, что карапуз не просил Властителей Кармы подарить ему игрушечную машину, пони или что-то еще в этом роде. Что ж, Властители Кармы обошлись с ним очень ласково.

Вначале войдите в медитативное состояние, как это было показано в третьей главе.

Усыдьтесь поудобнее, успокойте свой разум и сделайте несколько глубоких вдохов. Работайте в том месте, где вас не должны беспокоить, и, желательно, в одиночестве. Это процесс *самоисцеления*. Вам больше никто не нужен.

Очень важно суметь очистить свой разум от посторонних мыслей, чтобы для вас открылась возможность получать впечатления и информацию психической природы.

Когда вы полностью успокоитесь и почувствуете, что время пришло, попросите у Властителей Кармы разрешения поговорить с ними.

Вы ощутите их присутствие, хотя это присутствие различными людьми воспринимается по-разному. Возможно, перед вашим внутренним взором появится абрис человеческих фигур, а возможно, вы четко увидите всю группу. Обычно один из Властителей действует от лица всей группы, отделившись от нее. Некоторые визуальные образы имеют символический характер — иногда Властители Кармы предстают перед вами в виде света или цвета. Возможно, вы догадаетесь об их присутствии, услышав слова вроде «Мы явились» или «Проси».

Лично я обычно узнаю о появлении этих Существ по звукам. Я слышу, как они беседуют со мной. Возможно, вы будете ощущать их появление, как ощущают присутствие другого человека. Возможно, у вас возникнет какое-то чувство в одной из частей тела. Покалывание, пощипывание, «мороз по коже» — все это также может предвещать появление Властителей Кармы. Возможно, вы просто будете «знать» об их присутствии.

Мне кажется, осознания того, что Властители Кармы находятся рядом, вполне достаточно.

Большинство людей, уже имевших опыт общения с этими Существами, воспринимают их приход как шеренгу людей, проходящих перед их мысленным взором. Обычно они облачены в одежды черного или белого цвета. Иногда их одежда напоминает ту, которую носят хористы, — белые рясы с темными воротничками.

Обычно визуальные образы Властителей Кармы расплывчаты и лица неузнаваемы.

Если вы столкнулись с трудностями, призывая Властителей Кармы, воспользуйтесь маятником. Спросите у маятника, удалось ли вам войти в контакт с Властителями Кармы, и, получив положительный ответ, спросите Властителей Кармы, желают ли они общаться с вами именно таким образом. Скорее всего, они согласятся.

Ощутив их присутствие — любое подтверждение того, что Властители Кармы находятся рядом, — попросите их о кармическом освобождении. Если вашим основным желанием является исцеление от физического недуга, можете попросить об этом сразу же. Но чаще всего вы получите отказ, так как вначале должны быть исцелены все эмоциональные и психические компоненты, сопутствующие или приводящие к такому физическому состоянию.

Если вы знаете об этих компонентах, попросите о том, чтобы их исцелили в первую очередь. Обычно это те факторы, которые серьезно мешают вам в жизни, — взаимоотношения с близкими людьми входят в их число. Вы можете задавать сколько угодно вопросов, потому работайте тщательно и методично. Лучше всего оставить самую серьезную проблему (особенно если это болезнь) для конца сеанса.

Вы можете просить о любом количестве кармических исцелений, но всегда следует покончить с одним вопросом, прежде чем переходить к другому. Это очень важный момент.

Ваши вопросы должны быть сформулированы как можно проще — так, чтобы на них можно было ответить «да» или «нет». Если вы привыкли работать с маятником, то должны знать, какие типы вопросов мож-

но задавать. Если вы выражаете просьбу исцелить вас от рака, алкогольной зависимости и исправить ваши семейные взаимоотношения одним махом, то вряд ли можете рассчитывать на вразумительный ответ. Некоторые ответы могут быть положительными, другие — отрицательными, а в иных может содержаться намек на необходимость дальнейшей работы, но для вас все они спутаются. Если же вы вначале попросите исцелить вас от алкогольной зависимости и проделаете всю необходимую работу для того, чтобы избавиться от алкогольной зависимости, то можете переходить к другой просьбе.

Каждый вопрос должен быть сформулирован отдельно — тогда успех вам гарантирован.

Также не забывайте о необходимости тщательной формулировки вопросов. Вы можете попросить об исцелении взаимоотношений со своим партнером, но при этом не можете просить о том, чтобы у него исправился характер. Если ваша просьба отклонена, попробуйте сформулировать ее иначе. Обычно вопросы, относящиеся к ситуации в целом, гораздо эффективнее, чем те, которые разбивают проблему на части. Например, лучше попросить исцелить карму ваших взаимоотношений со спутником жизни, чем просить об исправлении отдельных деталей, обычно приводящих к конфликтам.

После того как взаимоотношения проработаны, попросите, чтобы были прояснены все их стороны. Помните: когда вы просите об освобождении кармы, исцеление происходит лишь с вами, но не с другим человеком (конечно, если тот не попросит об этом сам). Вы не можете исцелить ничью карму, кроме своей собственной, — в противном случае вы рискуете грубо нарушить правила универсальной этики.

Если вы желаете исцелиться от физической болезни, формулировка вопроса должна быть следующей: «Могу ли я получить кармическое освобождение от моего рака?», «Могу ли я исцелиться от своей патологической рассеянности?», «Даруете ли вы мне кармическое освобождение от депрессии?», «Освободите ли вы меня от привычки к курению?».

Всегда формулируйте вопросы просто и ясно. Желая избавиться от какой-то черты характера, вы можете воспользоваться аналогичными формулировками. Просите о «полном избавлении от страха перед водой» или скажите так: «Можете ли вы даровать мне освобождение от бедности?» или «Сможете ли вы обеспечить меня самой подходящей работой?»

Я часто обращаюсь с вопросами об исцелении моих нынешних взаимоотношений, не важно, назревает конфликт или нет. Это всегда пугает от возникновения проблем в будущем. При этом я даю следующую формулировку: «Прошу о полном кармическом исцелении моих взаимоотношений с ...». Такая формула может быть применена почти для любых взаимоотношений, идет ли речь о ребенке, любовнице, родителях или начальнике.

Прося об исцелении взаимоотношений, вы говорите об очистке от всякой тяжелой кармы, относящейся ко всем аспектам ваших взаимоотношений. Позднее вы можете попросить об исцелении ситуаций из прошлых жизней, в которых участвовал интересующий вас человек.

Вы также можете попросить об исцелении взаимоотношений с ныне покойным человеком или с кем-то, кого вы сейчас не знаете, но с кем вы были связаны тяжелой кармой в далеком прошлом.

Вступив в контакт с Властителями Кармы, вы можете иногда просить у них (если почувствуете, что это уместно) помочь вам осуществить «полный кармический разрыв» с тем или иным человеком. Это может касаться лишь тех людей, которые причинили вам большую боль или вред. Об этом следует просить лишь в крайних случаях (когда речь идет об изнасиловании или кровосмесительной связи). Выскажите это так: «Прошу вас о полном кармическом очищении и полном кармическом разрыве с таким-то человеком». Но прежде вы должны спросить у Властителей Кармы, уместен ли такой разрыв. Если Властители Кармы одобряют ваше решение, тогда смело обращайтесь к ним с просьбой. Это же можно проделать по отношению к людям, которые нанесли вам тяжелую травму в прошлых жизнях. Такая травма может перейти в настоящее и создать неблагоприятный кармический рисунок.

Высказав просьбу, дождитесь ответа. Каким-то образом вы узнаете, что ответ положительный или отрицательный. Возможно, вы услышите слова или воспримете зрительный сигнал. Одной женщине кажется, что одежды Властителей Кармы становятся белыми, когда ответ «да», и остаются черными, если ответ «нет». Другой человек видит, как из-за туч выходит солнце, в случае утвердительного ответа, или начинает лить дождь, символизирующий отказ. Некоторым людям является зеленый или красный сигнал светофора (соответственно для положительного и отрицательного ответа) или радуга в случае согласия, а в случае отказа — ничего.

Иногда образ остается неясным — тогда скажите Властителям Кармы, что вы не понимаете, и попросите дать иной ответ. Я знаю женщину, которая восприни-

мала «да» как ощущение тепла, разливающегося в области сердца, а «нет» как чувство дискомфорта в районе живота.

Когда Властители Кармы считают, что данный вопрос может открыть новую страницу в вашей жизни, они отвечают вам танцами, барабанным боем или фанфарами.

В случае положительного ответа необходимо направить исцеление к каждой области вашей нынешней и прошлой жизни. Только это может стать залогом полного исцеления. Памятуя о важности формулировки, убедитесь, что ни одна область вашей жизни не осталась в тени. Прояснение взаимоотношений в настоящем имеет большое значение, но этого недостаточно, если проблема возникла в одной из предыдущих жизней.

«Разрешение» также нельзя считать полным, если оно не проявилось на земном плане. Кармическое исцеление и освобождение должно пройти сквозь все тела-ауры и энергетические уровни. В противном случае исцеление или его манифестацию нельзя считать завершенными.

Я пришла к этому заключению, раздумывая над тем, почему некоторые «разрешения» манифестируются тут же, тогда как иные, кажется, не манифестируются вообще. Причина заключена в формулировке. Проблема всегда находится в ментальном теле и кристаллической решетке разума, там, где возникает вся концепция мировой игры. С практикой точные слова начнут приходить к вам сами, но я разработала формулу, защищенную от всяких подводных рифов и подводхов. Эта формула проверена временем.

После того как вам ответят «да» на вашу просьбу, скажите:

Пусть это исцеление
пройдет сквозь все уровни и все тела,
через все мои жизни,
в том числе и нынешнюю жизнь,
пусть снимется всякий вред
(принесенный связями или ситуациями),
и пусть исцеление придет в сегодня —
в СЕЙЧАС!

Вновь дождитесь ответа. Если он будет положительным, освобождение произошло. Поблагодарите Властителей Кармы и возвращайтесь к действительности или переходите к своей следующей просьбе.

Если же ответ на ваш первоначальный вопрос оказался отрицательным, то можно попробовать иную тактику. Отказ может означать, что вначале следует исцелиться от чего-то другого и лишь затем переходить к данному вопросу.

Не следует отказываться от задуманного и тем более не стоит вступать в спор с Властителями Кармы. Попытайтесь просто определить, что именно мешает положительному решению.

Спросите: «Что мне нужно сделать, чтобы получить исцеление?»

Дождитесь ответа.

Возможно, вам скажут, что вначале следует сделать определенные вещи, и покажут вам сцены из прошлых жизней или просто ответят, что исцеление в настоящее время невозможно. Но чаще всего вам продемонстрируют критические ситуации вашего прошлого (иногда из прошлых жизней, а иногда из этой жизни).

Возможно, вы поймете смысл сцены, а возможно, картина покажется вам загадочной. Обычно ответ даётся в виде зрительного образа. Попросите «полного

кармического освобождения» от ситуации из прошлой или этой жизни, которую вам продемонстрировали, не важно, понимаете ли вы ее до конца или нет. Если вы не разобрались в ситуации, скажите Властителям Кармы, что желаете понять ее. Возможно, они покажут вам дополнительные картины (а может быть, и нет).

Если на вашу просьбу они отвечают «да» или «решено», примените формулу, о которой я вам уже рассказывала (исцеление должно затронуть все тела и все уровни). Если вы снова получаете утвердительный ответ, повторите свой первоначальный вопрос — тот самый, в котором вам отказали. На этот раз вам, скорее всего, ответят согласием. Попросите об очищении всех тел и всех уровней. Если вы услышите в ответ «да» или «решено», можете считать, что с данным вопросом покончено.

Если же вам откажут и после этого, покопайтесь в своих прошлых жизнях — возможно, там вы найдете ответ.

Если вам постоянно отвечают «нет», оставьте вопрос на потом. После того как вы осуществите иные исцеления или измените формулировку, на ваш вопрос посмотрят иначе. Иногда помеха находится в иных местах. Очистив их, вы убедитесь, что помеха исчезла. Вы можете даже не знать об этой помехе. Продолжайте расспрашивать Властителей Кармы, повторяя вопрос, на который был получен отрицательный ответ. Помните также о том, что некоторые вещи могут относиться к карме, которая не подлежит освобождению ни в этой жизни, ни в следующих.

Из своего опыта я все же могу заключить, что лишь немногие искренние вопросы наталкиваются на непреодолимое «нет».

Иногда Властители Кармы вместо того, чтобы показывать ваши прошлые жизни, где вы должны об-

наружить помеху, направляют ваше внимание к иной проблеме. Когда одна женщина попросила об исцелении болезни печени, ей ответили, что она должна научиться любить себя. Другой женщине, болеющей раком, предложили расстаться с любовником, который часто оскорблял ее. Женщина, пожелавшая излечиться от болезни, грозящей ее жизни, услышала в ответ: «А ты действительно хочешь жить?» Она вынуждена была признаться в том, что сама этого не знает, и тогда ей посоветовали заняться медитацией и повторить вопрос лишь после того, как узнает свое истинное желание. Одной женщине сказали, что она обладает целительским даром и получит положительный ответ, если согласится развивать свои способности.

Иногда люди слышат такие слова: «Мы исцелим это, но не сейчас». Время, когда следует ждать освобождения, упоминается не всегда. Я знаю людей, которые прекращали обращаться к Властителям Кармы, но обещанное освобождение всегда наступало в нужное время.

По завершении одного этапа процесса освобождения вы можете переходить к другому — на этом же сеансе. Каждый вопрос, который вам удастся проработать, откроет вам множество новых нерешенных проблем. Составьте список и проработайте все вопросы, пока не останется белых пятен. Никогда не бойтесь спрашивать о вещах, которые кажутся неисправимыми или неисцелимыми. В мире нет ничего неисцелимого, а ваш вопрос ни к чему вас не обяжет.

Вы будете поражены результатами.

Иногда ответ «нет» приходит в самом конце процесса освобождения, когда вы просите очистить все уровни и все тела. Если это действительно произошло, задайте вопросы в обратном порядке. Начните со слов: «Сквозь все уровни и все тела...», а затем спросите: «Могу ли я

получить согласие для большинства из них?» Если вы получите утвердительный ответ, переходите к следующему вопросу: «Могу ли я получить освобождение во всех жизнях, включая нынешнюю?» Если ответ в данном случае окажется отрицательным, спросите, что вам сделать, чтобы очистить ту или иную жизнь. Вам дадут совет или покажут ситуацию из прошлых жизней (или из этой), которую следует проработать. Когда вы добьетесь утвердительного ответа, переходите к следующему вопросу: «Могу ли я исправить вред, причиненный мне ситуацией?» В случае согласия скажите: «И пусть исцеление придет в сегодня — в СЕЙЧАС!» Почти всегда вам ответят положительно.

Каждый раз, когда вы не получаете положительного ответа, пытайтесь выявить помеху и избавиться от нее.

Когда вам даровали полное освобождение, поблагодарите Властителей Кармы за этот величайший дар. Когда вы получаете согласие на избавление, то можете сразу ничего не почувствовать, хотя оно — избавление — уже случилось. Возможно, вскоре вы ощутите прилив энергии или яркие сновидения в ближайшие ночи (которые могут продлиться довольно долго при большом очищении), и все же многие люди ничего не чувствуют вообще. Я говорю о самых тонких ощущениях: думаю, что молекулы моего организма перестраиваются — вот что происходит.

Иногда вы, не чувствуя ничего, все же понимаете, что ситуация изменилась.

Когда я попросила избавить меня от манеры перебивать других людей во время разговора, мне тут же было дано согласие, но я ничего при этом не почувствовала. Только через несколько дней я осознала, что больше не делаю этого. Такой «рецидив» случился лишь раз, когда

я страдала от приступа невыносимой мигрени, продолжавшегося несколько дней. Когда я спросила об этом, мне ответили, что рецидив имеет под собой неврологическую почву и вскоре это прекратится. Через три дня все прошло и никогда больше не повторялось.

Большинство случаев кармического освобождения протекает мгновенно, но некоторые из них затягиваются от нескольких дней до нескольких месяцев. Одна женщина попросила о помощи, чтобы научиться квалифицированно разбираться в финансовых проблемах семьи. Ей было дано согласие, и Властители Кармы отметили это событие трубами, фанфарами и танцами. Но при этом ей сообщили, что перемены наступят не сразу — придется потерпеть шесть месяцев. Она спросила почему. И получила ответ, что здесь замешана карма других людей. Информация оказалась точной, и ровно через шесть месяцев произошли долгожданные перемены — женщина получила кармическое освобождение. Иногда после положительного ответа кажется, что освобождение так и не наступило. Если ответ был «да», освобождение произойдет именно тогда, когда это нужно.

Такие изменения кармы затрагивают очень глубокие уровни. Они даже влияют на вашу ДНК и на то, как ваша ДНК передается вашим потомкам.

Перемены также затрагивают вашу астрологическую карту — я сама изумилась, обнаружив это. Я страдала всю свою жизнь оттого, что мне было тяжело читать (речь идет о зрении), и мне приходилось несколько раз обращаться к окулистам. Когда проблемы с глазами возникли в очередной раз, я попросила о помощи Властителей Кармы. Они сказали «да», но мне показалось, что от этого ничего не изменилось. Приблизительно через неделю после этого я договорилась с астрологом проанализировать мою карту. До этого мне

говорили, что, согласно карте, рецидивы ухудшения зрения должны случаться на протяжении всей моей жизни, но этот астролог (а он был высокоодаренным и опытным) никак не мог обнаружить этой информации в моей карте. Он заявил, что проблема должна заключаться в моем позвоночнике.

Через месяц во время поездки на семинар со мной поработал хиропрактик и мое зрение исправилось, как по волшебству. Сейчас, когда буквы начинают снова расплываться у меня перед глазами, я отправляюсь к хиропрактику, и он это состояние как рукой снимает. Мне никогда и в голову раньше не приходило, что все мои проблемы со зрением происходят от позвоночника, а не от глаз. Обещанное освобождение всегда приходит.

Вот каковы эти Властители Кармы. Научиться общаться с ними довольно легко. Если вы не знаете, каким должен быть следующий шаг, попробуйте задать вопрос повторно, изменив некоторые слова. Просите Властителей Кармы о любой помощи — и вы ее получите. Вы не можете получить освобождения от того, о чем не говорите. Если вы действительно хотите освободиться — освобождайтесь.

Нам пообещали избавление от кармы уже в этой жизни. Такое обещание делает возможным все. Исцеляя свою личную карму, люди исцеляют и карму Земли. Пользуйтесь процессом почаще. Краткое его описание дано в «Приложении I».



Исцелить других

Работа с Властителями Кармы первоначально была нацелена исключительно на самоисцеление. И это не случайность — ведь лишь немногие могут похвастаться тем, что знакомы с прекрасными целителями, на которых можно полностью положиться. Когда вы научитесь работать с Властителями Кармы, у вас появится такое количество вопросов, что для того, чтобы задать их все по порядку, даже еженедельного сеанса окажется недостаточно.

Работа проводится в одиночку, так как только вы сами можете знать, что вам по-настоящему нужно. В процессе освобождения от кармы ключевую роль играет осознание — и это должно быть самоосознание. Вам должны открыться истины, относящиеся к вашему собственному исцелению, чтобы вы могли задать правильный вопрос. Вы также должны научиться просить и понимать, что заслуживаете благословения, — а это кажется непростым делом многим людям. Этот процесс самоисцеления также является источником вдохновения — а этого так недостает современным людям!

Однако иногда вы, наверное, захотите помочь людям, незнакомым с процессом, или тем, кто относится к нему с опаской. Лучше всего обучить работать других людей с Властителями Кармы самостоятельно. Наверное, проще всего подарить им экземпляр этой книги. Но если вы решили всерьез обучить этому другого человека, вам нужно самим досконально ознакомиться с процессом. Почувствовав себя с Властителями Кармы на «короткой ноге» и привыкнув к их манере отвечать «да» или «нет», вы сможете легко направлять других.

Вы можете работать с человеком лицом к лицу, а можете общаться с ним по телефону. Если вы являетесь мастером Рэйки* или исцеляете людей посредством наложения рук, то можете посвятить своего клиента в процесс освобождения от кармы во время своего сеанса.

Это можно осуществить и без физического контакта. Проведите сеанс по освобождению от кармы так же, как проводите медитацию, — вначале введите человека в состояние релаксации, а затем предложите, чтобы он «попросил позволения обратиться к Властителям Кармы». Его восприятие может отличаться от вашего. Убедитесь в том, что контакт осуществился. Затем предложите, чтобы человек начал задавать вопросы и получать ответы.

Человек, задающий вопросы, будет получать информацию, тогда как тот, кто управляет процессом, скорее всего никакой информации не получит. Следовательно, ведущий должен узнавать у получателя, какие ответы к нему приходят. Получатель может отказаться сообщать ведущему содержание своих вопросов — это вполне оправданно. Ведущему нужно знать лишь то,

* См. книгу Дайяны Стайн «Основы Рэйки: полное руководство по древнему искусству исцеления» (М.: София, 1998–2006).

что ответы пришли и каковы они, чтобы перейти к следующему этапу процесса. Если ответ положительный, ведущий может попросить получателя повторить про себя формулу: «...сквозь все уровни и все тела...» Если каждый раз приходит ответ «да», процесс продвигается быстро.

Если же приходит отрицательный ответ, скажите получателю, что он должен спросить, каким образом он может прояснить это. Не торопите его — дождитесь, пока он получит ответ, а затем спросите, понял ли он его. После того как произойдет освобождение от того, что он увидит, возвратитесь к исходному вопросу и вновь попросите освобождения. По завершении процесса спросите получателя, не нуждается ли он в дальнейшей помощи. Если получатель согласится, продолжайте с того момента, где вы остановились. С небольшой практикой получатель легко научится управлять процессом самостоятельно. Ободрите его.

Направляя процесс в группе, ведущий должен убедиться, что каждый из ее членов завершил один этап, прежде чем переходить к следующему. Скажите людям, чтобы те «попросили позволения вступить в контакт с Властителями Кармы», и подождите.

Через несколько минут спросите: «Есть ли здесь человек, который еще не ощутил присутствия Властителей Кармы?» Если возникнут проблемы, ведущий обязан в них разобраться. Возможно, человек просто не воспринимает свои ощущения как признак контакта.

Когда в контакт вступят все члены группы, предложите им задать вопрос, а затем, выждав некоторое время, спросите, получил ли кто-либо отрицательный ответ. Проведите такого человека (или таких людей) через весь процесс очищения, а затем попросите всю группу

мысленно повторить формулу: «...сквозь все уровни и все тела...»

Если кто-либо получает отрицательный ответ и на этом этапе, остановитесь и проработайте проблему. Процесс может затянуться при работе с группой, но с практикой вы научитесь управлять им. Ведущий при этом не получает информации, относящейся к карме получателей. Если один из членов группы постоянно сталкивается с трудностями во время процесса, проведите с ним индивидуальное занятие.

Иногда я договариваюсь о том, какие вопросы будут задавать Властителям Кармы все члены группы, еще до начала сеанса. При работе с чисто женской группой я люблю, чтобы все ее члены одновременно попросили Властителей Кармы о том, чтобы приобрести больше уверенности в себе. Иногда я советую членам группы попросить Властителей Кармы убрать из их жизни посторонние препятствия. Большинство людей страдают от таких препятствий — это могут быть ненужные привязанности, энергетические блокады, имплантация чужеродной энергии и прямые психические атаки. Кармическое очищение может тут же избавить их от подобных неприятностей.

Отрицательные вмешательства всегда следует подозревать в тех случаях, когда человек признается, что его психические способности внезапно исчезли некоторое время назад или что вдруг все в жизни начало разваливаться. Балансировка энергии также может сделать чудеса в таких случаях (об этом подробнее написано в конце книги).

Затем вы можете провести новые групповые занятия по освобождению кармы. После нескольких таких занятий скажите группе, что пришло время очистить

взаимоотношения индивидуально — каждому человеку есть над чем поработать в этом отношении. После этого предложите своим подопечным освободиться от отрицательных черт характера. И наконец, сообщите им, что пришло время попросить об избавлении от болезни или болезненного состояния. После того как вы проведете группу через несколько сеансов кармического освобождения, каждый из ее членов научится работать над этим самостоятельно.

Люди, которым помогают в этом процессе, должны научиться самостоятельно формулировать просьбы об освобождении. Если они этого не сделают, Властители Кармы не даруют им кармического избавления. Ни один человек не может сделать это за кого-то другого (в виде исключения вы можете попросить о кармическом освобождении за маленького ребенка). При этом родители ребенка должны вначале попросить разрешения сделать этот шаг у Властителей Кармы. Затем нужно положить руки на тело спящего или успокоившегося ребенка. Если же ребенок умеет разговаривать, попросите его принять участие в процессе — вы поразитесь тому, с каким удовольствием будут помогать вам даже самые маленькие дети. Если ребенок разговаривает достаточно хорошо, то может сам задавать вопросы Властителям Кармы по подсказке родителей.

Дети с готовностью встречаются с такими Существами, как Властители Кармы, и всегда рады поговорить с ними. Попросите Властителей Кармы появиться, а затем призовите Высшее «Я» ребенка, его ангела-хранителя и духовных проводников, чтобы те присоединились к процессу исцеления.

Затем спросите Властителей Кармы, является ли то исцеление, о котором вы просите, оптимальным для вашего ребенка. Если придет положительный ответ,

попросите Властителей Кармы сделать это. Если ребенок слишком мал, чтобы активно участвовать в процессе, всю информацию будут получать родители. Более взрослые дети получают информацию наряду с родителями, а иногда информация доходит только до них.

Проводите эту работу так же, как проводите ее для самого себя или для другого зрелого человека. Старайтесь привлечь детей к активному участию. Если же приходит отрицательный ответ, попросите Властителей Кармы прояснить это. Когда же наконец получен ответ «да», повторите все ту же формулу: «...сквозь все уровни и все тела...» — так должен оканчиваться каждый процесс кармического освобождения.

Дети непременно поразят вас. Я обучила этому процессу двенадцатилетнюю девочку, которая восприняла науку с ответственностью, достойной любого зрелого человека. Властители Кармы ведут себя очень нежно по отношению к детям, и если ребенок просит их о чем-то неуместном, те тактично направляют его в нужное русло. Я проводила работу и с пятилетним мальчиком, который удивил меня еще больше. Джошу нелегко давались посещения детского садика, и его мать попросила меня помочь ему. Мы сели возле кровати, на которой лежал ребенок. Его мать положила руки на кровать, а я, сидя в ногах, решила провести их через процесс. Вначале мы попросили разрешения обратиться с просьбой к Властителям Кармы, но Джош велел нам подождать появления его ангелов. Он мог точно определить время их прибытия, и ему удалось «увидеть» Властителей Кармы достаточно отчетливо. Он рассказал нам, как они выглядят, сколько их, и стал говорить с ними.

Мы попросили о том, чтобы в поведении мальчика произошли перемены (с этим был согласен и сам Джош), и Властители Кармы ответили положительно.

Мы попросили их о том, чтобы мальчик стал хорошо вести себя в детском садике, прекратил задираť других детей и научился спокойствию, послушанию и выдержке. Когда у нас с матерью Джоша стало не хватать идей, мы предложили самому мальчику попросить за себя. Я ожидала услышать какие-нибудь детские глупости, но была поражена, когда мальчик сказал, что не хочет больше никого обижать, и попросил научить его распознавать, когда он причиняет боль окружающим своими поступками. Он также попросил (чем страшно испугал свою мать) «научиться больше специально не делать больно самому себе». Очевидно, он делал это в прошлой жизни и должен был завершить очистку кармы сейчас. После этого сеанса его воспитатели и учителя стали с удивлением говорить о том, насколько исправилось поведение мальчика.

Мать Джоша также попросила Властителей Кармы сделать так, чтобы ее сын спокойно отправлялся в постель поздно вечером, а не прыгал по комнате и не играл в йо-йо до одиннадцати часов. Мы сформулировали свою просьбу так: «Пусть он засыпает, как только ляжет в постель, и пусть ему снятся прекрасные сны». Мы уговорили Джоша попросить об этом Властителей Кармы самостоятельно. Идея с «прекрасными снами» явно пришлась ему по душе. Властители Кармы дали согласие. С этого времени ребенок стал ложиться в постель не позже восьми часов и спать до утра, не просыпаясь.

Подобным образом можно исцелять и животных. Когда я спросила об этом Властителей Кармы, те ответили мне, что животные обладают как душой, так и кармой. Выберите время, когда животное успокоилось или уснуло. Подойдите к нему, присядьте рядом, положите руки на тело животного и попросите позволения поговорить с Властителями Кармы. Если у вас установлена

телепатическая связь с животным, попросите его принять участие в процессе. Спросите у Властителей Кармы о возможности задуманного вами исцеления, и те ответят «да» или «нет». Попросите о том, чего вы хотите добиться для своего четвероногого друга, и проделайте ту же работу, какая проводится для детей. Властители Кармы скажут вам все, что вы должны знать.

Судя по реакции моих собак, они тоже воспринимают образы и получают информацию во время сеансов по освобождению кармы. Процесс кармического избавления у животных в основном затрагивает сферу отношений, поведения и здоровья ваших питомцев. Если ваша собака или кошка побывала в «приютах» для животных или вы подозреваете, что они перенесли тяжелые травмы в прошлых жизнях, попросите, чтобы их карма была исцелена и прояснена.

Проделявая работу по кармическому освобождению для себя, не забывайте попросить Властителей Кармы прояснить ваши отношения с животными (особенно в тех случаях, если вы чувствуете, что они складываются не так, как следует). Я была свидетельницей многих перемен при кармическом освобождении животных, хотя они не столь полны, как у людей.

Нам предстоит еще многое узнать о взаимоотношениях между людьми и животными.

Особо одаренные и опытные целители могут проводить работу по освобождению кармы на расстоянии (как телепатическое исцеление). Этим не следует злоупотреблять — проделывайте это только в случае крайней нужды, когда иная форма работы невозможна. При этом не забывайте об этических вопросах.

Вы рискуете нанести огромный вред самим себе — никто вам не позволит манипулировать или вредить другим. Если вы решите манипулировать кем-то дру-

гим, даже «для его же блага», вам предстоит столкнуться с грозными последствиями.

После этого предупреждения я перехожу к описанию процесса кармического освобождения на расстоянии.

Вначале испросите разрешения поговорить с Властителями Кармы. Затем скажите им, что вы хотите сделать для другого человека, и заручитесь их согласием. Если ответ окажется положительным, попросите Высшее «Я» того человека, о котором идет речь, принять участие в процессе. Властители Кармы могут отказаться проводить исцеление, пока не встретятся с Высшим «Я» этого человека. Для такой работы вам необходимо войти в более глубокий транс, чем обычно. Образы, скорее всего, будут восприниматься визуально, и вы должны отчетливо видеть Властителей Кармы и образ того человека, ради которого проводится работа.

Спросите согласие на кармическое очищение у Высшего «Я» человека. В случае положительного ответа обратитесь к Властителям Кармы с просьбой провести очищение. Делайте это так же, как если бы вы просили за себя. По окончании работы поблагодарите Властителей Кармы и Высшее «Я» человека, ради которого все это предприняли, и возвращайтесь в сегодняшний день.

Иногда вам будут позволять производить кармическое исцеление других людей. В некоторых случаях вам ответят, что человек должен попросить об этом сознательно. Если вы провели сеанс «дистанционного» исцеления, при первой же возможности повторите его с сознательным участием этого же человека. Такое исцеление проводится лишь в случае острой нужды, когда нет иного выхода.

Как-то я провела такую работу для другой женщины, которая желала исцеления, но была слишком далеко,

чтобы приехать ко мне. Я составила список вопросов, которые задавала Властителям Кармы, и на следующий день прочла их по телефону этой женщине. Она согласилась со всем и поблагодарила за проделанную работу. Сейчас я могу видеть плоды этого исцеления. Но все равно предупреждаю вас: будьте очень осторожны при этом процессе.

В следующей главе изложены техники по исцелению Центральной Души при помощи Властителей Кармы.

ЧАСТЬ ВТОРАЯ



Балансировка
энергии



Вознесение и Высшее «Я»

Кармическое освобождение включает в себя исцеление от тех многочисленных травм, которые мы получили в своих прошлых земных воплощениях. Это относится и к повреждениям наших энергетических тел, собственных «Я», чакр, матриц и остальных энергетических систем. Научившись удалять кармические преграды и помехи из своей жизни, вы можете переходить к следующему этапу. Кармическое очищение затрагивает в основном ментальное тело и кристаллическую решетку разума, оказывая, таким образом, воздействие на ментальном, эмоциональном, эфирном и физическом уровнях.

Однако при наших многочисленных перевоплощениях мы получили повреждения и в иных сферах. Эфирный Двойник и Астральный Близнец легко уязвимы. И кристаллическая решетка разума, духовное и каузальное тела также могут быть поражены. Такие повреждения относятся к менее очевидной (технической) области кармы человека, и потому их труднее исправлять.

Божественное «Я» и Сущностное «Я» недоступны для поражения при перевоплощениях, но матрицы всех уровней могут быть повреждены различными жизненными пертурбациями. Чакры линии Хара и Кундалини тоже могут нуждаться в исцелении. Одно или несколько энергетических тел могут плохо функционировать. И хотя большинство энергетических систем человека способны к самоисцелению, при глубоких повреждениях и грубых поломках их регенерация может не происходить.

Мы воплощались на Земле множество раз и пережили огромное количество травм и страданий. Многие из нас устали до глубины души и не обладают достаточным количеством нефизической энергии, чтобы исцелить себя полностью. Иногда подобные повреждения требуют работы на таких уровнях, которые люди не могут сознавать. Расщепление личности, рак, некоторые генетические болезни, депрессия — все это примеры энергетических поражений, полученных на уровне внешней ауры или собственного «Я» личности.

К тому же энергетический сдвиг, произошедший на планете Земля во время земных перемен, создал еще больше опасных ситуаций как для нашего существования, так и для целостности наших энергетических тел. Некоторые души-близнецы и подлинные родственные души получили травмы при перевоплощениях из-за энергетических аберраций Земли.

Многие из нас не оказались в этой жизни рядом со своими идеальными партнерами, что привело к множеству личных трагедий. Я часто слышу рассказы о том, что та или иная женщина знает, кто в действительности является ее идеальным партнером, но тот не желает признать это. Одна моя знакомая знает, что прошла с одним человеком через множество жизней, но тот не

узнает ее. Я испытала это и в своей жизни. Такое чаще всего происходит с людьми, родившимися от 1946 до 1966 года.

Но Властители Кармы пообещали нам полное кармическое освобождение и земные перемены — так что ущерб будет исправлен и в следующей жизни мы восоединимся со своими подлинными партнерами.

В настоящее время наша планета и все ее население переживают значительные смещения энергии. Земля попала под влияние фотонного пояса, его трансформирующей энергии, и это влияние будет нарастать вплоть до 2013 года. Это энергетическое поле создает сбои в работе механических систем (что сказывается в управлении самолетами) и сумятицу в человеческих эмоциях и мыслеформах. Повышение энергетических вибраций, вызванное близостью фотонного пояса, приводит к открытию телепатических способностей у многих людей, которые к этому не готовы.

Эта энергия способствует раскрытию наших личностей, что само по себе хорошо, но интенсивность этого процесса многим кажется слишком высокой. Планетарные вибрации возрастают так же, как и наши собственные. Земля перешла из третьего измерения в четвертое, скоро она войдет в пятое измерение, где уже не существует кармы. Это произошло благодаря Властителям Кармы, и, хотя энергии Земли кажутся сейчас беспокойными, в целом перемены, безусловно, носят положительный характер.

И все же недавно произошла одна из неблагоприятных земных перемен. В сентябре 1996 года Меркурий двигался ретроградно на протяжении трех недель (как это происходит с ним по три раза в год), и это вызвало ретроградный момент Земли. Такого еще не происходило ни разу в истории астрологии и рассматривается

этой наукой как меньшее из двух зол. Ведь если бы этого не случилось, произошло бы колоссальное планетарное бедствие и многие жизни были бы утрачены. И все же Земля приобрела ретроградный момент, и все зло планеты, кажется, вырвалось на волю. Многие люди, обладающие чувствительной психикой, получили огромный энергетический удар на уровне всех чакр Кундалини и чакр линии Хара. Отрицательный эффект продолжал сказываться до конца 1996 года. Те, для которых жизнь в сентябре 1996 года обратилась в кошмар, теперь могут найти объяснение этому. Основной вред, причиненный этим ударом, уже исправлен, но еще многие области нуждаются в окончательной очистке. Тогда как некоторые поломки исправляются в промежутках между воплощениями, от основных ударов можно оправиться, лишь пребывая на физическом плане.

Другой фактор земных перемен медиумы называют *вознесением*. Об этом было сочинено немало диких историй — говорилось, что сотни тысяч людей должны исчезнуть в один день в три этапа. Исчезнувшие очутятся на космических кораблях, тогда как остальные члены семьи не будут иметь ни малейшего понятия об их участи. Но я представляю себе все это совершенно иначе. Мне кажется, что вознесение есть окончательная цель кармического освобождения и кармической благодати.

Очистившись от основной части страданий и потрясений, пережитых в прошлых жизнях, мы освобождаемся от Колеса Перевоплощений. Нам больше нет нужды перевоплощаться, поскольку мы научились всему, чему могли, и теперь способны эволюционировать дальше. Как я уже говорила, многие существа, возвратившиеся на планету, чтобы служить ей, больше не будут перевоплощаться здесь.

Вознестись — значит не возвращаться к процессу возрождения после смерти. Исключение составляют те, кто пожелали помочь другим, — бодхисаттвы. Многие из них и сейчас находятся на земном плане. Освобождаясь от кармы — при помощи Властителей Кармы и без них, — мы очищаем кристаллическую решетку планетарного разума (кристаллическую решетку Земли) от ее кармы. Земля, а следовательно, все те, кто живут на ней, в конечном итоге перестанут быть субъектом кармы и принудительного воплощения. Карма не является частью планетарной организации или закона, существующих на уровне энергетических вибраций пятого измерения, а Земля через перемены должна скоро войти в пятое измерение.

Очистив Хроники Акаши Земли и освободив земную карму своим служением ей, мы можем уже сейчас перестать перевоплощаться и начать эволюционировать иным путем. Многие учителя и целители переживают сейчас свое последнее земное воплощение. Если нам и суждено еще перевоплощаться, то это будет происходить на других планетах. Земные перевоплощения считаются наиболее трудными, и, спасая Землю от разрушения (или, по крайней мере, делая все от нас зависящее для ее спасения), мы завершаем свою миссию на земном плане.

А как же насчет космических кораблей? Многим людям снятся космические корабли, но лишь избранные удостоились их увидеть. Они являются коллекторами душ тех людей, которые больше не будут перевоплощаться на этой планете. Корабли доставят нас на наши родные планеты вместе с духовными семьями и родными душами. Никто из нас не происходит с Земли; все живущие здесь некогда прибыли на эту планету из других миров. Большинство из нас прибыли из Федерации

Плеяд, а некоторые появились из систем Сириуса и Ориона. Если вам снятся сны о том, что вы находитесь в довольно-таки замызганной комнате отдыха с панельными стенами, полом, покрытым линолеумом, обставленной безвкусной пластиковой мебелью пятидесятих годов, — знайте, вы были на одном из таких кораблей! Они совсем не страшные, но явно нуждаются в хорошем оформителе. Возможно, вам являлись видения или сны о маленькой комнате, похожей на каюту, стены которой увешаны коврами, — это спальни таких кораблей. Если вам снились лифты, в которых вы «падаете вверх» (или вниз), — значит, вы посещали эти корабли в своих сновидениях.

Сновидения о школах или университетах также могут быть связаны с пребыванием в космических кораблях или отражать существование в промежутке между воплощениями.

Нам не суждено попасть на эти корабли иначе чем во сне, до тех пор, пока мы не умрем естественной смертью. Они нужны нам для того, чтобы перенести нас на планеты, где мы впервые возникли. Не ожидайте массовых исчезновений людей с этой планеты или грандиозных похищений, организованных пришельцами. Когда мы попадем на корабль и отправимся *домой*, то будем находиться в полном сознании.

Однако мы можем покинуть эту планету лишь после того, как исправим Земную карму и исцелимся от всех тех ударов, которые получили наши энергетические системы и Центральные Души после бесчисленных перевоплощений на Земле. Чтобы совершить это восхождение в полном сознании, мы должны активизировать и восстановить связь со своим собственным «Я», а главное — со своим Высшим «Я». Его энергия должна достигнуть наших тел, находящихся на уровнях, близ-

ких к физическому плану, где произойдет исцеление Астрального Близнеца и сливающегося с ним Эфирного Двойника.

После этого наше Высшее «Я» становится достаточно сильным, чтобы обеспечить энергией наше Сущностное/Звездное «Я». Сущностное «Я» — это наши личные Хроники Акаши, и его активизация на сознательном уровне завершает процесс очистки кармы и исцеления энергетической системы, пострадавшей при бесчисленных перевоплощениях.

Последним этапом является активизация нашего Божественного «Я»/Сверхдуши. Сверхдуша, воссоединившись с Сущностным «Я», дает нам осознание того, кто мы есть на самом деле и какое место занимаем в межгалактическом союзе. И наконец, становится возможным полное воссоединение с Богиней. В течение множества жизней, проведенных на Земле, мы были изолированы от остальных частей своего Существа. Пришло время восстановить себя в своем подлинном виде.

Следующим аспектом балансировки энергии, кармического освобождения и вознесения является исцеление нашей ДНК. Человеческая ДНК представляет собой нечто большее, чем две нитевидные молекулы, свернувшиеся в спираль, как нас тому учат биологи. Наша ДНК состоит из двенадцати нитей, десять из которых были деактивированы в один из моментов нашей земной истории (что, скорее всего, произошло не так уж давно). Мне кажется, что деактивация десяти нитей ДНК совпала по времени со сменой Божественного Матриархата Патриархатом Бога Отца времен Ветхого Завета.

С потерей полного набора активной ДНК мы утратили свои психические способности и осознание того, кто мы есть на самом деле. Мы лишились связи с ци-

вилизациями иных планет и перестали сознать свои внешние «Я» и энергетические тела. Огромный удар, нанесенный человеческой энергии, явился результатом повреждения ДНК, которая (как считается) содержала в себе генотип всех видов живых существ Вселенной и являлась «лабораторией жизни». Деактивация случилась в результате межпланетной войны за контроль над нашими судьбами. В то время «плохие» победили, но битва все еще продолжается и ее выиграют «хорошие». Пришло время, когда ДНК должна быть починена, наша энергия восстановлена, карма очищена и осознание того, кто мы есть на самом деле, возвратится к нам.

Процесс балансировки энергии, подробное описание которого дается в следующей главе, является важным шагом на пути к исцелению. Мне его сообщили по частям в сентябре 1996 года, после того как Земля получила ретроградный импульс и я стала работать над исправлением последствий удара, который получила моя собственная энергетическая система. Я работала непосредственно с Властителями Кармы и Брид — Планетарной Хранительницей, которая манифестирует себя сейчас довольно часто на земном плане. Она — кельтская Богиня — Дева Бригита, позже получившая имя Марии. Это та самая Женщина, которая появлялась в Междугорье и во многих других местах на различных континентах, в том числе и в Клируотере во Флориде. Ее портрет помещен на обложке книги *Psychic Healing with Spirit Guides and Angels*.

Во время одной из моих медитаций я получила указание от Брид расспросить, шаг за шагом, Властителей Кармы о ряде вещей, значение которых было для меня тогда совершенно непонятным. Результаты оказались настолько ободряющими, что я записала всю последовательность и сейчас рекомендую ее другим.

Потребовалось определенное время, прежде чем я поняла смысл и назначение этих шагов. Дополнительные сведения явились мне только через четыре месяца — как раз в то время, когда я уже была готова воспринять их.

Практикуя процесс балансировки энергии, вы почувствуете себя более цельным и уравновешенным человеком в этой земной жизни. Процесс поможет восстановить разлад энергетической системы. Ваш разум станет более ясным, а эмоции более стабильными. Цель жизни станет более достижимой. Вы ощутите умиротворение, радость и облегчение, и эти чувства останутся с вами навсегда — стоит лишь зафиксировать результаты. Этот процесс также откроет вам (как когда-то открыл мне) секреты работы нашей энергетической системы и магии наших нефизических тел (о которых мы знаем так мало).

Большинство целителей кое-что знают об уровнях, находящихся рядом с физическим планом, но им ничего не известно о более тонких телах. Процесс балансировки энергии открывает новое понимание относительно низших уровней и дает некоторое представление о высоких планах.

Воссоединение со своим Высшим «Я» прокладывает прямой путь к исцелению внутреннего ребенка — Астрального Близнеца. Это дает возможность исцелить все травмы, полученные нашим детским «Я», не важно, какова их причина — кровосмесительная связь или просто пренебрежение его «детскими» интересами в процессе роста. Астральное «Я» — это наша жизненная радость, и мы должны вернуть ее. Воссоединение Высшего «Я» с Астральным Близнецом также способствует исцелению Эфирного Двойника и подсознательного младенческого «Я», в котором содержатся все страхи, которые кажутся необъяснимыми для взросло-

го человека. Повторяющиеся кошмары также исчезают, а с ними уходит и недоверие к окружающим и жизни. Вступив в свое Высшее «Я», мы исцеляем своего внутреннего младенца и внутреннего ребенка и открываем себе путь к Богине-Деве своего Существа.

Воссоединение со своим Сущностным «Я» и Матерью освещено в следующей главе. Это — воспитательный аспект нашей Сущности — наша способность проявить зрелую заботу о себе и других. Сущностное «Я» содержит в себе память обо всех наших жизнях — все записи Хроник Акаши. Сущностное «Я», как и Высшее «Я», знает о том, как делать то, о чем мы сами не имеем понятия, так что, когда нам нужна помощь в жизни, мы знаем, куда обратиться за ней. Тогда как Высшее «Я» способно исцелять, успокаивать и помогать в решении проблем земного плана, Сущностное «Я» помогает преодолевать трудности, возникающие при работе с кармическими энергиями. Оно может быть и целителем, и механиком души. Оно также является ангелом, а ангелы славятся как защитники и существа, наполняющие чудом человеческую жизнь. Также всегда помните: оно — это вы. Оно может быть нежным, радостным и очень сильным.

Божественное «Я»/Сверхдуша — последнее из всех «я», которое следует воссоединить с энергией своего околофизического уровня. Как это осуществить, вы узнаете из дальнейших глав этой книги. Когда Божественное «Я» попадает в вашу энергию, оно соединяется и сливается с Сущностным «Я». Астральный Блинец соединяется с Эфирным Двойником при участии Высшего «Я», что оказывает непосредственное воздействие на физическое тело и сознание.

При интеграции этих энергий ваша жизнь может значительно улучшиться. Мгновенный результат вос-

соединения со своим Божественным «Я» — исчезновение депрессии. Вы почувствуете себя на Земле как в своем родном доме и сможете нормально действовать, несмотря на все трудности, связанные с земными переменами и энергетическими смещениями. Спросите у своего Божественного «Я», что вы сами больше всего желаете. Оно обладает мудростью Старухи, всезнанием праматери. Оно — это вы. Оно несет в себе экстатическую радость.

Ваше Божественное «Я» — еще не Богиня, но после того, как оно слилось с вашими остальными энергетическими «я», Богиня может быть приглашена. Так же как ваше Сущностное «Я» воссоединяется с группой других Сущностных «Я» для того, чтобы сформировать Сверхдушу/Божественное «Я», объединение от двадцати до сорока Сверхдуш происходит под опекой Богини. Богиня, к имени которой вас больше всего влекло, скорее всего и окажется Той, кто встретит вас, когда вы сольетесь с остальными своими энергетическими «я». Это переживание описывается как растворение в чистом свете.

Балансировка энергии также способствует починке ДНК и завершает процесс исцеления центральной души. Под исцелением центральной души я подразумеваю восстановление, упорядочивание и активацию оптимального энергетического функционирования всех наших тел и всего того, из чего мы состоим. Матрицы — это клапаны, регулирующие, очищающие и активирующие поток энергии из одного тела в другое. Чакры также очищаются и выравниваются, а их функция налаживается. Хотя все это кажется довольно сложным, сам процесс прост, легок и безопасен. Я продельвала это с собой, с пятилетним Джошем (которому очень понравилась процедура) и со своими собаками.

Коппер рассказала мне, что сама сделала это пять раз, а Кали испытывала истинное блаженство.

Многие люди испытывают блаженство, практикуя этот процесс, — он приносит вашему телу экстатическую радость, дает нам встряску, в которой мы так нуждаемся, когда наша душа устает.

Медитация по основной балансировке энергии дана в следующей главе. Последующие главы посвящены процессу воссоединения с Сущностным и Божественным «Я», с личной Богиней, а также содержат информацию по очистке и выравниванию чакр Кундалини и линии Хара.

Даже если вы не понимаете механизма процесса, делайте это. Вам не обязательно знать все о тех вещах, которые приносят наслаждение.



Процесс балансировки энергии

Как и работа с Властителями Кармы, процесс балансировки энергии осуществляется при медитации. Однако для этого вам следует прийти в состояние более глубокой релаксации. Пожалуй, лучше всего делать это лежа.

Основной процесс, описанный ниже, занимает от получаса до часа, и в этот период вас никто не должен тревожить. Возможно, позже вы захотите остаться еще некоторое время со своим Высшим «Я».

По окончании медитации вы почувствуете себя очень хорошо. Вам покажется, что вы крепко стоите на земле и испытываете глубокое чувство радости. О том, как сохранить это ощущение надолго, будет рассказано в следующих главах, где также будет дана более подробная информация по энергетическому исцелению.

В этом энергетическом процессе очень важно последовательное выполнение всех этапов. Властители Кармы не позволят вам нарушить установленный порядок. Необходимо также перед переходом к каждому новому этапу полностью завершить предыдущий. По

завершении каждого из этапов вы будете испытывать определенные ощущения, по которым сможете судить о том, что происходит. Ощущения, знаменующие завершение каждого из этапов, продолжаются около пяти минут. При восстановлении ДНК они будут длиться дольше. Во время этой медитации вы получите разрешение на полное исцеление души, но сам процесс сможет быть завершен лишь позже.

Переходите к следующему этапу, как только прекратите испытывать ощущения.

Эти ощущения могут отличаться по характеру от всех тех, которые вы испытывали раньше. Возможно, вы увидите цветочные пятна, узоры света, вращающиеся колеса, раскручивающиеся спирали, геометрические фигуры или радугу. Цвета могут быть такими, которых вы никогда не видели в спектре земного света.

Возможно, вы будете чувствовать холод, а возможно, жар, вам может казаться, что потоки воды льются сквозь ваше тело.

Некоторые ощущения могут быстро распространяться от головы до ступней. (Когда они достигают ступней, то обычно знаменуют собой окончание одного из этапов.)

Возможно, вы услышите музыку и ощутите аромат цветов. Когда с вами воссоединится ваше Высшее «Я», то вы почувствуете его и, возможно, даже увидите. Позже, когда с вами воссоединится ваше Сущностное «Я», визуальный контакт окажется еще более вероятным. Образы, являющиеся вам, и ощущения, испытываемые вами, могут значительно отличаться от всего того, что вы переживали когда-либо, но все они должны быть очень приятными для вас.

В течение всего процесса вы будете испытывать смешанное чувство возбуждения и умиротворения.

Вначале найдите для себя удобное место, где вы могли бы лечь. Это может быть и кровать, если вы уверены, что не заснете при медитации, но, пожалуй, идеальным местом является мягкий ковер на полу.

Выберите также время, когда вас никто не должен побеспокоить, и отключите телефон.

Процесс можно проводить и в форме групповой медитации. Но при занятии с группой, прежде чем переходить к очередному шагу, вы должны каждый раз убеждаться в том, что каждый из ее членов завершил предыдущий этап. К тому же ведущий должен завершить процесс балансировки своей энергии, так как он не может одновременно вести группу и регулировать свое собственное энергетическое равновесие.

Если же вы работаете самостоятельно, то должны держать при себе краткое описание процесса (которое здесь подано в Приложении II), чтобы все время сверяться с ним. С записью медитации на кассете работать обычно труднее, если вы не сможете постоянно включать и выключать магнитофон при ожидании окончания каждого из этапов.

Энергетическая балансировка легче всего дается тем, кто знаком с работой с Властителями Кармы.

Лягте и устройтесь поудобнее. Возможно, вам захочется расстегнуть пояс и снять туфли.

Сделайте несколько глубоких вдохов и выдохов и посвятите несколько секунд процессу релаксации.

Успокойте тело и разум.

Затем, когда почувствуете, что готовы, *попросите позволения поговорить с Властителями Кармы.*

Вы воспримете их так же, как и при иных видах работы с кармой. Однако в этот раз процесс начнется незамедлительно, если вы не услышите отрицательного ответа. Вам не нужно ждать слов «да» или «решено».

Если же вы услышите «нет», тут же остановитесь и спросите, что нужно сделать для того, чтобы получить разрешение продолжать проводить процесс балансировки энергии. Однако такое происходит редко, если вы делаете все шаги в правильной последовательности.

В одном из случаев отказа от немедленной балансировки энергии женщине сказали, что вначале она должна освободить свою карму от последствий изнасилования, жертвой которого она была в этой жизни. Когда она попросила об этом, а также о кармическом разрыве со своим насильником, ей тут же дали разрешение продолжать работу по балансировке энергии.

На первом этапе попросите Властителей Кармы *выстроить в ряд все ваши энергетические тела и соединения между ними*. Используйте для этого именно эту формулировку.

Сразу же после этого вы начнете испытывать энергетические ощущения. Лежите тихо и наслаждайтесь ощущениями до тех пор, пока они продолжаются.

Пусть ваш разум остается ясным.

Не пытайтесь анализировать происходящее. Оставайтесь неподвижными, пока ощущения не прекратятся. После этого можете переходить к следующему этапу.

Энергетические тела должны находиться в правильном порядке по отношению друг к другу. Если это не так, довольно легко может произойти сдвиг частот, что блокирует поток энергии и предотвращает ее переход с одного уровня на другой.

Долгое время у меня возникали трудности с постоянной болтовней разума. Иногда она начинала беспокоить меня и даже пугать, и, что бы я ни делала, мне никак не удавалось остановить ее. Но моя первая просьба о выравнивании энергетических тел тут же привела к

тому, что внутренний диалог прекратился. Теперь, если болтовня разума начинается вновь, я просто прошу о том, чтобы мои энергетические тела вновь выстроились в ряд, и это действует безотказно. Это был первый шаг моей работы по балансировке энергии. Он очень важен.

По завершении процесса выравнивания тел попросите Властителей Кармы *очистить, исцелить, выровнять, открыть и активировать вашу Матрицу Ка*. И снова подождите исчезновения особых ощущений.

Матрица Ка — это энергетический проход, связывающий ваше физическое тело с уровнем эфирного тела. Она проходит непосредственно через корневую чакру (Кундалини) и промежностную чакру (линия Хара).

Просьбы по исцелению матриц обычно исполняются немедленно, и процесс происходит довольно стремительно. Главное — соблюдать последовательность.

Когда ощущения проходят, переходите к следующей из пяти матриц. Попросите Властителей Кармы *очистить, исцелить, выровнять, открыть и активировать вашу Эфирную Матрицу*. Вновь вы испытаете особые ощущения. Подождите, пока они пройдут. Эфирная Матрица соединяет эфирное тело с эмоциональным/астральным телом через чакру сердца (Кундалини) и чакру тимуса (линия Хара).

Помните, что задняя сторона чакры сердца соединена с Серебряной Нитью, связующей все «я» личности с Богиней. Это очень важная матрица, и большинство людей нуждаются в ее исцелении.

Затем попросите Властителей Кармы *очистить, исцелить, выровнять, открыть и активировать вашу Кетерическую Матрицу*.

При этом вы испытаете совершенно новые ощущения. Прежде чем продолжить, ждите, пока они прой-

дут. Кетерическая Матрица соединяет эмоциональное и ментальное тела через *третий глаз* (Кундалини) и чакру каузального тела (линии Хара). Это вход, открывающийся в кристаллическую решетку разума, где происходит все кармическое очищение и освобождение. Эта матрица соединяет наш разум с эмоциями, а эмоции со всеми остальными телами.

Когда ощущения пройдут, попросите Властителей Кармы *очистить, исцелить, выровнять, открыть и активировать* вашу Небесную Матрицу. Испытайте новые ощущения — сейчас они могут стать более интенсивными. Небесная Матрица соединяет ментальное и духовное тела, а также связывает между собой чакру темени (Кундалини) и трансперсональную точку (линии Хара). Духовное тело открывает вам выход к своему Высшему «Я», и Небесная Матрица должна быть очищена и активирована для того, чтобы можно было воссоединиться с Высшим «Я», Сущностным «Я» или Божественным «Я».

Подождите, пока ощущения пройдут, и лишь тогда переходите к следующему этапу. Эти ощущения могут продолжаться несколько дольше, чем все предыдущие.

Затем попросите Властителей Кармы *очистить, исцелить, выровнять, открыть и активировать* вашу Матрицу *Я Есть*.

При этом могут возникнуть весьма интенсивные ощущения в чакре горла, продолжающиеся несколько минут. Матрица *Я Есть* соединяет ваше духовное тело с нижним уровнем каузального тела. В этом соединении не участвует ни одна из чакр, так как Матрица *Я Есть* находится далеко от околофизического уровня. Она открывает доступ к Сущностному/Звездному «Я», а очищение этой матрицы необходимо для того, чтобы ее энергия попала в ваше сознание.

Пятилетний мальчик открыл для меня существование этой матрицы. Я проводила сеанс по работе с Властителями Кармы и балансировке энергии (насколько этот процесс был тогда известен мне) для Джоша. Когда мы с его матерью завершили работу (вернее, решили, что работа завершена) и оставили Джоша отдыхать в кровати, он окликнул нас:

— Погодите, вы забыли об одной матрице!

Я попросила его рассказать мне о ней, и Джош ответил, что это Матрица «Я Есть». Тогда мы возвратились к Властителям Кармы, удостоверились в наличии оной и попросили их очистить эту матрицу у Джоша. После этого я попробовала проделать то же самое для себя. Очистка на этом уровне являет собой величайшее духовное открытие. Когда вы проводите процесс энергетической балансировки у маленького ребенка, очищая матрицы, вы можете забыть о воссоединении его с Высшим «Я». Попросите Властителей Кармы, чтобы те дали вам наставления.

Продолжайте оставаться несколько минут с ощущением энергии, а затем обратитесь к Властителям Кармы с просьбой *восстановить, исцелить и активировать вашу ДНК, состоящую из двенадцати нитей*. Одного воссоединения недостаточно, восстановленные молекулы должны быть исцелены и активированы. Этот этап занимает более продолжительное время, чем остальные, а ощущения, связанные с ним, могут быть наиболее интенсивными и интересными. Несколько человек рассказывали мне, что видели при этом двойную спираль и чувствовали, что вращаются вместе с ней. Перед мысленным взором могут засиять огни.

Сама активизация занимает всего лишь несколько минут, но этот процесс может иметь весьма значительные отдаленные последствия для нашей кармы. Это

очень важный этап человеческой эволюции, и его прохождение может вызвать у вас легкое головокружение. Вы можете услышать, как Властители Кармы аплодируют вам, когда вы просите об этом.

И наконец, попросите Властителей Кармы дать вам *полное исцеление души*.

При этом воссоединяются все ваши энергетические уровни и нефизическая анатомия с центральной душой/Божественным «Я». Цель этого процесса — исцелить все то, что могло быть упущено из внимания при освобождении от кармы и балансировке энергии. Сюда входит исцеление всех поломок на уровне матриц, энергетических тел, собственных «я» человека, Серебряной Нити и чакр.

После этого может потребоваться ряд других процессов, о которых мы поговорим с вами в следующей главе. Большинство из них направлены на специальное исцеление Центральной Души и энергетическую очистку. Приступайте к этим процессам только после того, как проведете балансировку энергии. При первом знакомстве с процессом балансировки энергии он должен быть как можно более простым. К тому же балансировка энергии обладает определенной напряженностью, и ее легче осуществлять по частям.

После того как ощущения прекратились, попросите свое Высшее «Я» прийти к вам.

Вы почувствуете, как входит в вас его энергия, как спускается от головы к ногам. Это чувство является экстатическим, и вы ощущаете, как наполняетесь светом, но при этом вы не обязательно должны воспринимать визуальный образ своего Высшего «Я».

После того как ощущения от вхождения в вас Высшего «Я» прекратятся, *спросите его имя*. Некоторые люди получают ответ с первого же раза, но большинство

узнает имя Высшего «Я» лишь после того, как оно несколько раз входило в них. Несколько секунд прислушайтесь — возможно, вы услышите имя. Но если ответа нет, отложите это на следующий раз.

Затем *попросите свое Высшее «Я»* о подарке, а оно попросит вас вручить подарок ему.

Мое Высшее «Я», придя ко мне, сказала, что попросит меня о даре, прежде чем я выскажу свою просьбу. Я спросила, что же оно от меня хочет, и Высшее «Я» попросило, чтобы я отдала ему всю свою боль. Принесенный дар помогает воссоединиться с родственными душами, найти жизненную цель, исцелиться от болезней, успокоить разум и прийти к счастью.

Высшие «Я» обычно просят у человека принести им в дар заботы, страдания и нищету. Пусть оно само скажет, что хочет получить от вас в дар. Этот дар всегда будет тем, от чего вы всю жизнь хотели избавиться. В любом случае вы останетесь в выигрыше и почувствуете, словно с вашей души свалился тяжелый груз.

Предложите своему Высшему «Я» оставаться с вами и навсегда соединиться с вашим сознанием.

Это не может произойти мгновенно. Для этого вам нужно привнести энергию своего Высшего «Я» в свою повседневную жизнь. Этот процесс у некоторых может занять несколько месяцев, тогда как у других он длится всего неделю. Подробнее об этом мы поговорим позже.

Попросите свое Высшее «Я» очистить, исцелить, выровнять, открыть и активировать ваши чакры линии Хара и все энергетические каналы.

При этом ваше Высшее «Я» плотно входит в поле энергии вашего эмоционального/астрального тела и полностью соединяется с вашим Астральным Ближнецом, находящимся на уровне эмоционального тела. Ваше Высшее «Я» произведет любое исцеление, необхо-

димое вашему Астральному Близнецу. Линия Хара является энергетической системой Астрального Близнеца и открывает доступ к эфирному телу и Эфирному Двойнику.

Эта часть процесса занимает от пяти до десяти минут, и вы ощутите, как энергия движется в вертикальном направлении от головы до ног. Когда она достигнет ног, переходите к следующей просьбе.

Попросите свое Высшее «Я» очистить, исцелить, выровнять, открыть и активировать ваши чакры Кундалини и все энергетические каналы.

При этом энергия продвигается вниз и по горизонтали — спиралевидным потоком. Эта просьба открывает Высшему «Я» доступ к Эфирному Двойнику через линию Хара и Астрального Близнеца. При этом исцеление на указанных уровнях может завершиться. Эфирные чакры относятся к Кундалини — это ближайший к физическому телу уровень. Исцеление этой энергетической системы и младенческого «я» Эфирного Двойника влечет за собой исцеление физического тела. В любом случае, на этом этапе вы будете наслаждаться прекрасным самочувствием. На этом завершается воссоединение Высшего «Я» с сознанием физического уровня.

В завершение процесса балансировки энергии попросите Властителей Кармы и свое Высшее «Я» о том, *чтобы весь процесс приобрел постоянный характер.*

Это не произойдет в ту же секунду, но просьба поможет сделать эти изменения в будущем постоянными или почти таковыми. Матрицы особенно часто смещаются со временем, а энергетические тела должны время от времени выстраиваться в ряд. Активация ДНК и просьба об исцелении Центральной Души выполняются лишь один раз. Однако вы можете попросить свое Высшее «Я» посещать вас почаще.

Чтобы сделать это, не осуществляя процесс энергетической балансировки, вы должны войти в медитативное состояние, затем попросить об очистке и активации *Матрицы Ка*. Соединение Высшего «Я» с вами не требует остальных этапов энергетической балансировки. Если вы не можете таким образом достичь своего Высшего «Я», попросите Властителей Кармы вначале выровнять ваши энергетические тела, очистить матрицы, а затем можете предпринять новую попытку.

После того как вас посетило ваше Высшее «Я» и вы пообщались с ним, *возвращайтесь в сейчас* и завершайте медитацию. Основной процесс балансировки энергии завершен. Описание его закрепления дано в Приложении II.



Балансировка энергии и исцеление центральной Души

Процесс балансировки энергии, описанный в предыдущей главе, также может применяться при различных видах исцеления Центральной Души. Для этого потребуется все ваше возрастающее понимание структуры души. Вам нужно воспроизвести процесс по балансировке энергии с той лишь разницей, что вместо просьбы о восстановлении ДНК вам следует внести некоторые дополнения, перечисленные ниже. Просьба о восстановлении ДНК должна быть высказана лишь раз. Это же относится и к процессу исцеления Центральной Души, который будет продолжаться автоматически после того, как вы проведете его один раз. Все, что описано ниже, также следует проделывать лишь раз или повторять это крайне редко. Что же касается просьб по очистке энергетических тел, чакр и Серебряной Нити, их можно повторять каждую неделю.

Вы можете обратиться к Властителям Кармы с несколькими просьбами в одной медитации, но постарайтесь не переборщить. Перемены, о которых здесь просят, отличаются глубиной, несмотря на простоту

процесса. Ваши просьбы приведут к большим изменениям в структуре вашей души и всей вашей жизни. Хотя исцеление имеет лишь положительный характер, энергетические сдвиги могут на время вызвать дискомфорт. На протяжении недели или двух после каждого сеанса вы можете чувствовать слабость, головокружение и усталость. У вас могут появиться такие симптомы физической детоксикации, как понос, тошнота, частое мочеиспускание, неприятный запах тела и насморк. Они могут длиться около недели. Пейте побольше воды и щадите себя. Возможно, вам захочется подольше быть одному, вдали от людей и напряженного ритма жизни. Ни один из этих симптомов не несет в себе угрозы вашему здоровью, и все они скоро пройдут. Не применяйте никаких препаратов для того, чтобы прервать процесс детоксикации. Это очистка, и она пойдет вам на пользу.

Подождите, пока не исчезнут все эти симптомы, прежде чем продолжить медитации по балансировке энергии. Как часто вам следует проделывать эту работу, зависит только от вас. Обращайтесь к процессу, как только ощутите потребность. В этом вам может помочь подсказка маятника. Маятник также может помочь вам решить, какие из нижеперечисленных пунктов подойдут вам. С этими вопросами можно обратиться и к Властителям Кармы.

Все перечисленное ниже требуется отнюдь не каждому, но из всего можно извлечь пользу. Постепенно вникайте в каждый из этих пунктов, стараясь понять, какие перемены они внесут в вашу жизнь.

Начните с процесса по балансировке энергии, описанного в предыдущей главе. Попросите разрешения поговорить с Властителями Кармы. Попросите их выстроить в ряд ваши энергетические тела. Попросите

их очистить, исцелить, выровнять, открыть и активировать все пять Матриц (*Ка, Эфирную, Кетерическую, Небесную и Я Есть*). Выполните те пункты, которые вы выбрали из всего списка. Трех из них вполне достаточно для первого раза. Затем попросите явиться свое Высшее Я. Попросите его очистить, исцелить, выровнять, открыть и активировать все ваши чакры линии Хара, а затем чакры Кундалини. Попросите его завершить процесс исцеления, а затем попросите сделать так, чтобы все положительные перемены приобрели постоянный характер. И наконец, попросите, чтобы интеграция этих перемен происходила легко и спокойно (это позволит вам избежать появления множества симптомов). После этого возвращайтесь в настоящее.

В начале списка идут те пункты, которые я даю в группах при обучении работе с Властителями Кармы и которые отлично подходят для процесса балансировки энергии. Попросите, чтобы *ваша энергия была освобождена от всяких манипуляций и негативных вмешательств*. Мы провели множество жизней на планете, которая постоянно страдала от всевозможных манипуляций, и многие люди испытали это на себе. Нами ежедневно пытаются манипулировать через подачу телевизионных программ новостей.

Негативные вмешательства могут принимать множество форм: от инопланетной имплантации (и это не фантазия) до психических атак со стороны завистливого сослуживца. Вмешательство или манипуляция могут возникнуть в этой жизни, а могут прийти к нам из далекого прошлого. Вы также можете выразить желание очистить свою энергию от вибрационных перемен, происходящих на планете. Помните, что последствия травм остаются в вашей ауре, пока вы не очистите ее. Пришло время это сделать.

Думаю, вас поразят те перемены, которые произойдут в вашей жизни после высказывания этой просьбы.

Если вам казалось, что ваши психические способности внезапно пропали или что вы их никогда не имели, — что ж, все может быть изменено.

Если вы чувствуете, что потеряли контроль над жизнью или что все в вашей жизни пошло шиворот-навыворот, — не отчаивайтесь, это поправимо.

Если вы постоянно болеете, чувствуете непреходящую усталость, у вас появляются суицидальные мысли — значит, пора исцелиться.

Ко мне приходили люди, жалующиеся на то, что чувствовали блокады, возникшие в их жизни или в их чakraх. Я тут же проводила с ними процесс очищения.

Вы также можете попросить о том, чтобы *все ваши тела и энергетические уровни были очищены и исцелены от всех последствий психических атак.*

Мы все страдаем от таких травм, которые могли получить в этой жизни или в прошлых жизнях. Некоторые удары могли быть нанесены нам умышленно, другие же получились просто в результате дурных мыслей и вибраций. Как-то я выступала с лекциями, переезжая с одного места на другое, и группа «вновь рожденных» христианок преследовала меня всю дорогу. Эти женщины сообщили мне, что молятся за то, чтобы я умерла. Через несколько дней я заболела гриппом и оставшуюся часть пути преодолела с большим трудом. У меня также появился страх перед публичными выступлениями, с которым мне пришлось бороться несколько лет, а зрение резко ухудшилось. Они постоянно донимали меня вопросом: «Если ты так хорошо лечишь других, почему же ты сама не можешь избавиться от очков?» Я чувствовала усталость, слабость, истощение еще долгое время после окончания моего турне.

Через несколько лет одна целительница обнаружила имплантацию психической атаки в область моего солнечного сплетения. Имплантация имела вид стрелы с множеством шипов, к которой была прикреплена нить, а чакра была повреждена и гноилась. Она спросила меня, откуда это могло взяться, и тут же мне на ум пришли «христианки». Целительница определила, что атака была произведена сознательно и что она до сих пор обновляется и активизируется. Когда мы избавились от нее и отослали ее назад, к отправителю, я чувствовала слабость и приступы тошноты около недели. Затем мое состояние значительно улучшилось. Я избавилась от странных страхов, восстановила энергию и стала гораздо спокойнее. И все же когда через несколько лет я обратилась к Властителям Кармы с просьбой очистить меня от последствий всякого негативного влияния, они показали мне кусок стрелы, застрявший в глубоких слоях энергетической структуры, и извлекли его оттуда.

В отличие от этой, большая часть психических атак не является направленной. Человек, посылающий зло, испытывает негативные чувства по отношению к вам, но при этом не осознает, что атакует вас. Завистливые и злобные люди склонны к подобным вещам и, при желании, могут манипулировать вами. Такие люди могут осуществить атаку, если вы не пожелаете плясать под их дудку. Некоторые психические атаки осуществляются скорее от отчаяния, чем из зла. Человек, обедненный эмоционально, может «присосаться» к вам и откачивать вашу энергию (сознательно или бессознательно), так как чувствует, что не может выжить в одиночку. После таких контактов вы можете чувствовать себя усталым или опустошенным, но человек, откачивающий вашу энергию, обычно не имеет ни малейшего представления о том, что причиняет вам вред. Любая из таких ситуа-

ций могла возникнуть в прошлой жизни или случиться в этой. Те, кто умышленно атаковали вас в этой жизни, могли заниматься тем же и в предыдущих.

Исцеляясь, просите, чтобы вас очистили и освободили от всяческих привязанностей, негативных сущностей и элементарных существ.

Привязанности — это негативные, нечеловеческие Существа из иных измерений, и каждый человек при перевоплощениях захватывает определенную часть их энергии. При освобождении они приобретают вид «хи-мер» или «чудовищ», а при психическом исцелении их отправляют к центру Земли на «переработку». Негативные сущности производят вмешательство в энергетическую структуру человека или животного из других измерений.

Это могут быть потерявшие астральные тела умерших людей или домашних животных, которые не знают, как покинуть земной план. Ими также могут быть духи, отказывающиеся уходить или удерживаемые на земном плане похотью и пагубными привычками. Они испытывают тягу к алкоголю и наркотикам и атакуют энергию тех, кто употребляет эти вещества. Некоторые из них привязаны к сексу. Эти человеческие или животные существа должны перейти в состояние между воплощениями, но не могут осуществить этого без посторонней помощи. Элементарные существа — это искаженные энергии Земли, которые должны находиться в ее ядре, но сейчас оказались на поверхности.

Все это способно вызвать беспокойство, а также привести к физическим, эмоциональным и ментальным расстройствам. Некоторые привязанности и элементарные сущности были умышленно внедрены в наши энергетические структуры, чтобы манифестировать

себя в виде частей кармы. Большинство же существ просто попадают на нашем пути случайно. По мере того как Земля переходит из третьего измерения в четвертое, она пересекает нижний слой астральной энергии или нижний уровень четвертого измерения, где негативные и заблудившиеся энергии обитают в особо большом количестве. Одно из главных заданий, которое многие целители вызвались выполнять, — это очистка четвертого измерения (нижнего астрала). В конце концов большинство этих раздражителей покинут четвертое измерение сами собой. Но нужно ли ждать?

На более структурированных уровнях вы можете *попросить Властителей Кармы очистить вашу ДНК от болезней*. Сюда входят все генетические болезни, в том числе и рак. Этим лучше заняться уже после того, как произведена активация и восстановление вашей ДНК, состоящей из двенадцати нитей, а энергия очищена от всех негативных вмешательств.

Я проделала это с женщиной, страдающей мышечной дистрофией, и она отметила глубокие изменения, происшедшие в ее энергетической системе всего лишь после четырех месяцев работы. Результаты весьма положительные, но говорить о возможности полного исцеления пока еще рано.

Если вы чувствуете, что вас в будущем ждет генетически обусловленная болезнь, попросите, чтобы ее причина была устранена из вашей ДНК. Брид сообщила мне, что работа с ДНК обладает огромным целительным потенциалом и что, если ваша ДНК была очищена от какой-то болезни, она уже не передастся вашим детям. Она также сказала, что уже рожденные дети также подвергаются генетической очистке, когда родители просят об исцелении своей ДНК.

Следующее, что я советую вам сделать, это *попросить об исцелении, возвращении назад и интеграции всех фрагментов вашей души.*

Серьезная травма, шок или испуг могут привести к тому, что ваш Астральный Близнец разобьется на куски. Это фрагменты собственного «я», в каждом из которых заключен определенный аспект кармы, приведшей к расколу Астрального Близнеца. Если травма не исцелена на протяжении той жизни, когда она произошла, Астральный Близнец перевоплощается в таком фрагментарном виде. Если эти фрагменты остаются в таком плачевном состоянии многие жизни, то в конечном счете могут спровоцировать расщепление личности. И хотя людей, страдающих этой болезнью, немного, большинство из нас должно проявить внимание к фрагментам своей души.

Существует ряд техник для интеграции фрагментов души. Этот процесс часто используется в шаманизме, можно его также применить и для духовного исцеления. Однако наиболее простой и эффективный способ — это попросить Властителей Кармы помочь исцелить поврежденный фрагмент Центральной Души. Не забудьте попросить о том, чтобы фрагменты были полностью исцелены еще до того, как возвратятся к вам, а затем убедитесь в их интеграции. Неисцеленные фрагменты — словно дети с эмоциональными травмами, которые испытывают боль сами и вносят хаос в окружение. Они должны быть интегрированы, или процесс исцеления так и останется незавершенным и впоследствии они вновь разъединятся.

Как только фрагменты души возвратятся в вашу энергетическую структуру, вы ощутите тепло в области сердечного центра. Паутина света свяжет фрагменты души с вашей энергией в области сердца, а за-

тем тепло распространится к вашей теменной чакре. Возвращенные фрагменты могут показаться вам маленькими детьми, льнущими к вашему сердцу. При интеграции они засыпают и растворяются. Как только фрагменты возвращаются к вам, поговорите с ними как с детьми, вернувшимися домой. Поблагодарите их.

Интеграция может занять несколько дней, и во время этого процесса (а также после него) вы можете чувствовать релаксацию и успокоение. Попросив Властителей Кармы об исцелении, вы можете обнаружить, что один или несколько фрагментов появились тут же, а остальные найдут вас позже, когда вы собираетесь уснуть или находитесь в состоянии глубокой релаксации. Для того чтобы все фрагменты вернулись, обычно требуется около трех недель. Если же они откалывались от вашей души на протяжении многих жизней, вы можете, к своему удивлению, обнаружить, что фрагменты продолжают возвращаться к вам по истечении нескольких месяцев. Это спокойный, плавный процесс исцеления, несущий с собой эмоциональную стабильность и покой в вашу жизнь.

Об этом следует просить лишь раз, если Властители Кармы дали свое согласие.

Еще один важный процесс, которым я рекомендую вам хоть раз заняться при балансировке энергии, называется «отвязкой». Его следует осуществить по частям (отдельно для Кундалини и для линии Хара), и обе эти части могут быть пройдены за один сеанс.

Вначале *попросите Властителей Кармы очистить, освободить и исцелить чакры Кундалини от всяких негативных связей*. Процесс продвигается от чакры к чакре, и вам могут являться образы тех нитей, которые привязаны к соответствующим чакрам. Не отвергайте тех картин, которые вам показывают, так как эта информация

может понадобиться вам для освобождения от связей. У вас может оказаться много нитей в каждой чакре (как и у большинства людей).

После того как эта работа окажется проделанной, *попросите Властителей Кармы очистить, освободить и исцелить чакры Кундалини от всяких негативных крючьев*. Нити — это те негативные связи, которые установили с вами люди в этой жизни. Крючья же являются более глубокими связями, установленными с людьми, знакомыми вам по прошлым жизням. Эти связи стали частью вашей кармы и преследуют вас сейчас. Мы рождаемся на свет с этими крючьями, тогда как нити возникают лишь при жизни. Никогда не пробуйте насильно сорваться с этих крючьев — это может оказаться болезненным процессом. Лучше дождитесь Властителей Кармы и попросите их, чтобы эти крючья просто растворились.

Когда работа в чакрах Кундалини завершена, *попросите Властителей Кармы очистить, освободить и исцелить чакры линии Хара от всяких негативных крючьев*.

На линии Хара не существует нитей, но крючья там могут появиться. Они являют собой весьма серьезные препятствия при продвижении по жизненному пути. Как правило, к одной чакре прицеплено не более чем по одному крюку и от них редко страдают все чакры. И снова не старайтесь оторвать их от себя, попросите, чтобы крючья растворились. Также попросите Властителей Кармы о том, чтобы процесс проходил легко и спокойно. В противном случае токсины и отрицательная энергия, содержащаяся в крючьях, могут вызвать у вас болезненное состояние, которое будет длиться несколько недель. И все же отвязка — целительный процесс, и вы испытаете искреннюю радость, освободившись от нитей и крючьев.

И наконец, последнее, о чем можно попросить Властителей Кармы, — это *освободить, исцелить и очистить вашу энергию от всех сердечных ран.*

Я предлагаю делать это с большой осторожностью, так как процесс может оказаться весьма болезненным. Но его результаты всегда положительны. Сердечные раны — результат эмоциональных страданий, перенесенных в этой жизни. Почти каждый человек имеет хотя бы одну сердечную рану. Они мешают человеку достичь полного эмоционального расцвета и создать здоровое представление о себе. Если их не излечить сейчас, в следующих жизнях сердечные раны проявятся как трудноразрешимые проблемы. Однако избавление от них может быть очень болезненным, и при наличии нескольких ран процесс должен осуществляться в несколько этапов. Пробуждение от тихого сна в приступе паники — вот типичный сценарий этого избавления. Образы прошлого, связанные с появлением этих ран, живо разворачиваются перед вашим внутренним взором. Вы переживаете все это так, словно события происходят вновь. В чакре сердца возникает такое же ощущение, как при сердечном приступе.

И хотя вы сознаете, что боль носит эмоциональный, а не физический характер, вам все равно трудно отделаться от страха. Процесс длится около часа, но этот час вам запомнится надолго. Если вы все же попросили об исцелении, то должны отдавать себе отчет в полной мере, о чем вы просите. Будьте готовы к тому, что должно начаться. Манифестация избавления обычно происходит лишь через три дня.

Попросите Властителей Кармы, чтобы и этот процесс протекал как можно более гладко и безболезненно.

Здесь я привела некоторые примеры исцеления Центральной Души при процессе балансировки энер-

гии. Это сложный процесс, дающий глубокие результаты. И все же исцеления довольно легко добиться, применив эти методы. Вам также придется разобраться в каждом компоненте энергетической анатомии, прося Властителей Кармы очистить, исцелить, открыть, активировать каждую часть. Активация Серебряной Нити дает особо благоприятные результаты, и ее следует проводить почаще. Овладев этим методом исцеления, вы сможете подумать о том, что еще нуждается в вашем внимании. Если вам будет трудно разобраться в этом самостоятельно, обратитесь с вопросом к Властителям Кармы и они дадут вам ответ. Они с радостью отзываются на просьбы по исцелению души.



Сущностное «Я», Божественное «Я» и Богиня

Ознакомившись с процессом балансировки энергии, с некоторыми аспектами исцеления Центральной Души и научившись общаться со своим Высшим «Я», пожалуй, самое время повстречаться с остальными своими «Я» и ввести их в сферу своего сознания. Все это следует осуществлять поэтапно, с перерывами, что даст вам возможность привыкнуть к изменениям, происходящим с вашей энергией.

Поскольку эти «Я» внешних тел обладают огромной энергией, такие медитации лучше проводить лежа, желательно перед сном, или выделить для них по крайней мере два часа, чтобы полностью оценить их. Вхождение вашего Сущностного «Я» и Божественного «Я» знаменует собой период очищения и изменения всей вашей энергетической системы, который может продолжаться несколько недель. Лишь после этого в вас может войти Богиня. После вхождения каждого из этих «Я» вы можете чувствовать головокружение и неестественную легкость в теле. Однако, когда придет время вставать, головокружение пройдет и вы сможете действовать как

обычно. Но чувство радости, умиротворенности и релаксации останется.

ВСТРЕЧА СО СВОИМ СУЩНОСТНЫМ «Я»

Вначале встретьтесь со своим Сущностным «Я» и возвратите себе его. Оно находится на нижнем уровне вашего каузального тела, рядом с личным «Я», позади Высшего «Я» вашего духовного тела. Когда оно входит в вас, происходит следующее: вначале Сущностное «Я» выбрасывает из себя энергетическую нить, которой присоединяется к Высшему «Я» в области сердца. Затем во время медитации оно сливается с вашим Высшим «Я». Со временем это слияние станет носить постоянный характер.

Свет, исходящий из Высшего «Я», начнет распространяться дальше и станет более ярким, проходя сквозь Астрального Близнеца и Эфирного Двойника в околофизический слой энергии. Весь световой столб, проходящий сквозь все ваши «Я», станет ярче и шире, а каждая энергетическая структура, сквозь которую он проходит, будет автоматически исцеляться. Для того чтобы Сущностное «Я» слилось с вами полностью, может потребоваться несколько месяцев.

Сущностное «Я» очищает всю энергию, сквозь которую оно проходит на пути к вашему сознанию. Первый контакт с ним может вызвать изменения в ваших структурах, которые продлятся несколько недель. Не забывайте проверять, находятся ли в порядке ваши энергетические тела и открыты ли все матрицы. Энергетические сдвиги могут нарушить порядок ваших тонких тел, но это легко исправить в процессе балансировки энергии. Вы можете ощущать дискомфорт в энергетической сфере, но при этом будете испытывать

умиротворение и спокойствие. Проверьте, не нуждаются ли в очистке ваши чакры Кундалины, чакры линии Хара и Серебряная Нить. Если нуждаются, попросите Властителей Кармы осуществить ее.

Сущностные «Я» суть ангелы. Если вы когда-либо сомневались в существовании ангелов или ничего не знали об их природе, то сейчас вы встретитесь с ними. Вы можете попросить одного из них рассказать о себе. Они являют собой нечто большее, чем духовные проводники. Они реальны. Они — это вы. Не все ангелы являются нашими Сущностными «Я» — хранителями наших Хроник Акаши, — но все Сущностные «Я» относятся к особому виду ангелов. Когда ваше Сущностное «Я» входит в вас, все поле вашего внутреннего зрения заполняется летающими ангелами. Визуальный образ вашего Сущностного «Я» может оказаться более ярким, чем образ вашего Высшего «Я». Ваше Сущностное «Я» — это ангел, с крыльями и всеми прочими атрибутами.

В начале медитации *попросите разрешения поговорить с Властителями Кармы.*

Попросите Властителей Кармы очистить, освободить, исцелить и выстроить в ряд все ваши энергетические тела, а также соединения между телами.

Когда этот процесс завершится, *попросите Властителей Кармы очистить, освободить, исцелить и открыть вашу Матрицу Ка.*

Как только энергетические ощущения прекратятся, *попросите Властителей Кармы очистить, освободить, исцелить и открыть вашу Небесную Матрицу.*

И наконец, как только почувствуете, что готовы, *попросите Властителей Кармы очистить, освободить, исцелить и открыть вашу Матрицу Я Есть.*

Делайте все это в описанном порядке и ожидайте завершения каждого этапа.

Услышав от Властителей Кармы ответ «нет», спросите, что можно сделать, чтобы можно было продолжить процесс. С помощью Властителей Кармы освободитесь от всего, что вам демонстрируют, и неуклонно следуйте тем наставлениям, которые они вам дадут. После того как ваша энергия очистится, а ваше Высшее «Я» войдет в вас, отрицательный ответ от Властителей Кармы практически невозможен. Если для продолжения процесса следует сделать что-то, вам скажут об этом.

Попросите Властителей Кармы очистить, освободить, исцелить и полностью активировать вашу Серебряную Нить и обождите, пока очищение не будет завершено.

Затем попросите свое Высшее «Я» войти в вас.

Сейчас оно покажется вам старым добрым другом, с которым вы сможете говорить о чем угодно, спрашивать о чем угодно и получать любую информацию. Слияние Высшего «Я» с Сущностным «Я» несет в себе радость, и процесс полной интеграции значительно облегчается.

А теперь попросите свое Высшее «Я» очистить, освободить, исцелить, активизировать и заполнить собой ваши чакры линии Хара и чакры Кундалини. Дождитесь окончания этого этапа. Пока что процесс не несет в себе ничего для вас незнакомого.

Чтобы открылся доступ к вашему Сущностному «Я», попросите Властителей Кармы очистить, освободить, исцелить, активировать и открыть три Галактические Матрицы.

На этом этапе вы можете увидеть яркий свет. Первая Галактическая Матрица связана с чакрой тимуса линии Хара. Вторую Галактическую Матрицу я называю «Матрицей Вознесения». Она соединяется с нашей око-

лофизической энергией через чакру Хара. *Хара-чакра*, или просто *Хара*, является главным вместилищем нашей жизненной цели в этом воплощении. Третью Галактическую Матрицу я называю Матрицей Звездного «Я». Через нее открывается доступ к сознанию и околофизической энергии для Сущностного «Я». Она соединена с чакрой каузального тела линии Хара.

После того как Галактические Матрицы окажутся открытыми и активированными, *попросите Властителей Кармы очистить, освободить, исцелить и открыть пять галактических чакр.*

Галактические чакры расположены внизу, позади спины на наружном уровне. Когда они развиваются, то соединяются с тремя нижними чакрами Кундалины. В этот момент вы можете увидеть десятки летающих ангелов. Мне они всегда кажутся радостными и очень занятыми. Они одеты в многоцветные одежды, а их полет отрицает собой всякую мысль о земной гравитации. Скорее всего, они окажутся слишком занятыми, чтобы остановиться поболтать с вами, но вы позаимствуете их радость и энергию.

Подождите, пока уляжется вся эта бурная деятельность, и лишь затем переходите к следующему этапу.

Теперь *попросите, чтобы ваше Сущностное/Звездное «Я» явилось и слилось с вашим Высшим «Я».*

Вы должны увидеть Сущностное «Я» отчетливо — гораздо отчетливее, чем вы видели свое Высшее «Я». *Спросите, как его зовут, и поговорите с ним немного.* К этому времени у вас должны появиться вопросы. Я смогла разобрать имя моего Сущностного «Я» лишь после очередной попытки. Оно с удовольствием будет общаться с вами и сообщит вам любую информацию о себе и ангелах, если вы попросите. Вначале вы уви-

дите его форму. Затем оно бросит вам лассо, сотканное из лучей света. Этот свет упадет вниз и соединится с вашим Высшим «Я» сразу же позади сердца. Затем Сущностное «Я» соскользнет по световому потоку вниз, где сольется с ожидающей его энергией Высшего «Я».

Когда я переживаю это, перед моим внутренним взором вспыхивает фонтан огненных брызг. Здесь все ощущения невероятно прекрасны. Наслаждайтесь ими некоторое время.

Попросите свое Сущностное «Я» оставаться в постоянной связи с вашим Высшим «Я», с вашей энергией и сознанием.

На этом закончите медитацию. Продолжайте спокойно лежать, пока длятся ощущения.

Я провожу так около двух часов, после чего неохотно поднимаюсь. Ощущение радости и благополучия остается со мной надолго, и у меня возникает такое чувство, словно мои тела были где-то далеко и действовали без моего ведома несколько дней. С этого момента, когда бы вы ни приглашали свое Высшее «Я», просите также «очистить и активировать Галактические чакры и Матрицы и соединиться со своим Сущностным «Я».

Выждите хотя бы неделю, прежде чем впервые ввести в себя свое Божественное «Я». Вам потребуется некоторое время для интеграции тех изменений в вашей энергетической структуре, которые несет с собой приход вашего Сущностного «Я». Сущностное «Я» обладает весьма интенсивной энергией, но эта энергия исцеляет и успокаивает. Все ангелы — защитники и учителя, а Сущностное «Я» также является Матерью в Божественной Троице. Когда у вас появится возможность пригласить к себе Божественное «Я», делайте это перед тем, как идти спать. У вас будет ночь, чтобы насладиться этим процессом.

ВСТРЕЧА СО СВОИМ БОЖЕСТВЕННЫМ «Я»/СВЕРХДУШОЙ

Для того чтобы встретиться со своим Божественным «Я»/Сверхдушой, осуществите полный процесс балансировки энергии. Выставьте в ряд свои энергетические тела, очистите и активируйте все свои пять первичных матриц, активируйте Серебряную Нить, введите свое Высшее «Я», выровняйте и очистите все свои чакры Кундалини и чакры линии Хара. Попросите об очистке и активации трех Галактических Матриц, пяти галактических чакр и попросите свое Сущностное «Я» соединиться с Высшим «Я». На все это требуется не более нескольких минут, если вы знакомы с процессом.

А теперь попросите Властителей Кармы очистить, освободить, исцелить и открыть три Матрицы каузального тела.

Их энергия может быть очень интенсивной, но вы будете ощущать ее словно на расстоянии. Может появиться ощущение движения на большой скорости, но при этом не возникнет никаких визуальных образов. Открытие может происходить стремительно, с быстрой сменой ощущений.

Подождите, пока все ощущения пройдут, и лишь после этого продолжайте работу.

Теперь попросите Властителей Кармы очистить, освободить, исцелить и открыть пять чакр каузального тела.

Не забывайте, что эти чакры и матрицы находятся на высшем уровне энергетической системы вашего каузального тела. Их не следует путать с чакрой каузального тела, расположенной позади вашей шеи на околофизическом эмоциональном уровне. Подождите, пока ощущения прекратятся, и лишь затем продолжайте.

А сейчас попросите свое Божественное «Я»/Сверхдушу прийти к вам и слиться с вашим Сущностным/Звездным «Я» и Высшим «Я».

На этом уровне, возможно, вам будет трудно уловить зримые образы, так как здесь все кажется несколько удаленным. Однако энергетические ощущения ни с чем не спутаешь. Когда Божественное «Я» полностью войдет в вас, спросите его имя. Вам может показаться, что вы уже знали его, еще до того, как прозвучал ответ. Имена Высшего «Я», Сущностного «Я» и Божественного «Я» могут звучать очень схоже, у них может оказаться общий первый слог, как в моем случае. Истинное имя вашей души, прошедшей сквозь все перевоплощения, перемены и тысячелетия, остается тем же, которое дает ей ваше Божественное «Я».

Общение с Божественным «Я» может показаться вам трудным, так как оно далеко от вас. Однако при слиянии Высшего «Я» с сущностным «Я» оно подходит все ближе и интегрирует с вашим сознанием. Тогда общение становится более полным. Оно несет с собой мощное ощущение радости, благополучия и спокойствия, которое усиливается с каждым днем. *Попросите Божественное «Я» слиться с вашим Сущностным «Я» и Высшим «Я» навсегда.* Вряд ли это произойдет тут же. Скорее всего, для такого соединения потребуется несколько дней. Процесс слияния и интеграции требует еще больше времени — возможно, несколько месяцев. Помните, что теперь ваше Божественное «Я» издалека устремилось на встречу с вами.

И наконец, *пригласите свою Богиню прийти и слиться с вашим Божественным «Я»*, соединив свою энергию с энергией всех ваших «Я».

Здесь должно возникнуть ощущение света, которое может оказаться весьма сильным. Когда Богиня полно-

ЦЕЛИТЕЛЬНЫЕ СИМВОЛЫ ХАРА



Эти пять символов, используемые в целительстве, очищают и исцеляют соединительные каналы между чакрами Кундалини и линией Хара, а также соединения между физическим, эфирным и астральным телами.

стью попадет в сферу вашей энергии, попросите ее сообщить свое имя. Оно может оказаться тем, которое вы давно знаете и любите. Никогда не требуйте прихода Богини. Вы можете только просить об этом.

Попросите, чтобы весь процесс и все позитивные изменения оказались постоянными и саморегулирующимися на всех уровнях.

Возможно, для этого потребуется произвести повтор через некоторое время. *Возвращайтесь в сейчас*, но отведите время для полной релаксации и успокоения — если возможно, целую ночь. Вы можете провести эту ночь, разговаривая со своим Высшим «Я», Сущностным «Я», Божественным «Я» и Богиней или просто купаясь в радости и свете.

За короткое время вам удалось сделать огромный шаг в своем духовном эволюционном развитии. Не забывайте благодарить. Краткое описание двух медитаций дано в Приложении II.

В последней главе этой книге речь будет идти о процессе закрепления всего того, что вы достигли.



Закрепление

После того как Властители Кармы дали согласие на исполнение той или иной просьбы, на всех уровнях, во всех телах и во всех воплощениях происходят такие перемены, которые, приходя в сегодняшний день, тут же становятся необратимыми. Нет никакой необходимости повторять свои просьбы снова и снова, хотя перемены могут прийти на земной план с задержкой или вы не сразу осознаете их манифестацию. Если процесс не происходит немедленно, задержки могут насчитывать от нескольких дней до нескольких месяцев.

Однако с процессом балансировки энергии дело обстоит иначе — работу определенного вида стоит производить лишь раз, тогда как другой вид работы требует постоянного повторения. Некоторые вещи нуждаются лишь в проверке. Если система матриц или чакр нуждается в настройке и исцелении, вы можете либо осуществить полную повторную балансировку, либо попросить, чтобы она была произведена лишь частично. Наши энергетические тела постоянно смещаются,

чтобы приспособиться к перемене обстановки, и их порядок — вещь относительная.

Просьба о воссоединении и активации ДНК и об исцелении Центральной Души должна быть высказана лишь однажды.

До тех пор пока ваше Сущностное «Я» и Божественное «Я» не войдут в вас, нарушение порядка и связи между энергетическими телами — дело обычное. Связь становится более стабильной после интеграции наружных «Я». Если вы чувствуете повышенную возбудимость, раздражительность и неуравновешенность, проверьте, правильно ли выстроены ваши тела. При этом ваша энергия тут же успокоится. Первые пять матриц часто претерпевают энергетический сдвиг и нуждаются в постоянной проверке. Если вы производите очищение одной матрицы, сделайте это и с остальными. Очистка и настройка каналов линии Хара и Кундалини, как и очистка Серебряной Нити, должны производиться достаточно часто. Когда ваше Высшее «Я» полностью войдет в вас, такие действия потребуются осуществлять реже.

Просите Властителей Кармы очищать и активировать матрицу и чакры каузального тела и Галактическую Матрицу каждый раз, когда в вас должны войти Сущностное «Я» и Божественное «Я».

Лично я для проверки использую маятник. Я произвожу проверку два раза в сутки: утром, когда просыпаюсь, и вечером, перед тем как лечь в постель. На каждом этапе балансировки энергии пользуйтесь маятником, задавая такие вопросы: «Требуется ли выровнять мои тела?», «Нуждаются ли матрицы в очистке?», «Следует ли очистить мою линию Хара?», «Очистить ли Кундалини?», «Очистить ли Серебряную Нить?» Если одна из матриц нуждается во внимании, я очищаю, активирую и выравниваю все пять.

Осознав, что именно требуется сделать, попросите Властителей Кармы явиться к вам и помочь осуществить необходимый процесс. Не забывайте делать все это шаг за шагом. Каждый этап должен быть завершен, прежде чем вы перейдете к следующему. В течение первых пяти месяцев проводите полную балансировку энергии по крайней мере раз в неделю. Не важно, чувствуете вы в этом потребность или нет. После нескольких месяцев постоянной работы со своими наружными телами вы сможете проверять их состояние лишь раз в неделю (хотя лично я до сих пор проделываю это дважды в день).

Так же необходимо проверять сами энергетические тела, хотя бы раз в неделю. Спросите, нуждается ли вы в исцелении и очистке на уровне эфирного тела, астрального/эмоционального тела, ментального тела (или кристаллической решетки разума), а также духовного/каузального тела. Иногда вам может потребоваться дополнительный процесс по балансировке энергии. Для этого попросите Властителей Кармы *очистить и исцелить кристаллическую решетку вашего разума от всех изживших себя мыслеформ.*

Тела, находящиеся выше уровня кристаллической решетки разума, не нуждаются в очистке. В процессе исцеления Центральной Души исцеляются все высшие уровни. Теперь вы можете также спросить, не нуждаются ли в исцелении ваш Эфирный Двойник и Астральный Близнец. Ваши Высшее «Я», Сущностное «Я», Божественное «Я» и Богиня не требуют этого. При желании вы можете проверить каждую чакру Кундалини и линии Хара, но при настройке и очистке этих каналов можно не беспокоиться о каждой отдельной чакре.

Все это может показаться внушительным куском работы, но на деле все происходит очень быстро. Для проверки, которую необходимо произвести до при-

хода Высшего «Я», требуется не более десяти минут. Необходимо вводить свое Высшее «Я», Сущностное «Я», Божественное «Я» и Богиню в поле своей энергии не реже одного раза в день. Чем чаще вы будете делать это, тем более полной и бесповоротной окажется интеграция этих энергетических «Я».

Весь процесс происходит очень быстро, но вначале проверьте, что именно нуждается в первоочередном внимании, и попросите Властителей Кармы помочь вам. Обратите особое внимание на то, чтобы матрицы были очищены и активированы. Без этого ваши наружные тела и Богиня не смогут войти в вас.

После того как все будет очищено и полностью настроено, *попросите свое Высшее «Я» войти в сферу вашей энергии.* Когда оно появится, попросите его заполнить вначале линию Хара, а затем Кундалини. Затем *попросите свое Сущностное «Я» очистить и активировать три Галактические Матрицы и три Галактические Чакры, а затем воссоединиться с вашим Высшим Я.* Все это должно произойти очень быстро — почти сразу же после того, как вы попросите об этом. После того как Ваше Сущностное «Я» сольется с вашим Высшим «Я», попросите свое Божественное «Я», чтобы оно *очистило и активировало пять чакр каузального тела и три Галактические Матрицы и слилось с вашим Сущностным и Высшим «Я».* Приход Божественного «Я» тоже не заставит себя ждать.

Затем *попросите явиться Богиню, чтобы слиться со всеми остальными вашими «Я» и телами.* После того как все это произойдет, попросите их остаться с вами на некоторое время. Поговорите с ними, пока не уснете. Вся процедура занимает считанные минуты.

Если вы желаете провести исцеление в тех слоях, которые находятся ближе к физическому плану, вам

следует поработать с линией Хара и Кундалини. Брид сообщила мне ряд символов (некоторые из которых являются символами *Рэйки*) для очистки и активации энергии как эфирного, так и астрального/эмоционального тел. Эти символы следует визуализировать, как и при дистанционном целительстве. Находясь в медитативном состоянии, вообразите свое энергетическое тело, стоящее перед вами и чертящее символы золотистого света напротив каждой чакры. Если вы видите лишь абрис тела и золотистый свет, это тоже годится. Такой процесс исцеляет, упорядочивает и очищает чакры линии Хара и их контакты с эфирным телом, проходящие через чакры Кундалини. Это также способствует более полному слиянию вашего Высшего «Я» с Астральным Близнецом и Эфирным Двойником.

Символы располагаются от головы до корневой/промежностной чакры. Они покрывают не все чакры Кундалини и линии Хара, а лишь те главные каналы, соединяющие физическое тело с энергетическими системами. Первый из этих символов располагается над лбом, или *третьим глазом* (Кундалини), между трансперсональной точкой и чакрой каузального тела (линии Хара). *Дай-Ко-Мио* — символ мастера *Рэйки*, предназначенный для исцеления на уровне души. Следующий находится над центром горла (Кундалини), между чакрой каузального тела и чакрой тимуса (линии Хара). Этот символ напоминает схематическое изображение человеческой фигуры — полукруг, открытый кверху, ниже полукруг, открытый книзу, а над ними — маленький кружок. Этот символ не применяется в *Рэйки*. Третий символ располагается над сердечной чакрой (Кундалини) и чакрой тимуса (линии Хара). Это символ *Рэйки* — Раку, молния, символ просветления и трансцендентальности.

Затем, над чакрой солнечного сплетения (Кундалини), между диафрагмальной чакрой и чакрой Хара (линии Хара), расположен *Чо-Ку-Рэй* — символ *Рэйки*. Этот символ используется для усиления воздействия любого другого символа и исцеления на уровне физического тела. Пятый символ находится над чакрой живота (Кундалини), между чакрой Хара и промежностной чакрой (линии Хара). Это полумесяц, рогами вверх. Это не символ *Рэйки*, но в Индии он может символизировать чакру живота. Последний символ располагается над корневой чакрой (Кундалини) ниже промежностной чакры. Это спираль, завитая по ходу часовой стрелки, указывающая вниз узкой частью. Вообразите, что она посылает целительную энергию вниз, между ног и стоп, в Землю.

Эти символы просты, легко запоминаются, но при этом обладают огромной силой. Вы можете использовать их при дистанционном исцелении других людей, а также для собственного астрального и эфирного благополучия. Если вы чувствуете, что ваша энергия блокирована или повреждена на том или ином уровне, вы можете быстро разрешить проблему при помощи этих символов.

В этой книге я попыталась лишь дать общие понятия о том, какие возможности открываются перед нами в исцелении своей энергии и своей Сущности. Если карма действительно должна прийти к концу на этой планете, для нас открываются такие возможности, о которых мы и мечтать не могли. Мы — всего лишь одна малюсенькая планета в безмерной галактике и Вселенной. Развивая свои способности по исцелению собственной энергии, мы тем самым исцеляем Землю и воссоединяемся со Вселенной. Отсюда перед нами открывается долгий путь, но мы уже ступили на него.

Воспользуйтесь процессом, описанным в этой книге, и с благодарностью примите дары, которые предлагают нам Властители Кармы. Методики очень просты — пользуйтесь ими, делитесь ими. Даже дети способны заниматься освобождением кармы и балансировкой энергии и делают это хорошо. Представьте только, насколько могут опередить нас дети в своем духовном развитии, начав заниматься балансировкой энергии в столь раннем возрасте! Не забывайте применять эти методики и для исцеления животных. Они страдают не меньше, чем мы, и посвятили свои жизни служению нам.

Скоро наступит день, когда Властители Кармы окажутся не у дел и энергетическая балансировка больше никому не потребуется. Чем скорее мы научимся процессу кармического исцеления, тем раньше придет это время. Когда кармы больше не будет и каждый из нас обретет все свои «Я», а Богиня интегрирует с нашей энергией, все мы станем более развитыми людьми на более просветленной планете. Тогда мы будем готовы к вознесению и воссоединению с межгалактической общиной. Но прежде нам нужно использовать кармический процесс, чтобы все жители Земли смогли исцелиться.

**24 декабря 1996 года,
полная луна в Близнецах**



ПРИЛОЖЕНИЕ I

Работа с Властителями Кармы

1. Попросите разрешения поговорить с Властителями Кармы — вы почувствуете их присутствие.
2. Попросите о том кармическом освобождении, которое желаете получить.
3. Вы получите ответ «да» или «нет».
4. Если ответ «да», попросите об освобождении:
**Пусть это исцеление
пройдет сквозь все уровни и все тела,
через все мои жизни,
в том числе и нынешнюю жизнь,
пусть снимется всякий вред
(принесенный связями или ситуациями),
и пусть исцеление придет в сегодня —
в СЕЙЧАС!**
Если ответ снова будет положительным — процесс завершен.
5. Если же ответ «нет», спросите, что вам следует сделать, чтобы добиться освобождения. Подождите, пока придет ответ. Если вам дадут информацию о

прошлой жизни, которую вы понимаете не до конца или вовсе не понимаете, попросите прояснить то, что вы увидели. На этом этапе вы можете получить как положительный, так и отрицательный ответ. Если ответ положительный, делайте то же, что и в пункте 4. Если же ответ «нет», спросите снова, что вам следует узнать для того, чтобы освободиться от этого. Когда вы получаете «добро» на освобождение от препятствия, возвращайтесь к первоначальному вопросу. Скорее всего, на этот раз вы получите «да». Делайте то же, что и в пункте 4.

6. Получив ответ «нет» в пункте 4, повторяйте вопросы, требующие ответов «да—нет» на каждом этапе. Каждый раз, получив отрицательный ответ, делайте то, что написано в пункте 5.
7. Вы можете просить сколько угодно раз и о чем угодно. Но ваши просьбы должны быть простыми и высказываться каждая отдельно.
8. Пользуйтесь этим процессом для четырех категорий кармического исцеления:
 - а) для исцеления от болезней или исправления физического состояния;
 - б) для исцеления конфликтных взаимоотношений;
 - в) для избавления от негативных черт характера и дурных привычек;
 - г) для исправления негативных жизненных ситуаций.
9. Относитесь к этим Существам с огромным почтением. Никогда не спорьте с ними и не забывайте благодарить.



ПРИЛОЖЕНИЕ II

Процесс балансировки энергии

Часть I. НАЧАЛЬНЫЙ ПРОЦЕСС

Внимание: Прежде чем перейти к следующему этапу, полностью завершите предыдущий. Каждый этап занимает около пяти минут.

1. Спросите разрешения поговорить с Властителями Кармы.
2. Попросите их выстроить ваши энергетические тела и настроить контакты между ними.
3. Попросите очистить, исцелить, активировать и открыть:
 - а) Матрицу Ка;
 - б) Эфирную Матрицу;
 - в) Кетерическую Матрицу;
 - г) Небесную Матрицу;
 - д) Матрицу *Я Есть*.

Сделайте это по порядку. Переходите к следующей просьбе, закончив с предыдущей.

4. Попросите восстановить, исцелить и активировать вашу ДНК, состоящую из двенадцати нитей.
5. Попросите завершить исцеление центральной души.
6. Факультативный процесс (см. главу 11).
7. Попросите свое Высшее «Я» прийти к вам, а затем:
 - а) спросите его имя;
 - б) попросите его о даре;
 - в) выслушайте его просьбу об ответном даре;
 - г) попросите, чтобы оно оставалось с вами всегда.
8. Попросите свое Высшее «Я» очистить, выстроить, открыть, активировать и заполнить собой каналы и чакры линии Хара.
9. Попросите свое Высшее «Я» очистить, выстроить, открыть, активировать и заполнить собой каналы и чакры Кундалини.
10. Попросите, чтобы только что завершившийся процесс приобрел постоянный характер.
11. Возвращайтесь в сегодняшний день.

Часть II. СУЩНОСТНОЕ «Я»

Внимание: Прежде чем перейти к следующему этапу, полностью завершите предыдущий. Каждый этап занимает около пяти минут.

1. Спросите разрешения поговорить с Властителями Кармы.
2. Попросите их выстроить ваши энергетические тела и настроить контакты между ними.

3. Попросите очистить, исцелить, активировать и открыть:
 - а) Матрицу Ка;
 - б) Эфирную Матрицу;
 - в) Кетерическую Матрицу;
 - г) Небесную Матрицу;
 - д) Матрицу *Я Есть*.
4. Попросите восстановить, исцелить и активировать вашу Серебряную Нить.
5. Попросите свое Высшее «Я» явиться к вам.
6. Попросите свое Высшее «Я» очистить, выстроить, открыть, активировать и заполнить собой каналы и чакры линии Хара.
7. Попросите свое Высшее «Я» очистить, выстроить, открыть, активировать и заполнить собой каналы и чакры Кундалини.
8. Попросите очистить, исцелить, выстроить, открыть и активировать три Галактические Матрицы.
9. Попросите очистить, исцелить, выстроить, открыть и активировать пять Галактических Чакр.
10. Попросите свое Сущностное «Я»/Звездное «Я» явиться и слиться с вашим Высшим «Я».
11. Поговорите с ним немного и попросите соединиться с вами навсегда.
12. Возвращайтесь в сегодняшний день, но продолжайте лежать не менее двух часов.

Часть III. БОЖЕСТВЕННОЕ «Я»

1. Повторите первые десять шагов из Части II.
2. Попросите очистить, исцелить, выстроить, открыть и активировать три Матрицы каузального тела.

3. Попросите очистить, исцелить, выстроить, открыть и активировать пять чакр каузального тела.
4. Попросите свое Божественное «Я»/Сверхдушу прийти и слиться с вашим Высшим «Я» и Сущностным Я.
5. Спросите его имя, поговорите с ним.
6. Попросите свое Божественное «Я» остаться с вами навсегда (процесс может длиться несколько дней).
7. Пригласите свою Богиню войти в вас и слиться с вашим Божественным «Я», а также соединить свою энергию с энергией всех ваших тел. Поговорите с ней, спросите ее имя.
8. Попросите, чтобы только что заверченный процесс приобрел постоянный характер.
9. Возвращайтесь в сегодняшний день, но продолжайте лежать не менее двух часов.

Литературно-художественное издание

Дайяна Стайн

КАРМИЧЕСКОЕ ИСЦЕЛЕНИЕ

**Исцеление прошлого, настоящего и будущего
с помощью Властителей Кармы**

Перевод: С. Грабовецкий

Редактор И. Старых

Корректор Е. Яковенко

Оригинал-макет: Г. Булавко

Обложка: В. Миколайчук

ООО Издательство «София»

107140, Россия, Москва, ул. Красносельская Нижняя, д. 5, стр. 1

Для дополнительной информации:

Издательство «София»

04073, Украина, Киев-73, ул. Фрунзе, 160

Подписано в печать 21.12.2012 г.

Формат 84х108/32. Усл. печ. л. 8,40.

Тираж 5000 экз. Зак. № 6163.

**Отделы оптовой реализации
издательства «София»**

в Киеве: (044) 492-05-10, 492-05-15

в Москве: (499) 317-56-22, 317-56-44

в Санкт-Петербурге: (812) 676-07-68

<http://www.sophia.ru>

Отпечатано в ОАО «Тульская типография».

300600, г. Тула, пр. Ленина, 109.

Карма — не наказание. Она — всего лишь энергия боли и травмы, от которой следует избавиться. Опыт страдания несет в себе урок того, что подобное не должно повториться. Карма — процесс обучения и духовного роста, в котором люди узнают о последствиях собственных поступков. Цель этой книги — научить вас средствам исцеления. Они включают в себя работу с Властителями Кармы, помогающими убрать страдание и энергетические блокады из ваших прошлых жизней. Исцеляя настоящее и прошлое, вы устраняете боль, страдания и травматические переживания из своего будущего. Хотя этот процесс не направлен непосредственно на физическое тело, нередко его результатом становится полное физическое выздоровление. Он манифестирует себя в освобождении от страданий, успокоении разума и способности радоваться существованию.

10

Карма. Обучение



9785-513-4657

Цена 149 руб.



софия

www.sophia.ru

THE UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS

CHICAGO, ILLINOIS 60607-7090

1-800-843-8841

WWW.UCHICAGO.PRESS.EDU

© 2005 THE UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS

ALL RIGHTS RESERVED

PRINTED IN THE UNITED STATES OF AMERICA

10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

ISBN 0-8203-2511-5

HARDCOVER \$45.00

PAPERBACK \$25.00

9 780820 325115

0820325115

0820325115

0820325115

0820325115

0820325115

0820325115